



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (885)	WYRWOLL, Lothar	1992	Aachener TG	1:10:58	01:10:58
2 (740)	PAULIEN, Alex	2000	TV Waldstraße Wiesbaden	1:11:26	01:11:26
3 (1729)	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	1:12:43	01:12:43
4 (636)	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	1:15:27	01:15:27
5 (1059)	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	1:16:43	01:16:43
6 (1409)	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	1:16:52	01:16:52
7 (1211)	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	1:17:00	01:17:00
8 (1168)	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	1:17:33	01:17:33
9 (1113)	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	1:18:16	01:18:16
10 (1038)	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	1:18:31	01:18:33
11 (1126)	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	1:18:34	01:18:34
12 (551)	BURGSMÜLLER, Torben	1987	SSF Bonn	1:18:36	01:18:36
13 (535)	BÖHNING, Christian	1985	SSF Bonn	1:19:41	01:19:41
14 (1267)	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	1:20:11	01:20:11
15 (1012)	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	1:20:30	01:20:31
16 (851)	WENZEL, Leo	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:20:38	01:20:38
17 (1470)	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	1:21:00	01:21:00
18 (536)	BORGMANN, Achim	1971	Brander SV Tri Team	1:21:09	01:21:09
19 (908)	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:19	01:21:21
20 (1390)	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	1:21:27	01:21:28
21 (1485)	PETERS, Jörg	1978	#GohardorgohomeCGN	1:21:38	01:21:40
22 (1137)	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	1:21:46	01:21:46
23 (1328)	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:58	01:21:59
24 (905)	STAROSTA, Patric	1989		1:21:59	01:22:00
25 (666)	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	1:22:12	01:22:13
26 (903)	ZWEGERS, Sander	1975	Die Ackergäule	1:23:31	01:23:34
27 (1117)	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	1:24:17	01:24:18
28 (1487)	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	1:24:29	01:24:29
29 (622)	HERBST, Jonas	1995		1:24:59	01:25:03
30 (1374)	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	1:25:57	01:25:58
31 (1422)	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	1:26:04	01:26:07
32 (723)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	1:27:55	01:27:56
33 (620)	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	25MINUTES Köln	1:28:00	01:28:01
34 (1455)	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	1:28:31	01:28:32
35 (1244)	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	1:28:42	01:28:44
36 (1073)	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	1:30:16	01:30:20
37 (1206)	DUNCKER, Tobi	1971		1:30:24	01:30:24
38 (1082)	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	1:30:35	01:30:37
39 (702)	MAHLER, Jonathan	1987	Aachener TG	1:30:50	01:30:52
40 (770)	SASSENATH, Christopher	1991	Schützenzug Vorzüglich	1:31:12	01:31:16
41 (652)	JOCKERS, Maximilian	1993	Mach3 Köln	1:31:39	01:31:41
42 (1194)	BUSCH, Veronika	1974		1:31:40	01:31:54



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (1029)	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	1:31:55	01:32:01
44 (550)	BRÜLL, Florian	1985		1:32:05	01:32:08
45 (1287)	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	1:32:36	01:32:40
46 (1468)	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	1:32:49	01:32:56
47 (1488)	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	1:32:57	01:32:59
48 (1416)	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	1:33:40	01:33:43
49 (1222)	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	1:33:39	01:33:48
50 (816)	STEAD, Susan	1989	Team Erdinger Alkoholfrei	1:33:53	01:33:56
51 (812)	SOMMER, Daniel	1974		1:34:02	01:34:02
52 (632)	HOGEWEG, Maximilian	1993	Schützenzug Vorzüglich	1:34:02	01:34:06
53 (1480)	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	1:34:06	01:34:10
54 (1152)	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	1:34:42	01:34:44
55 (916)	DOMENIK, Schröder	1985		1:34:49	01:35:02
56 (910)	STEEGER, Stefan	1974		1:34:56	01:35:09
57 (562)	DEMMING, Stefan	1975		1:35:42	01:35:47
58 (1308)	LÜBBERT, Mark	1979		1:35:46	01:35:50
59 (1458)	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	1:35:55	01:36:04
60 (1087)	MARINGER, Niels	1978		1:36:10	01:36:14
61 (521)	BALTES, Achim	1975		1:36:12	01:36:18
62 (1691)	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	1:36:33	01:36:40
63 (904)	HARTMANN, Michael	1979		1:36:41	01:36:46
64 (1266)	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	1:36:45	01:36:46
65 (593)	GRÄVENSTEIN, Lutz	1969	TuS 08 Lintorf	1:36:57	01:37:03
66 (717)	MÜLLER, Gerrit	1963		1:37:06	01:37:10
67 (837)	VON RIEWEL, Hendrik	1978		1:37:01	01:37:10
68 (1380)	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	1:37:09	01:37:17
69 (911)	BAUMGART, Tim	1994		1:37:26	01:37:39
70 (1402)	WILLMS, Philipp	1983		1:37:33	01:37:46
71 (915)	VAN LISHOUT, Francois	1980		1:37:46	01:37:47
72 (838)	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	1:37:49	01:37:55
73 (1046)	HÖCK, Oliver	1974		1:37:55	01:38:03
74 (909)	KUHL, Marcus	1972	Jr Axa	1:38:11	01:38:21
75 (1486)	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	1:38:17	01:38:23
76 (1453)	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	1:38:27	01:38:37
77 (1042)	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	1:38:37	01:38:43
78 (1131)	TANANE, Mohamed	1982		1:38:43	01:38:43
79 (912)	ECHTERHOFF, Linus	2003	TV Refrath	1:38:48	01:38:57
80 (1007)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	1:38:55	01:39:00
81 (530)	BEZYS, Piet	1983		1:38:46	01:39:01
82 (1070)	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	1:39:02	01:39:04
83 (918)	RICHTER, Pawel	1979	Tri Cologne e.V.	1:39:12	01:39:20
84 (1192)	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	1:39:49	01:39:55



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1151)	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:39:59	01:40:08
86 (1337)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:40:01	01:40:08
87 (1001)	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	1:40:56	01:41:05
88 (1221)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	1:41:10	01:41:10
89 (907)	CRAMER, Dietmar	1964		1:41:05	01:41:13
90 (516)	ADAM, Andrea	1968	TuS 08 Lintorf	1:41:07	01:41:17
91 (1052)	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	1:41:12	01:41:19
92 (1300)	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	1:41:21	01:41:22
93 (523)	BARTLETT, Denise	1987		1:41:23	01:41:33
94 (1105)	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	1:41:25	01:41:33
95 (729)	NGUYEN, Thang	2000	Deutsche Sporthochschule Köln	1:41:33	01:41:36
96 (1299)	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	1:42:18	01:42:23
97 (1357)	SCHLOEMER, Katja	1997		1:42:15	01:42:27
98 (1017)	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	1:42:25	01:42:35
99 (1275)	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	1:43:12	01:43:18
100 (1456)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	1:43:22	01:43:25
101 (1265)	JAGUSCH, Andreas	1971		1:43:14	01:43:28
102 (1015)	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	1:43:25	01:43:32
103 (843)	WASSER, Thorsten	1977		1:43:58	01:44:13
104 (1033)	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	1:44:42	01:44:48
105 (764)	ROßBACH, Peter	1971	TuS Niederberg	1:44:56	01:45:07
106 (757)	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	1:45:19	01:45:24
107 (795)	SCHULZ, Ole	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:45:29	01:45:47
108 (1123)	SCHWADORF, Michael	1987		1:45:37	01:45:52
109 (734)	NORMANN, Helmut	1967	SG Neuhäusel	1:46:15	01:46:25
110 (1055)	JUNKERMANN, Frank	1980		1:46:09	01:46:26
111 (1475)	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	1:46:30	01:46:43
112 (1254)	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	1:46:33	01:46:44
113 (1294)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:46:55	01:47:04
114 (656)	KALINER, Silke	1969		1:46:55	01:47:14
115 (1484)	PETERS, Nicole	1977	Team #GohardorgohomeCGN / Tea	1:47:23	01:47:29
116 (1352)	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	1:47:25	01:47:43
117 (1097)	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	1:47:50	01:47:59
118 (683)	KRELL, Benjamin	1981		1:48:04	01:48:16
119 (906)	JACOBI, Stefan	1970		1:48:51	01:48:59
120 (1365)	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	1:49:39	01:49:51
121 (1193)	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussia	1:50:15	01:50:31
122 (1288)	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	1:51:09	01:51:27
123 (1273)	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	1:51:26	01:51:31
124 (1389)	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	1:51:24	01:51:41
125 (1216)	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	1:51:29	01:51:49
126 (1463)	OBERMAYR, Marcus	1973		1:52:13	01:52:28



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1063)	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	1:52:47	01:53:04
128 (1182)	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	1:52:43	01:53:05
129 (825)	TOSCH, Angela	1968	Lauftreff Inde Hahn	1:52:55	01:53:09
130 (826)	TOSCH, Michael	1964	BSV Brand	1:52:57	01:53:11
131 (1700)	CARL, Thomas	1973		1:53:33	01:53:48
132 (1353)	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	1:53:52	01:53:57
133 (532)	BICHLMAIR, Christine	2000		1:54:06	01:54:09
134 (1075)	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	1:54:04	01:54:22
135 (1469)	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	1:54:05	01:54:25
136 (1128)	SPEICHER, Dirk	1974		1:54:41	01:54:55
137 (1201)	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	1:55:10	01:55:13
138 (1074)	KOSBOW, Michael	1973		1:55:01	01:55:18
139 (1493)	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	1:55:54	01:56:05
140 (860)	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	1:56:16	01:56:18
141 (919)	LAUFENBERG, Dirk	1964		1:56:26	01:56:36
142 (1489)	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	1:56:27	01:56:36
143 (663)	KIRK, Leonie	1987		1:57:36	01:57:44
144 (1190)	BREINING, Jennifer	1987		1:57:36	01:57:44
145 (1175)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:57:21	01:57:51
146 (1191)	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	1:58:02	01:58:16
147 (914)	SCHLENTER, Martina	1977		1:58:36	01:58:50
148 (913)	JETTER, Oliver	1973		1:58:37	01:58:50
149 (1302)	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	1:59:12	01:59:29
150 (1398)	WELTEROTH, Marco	1972	LLG St. Augustin	1:59:12	01:59:29
151 (1350)	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	1:59:39	01:59:47
152 (609)	HARKE, Daniel	1992		1:59:44	02:00:04
153 (1114)	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	1:59:57	02:00:09
154 (1388)	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 Köln	2:00:06	02:00:27
155 (1448)	SUHR, Monika	1957		2:00:54	02:01:00
156 (1197)	DELLAERT, Aron	1974	TPSK Triathlon	2:00:53	02:01:14
157 (848)	WEITEMEIER, Andrea	1968	FC Deutsche Post	2:01:01	02:01:24
158 (1491)	BEUERMANN, Marco	1983		2:01:23	02:01:34
159 (1320)	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	2:01:13	02:01:36
160 (1238)	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	2:01:47	02:01:53
161 (1069)	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	2:01:40	02:01:58
162 (1314)	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	2:01:57	02:02:05
163 (1003)	BECKER, Claus	1949		2:02:10	02:02:35
164 (1311)	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	2:02:21	02:02:41
165 (1227)	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	2:02:39	02:02:58
166 (786)	SCHNEIDER-FOITZIK, Paul	1952	TSV Bayer Dormagen Tri	2:04:41	02:05:03
167 (1037)	GROÙE WINKELSETT, Elmar	1985		2:04:57	02:05:14
168 (1355)	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	2:05:15	02:05:27



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (920)	SCHÄFER, Daniel	1990		2:06:09	02:06:25
170 (1359)	SCHMITT, Rolf	1956		2:06:17	02:06:38
171 (818)	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	2:06:40	02:06:52
172 (1341)	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		2:06:57	02:07:14
173 (528)	BENDER, Matthias	1956	Erdinger Alkoholfrei	2:06:59	02:07:22
174 (1002)	BANKUTI, Zsuzsi	1977		2:07:15	02:07:32
175 (1028)	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	2:07:19	02:07:43
176 (1410)	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	2:07:29	02:07:48
177 (1454)	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	2:09:35	02:09:58
178 (1093)	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	2:10:25	02:10:40
179 (828)	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		2:10:55	02:11:00
180 (1050)	HÜLSKAMP, Jens	1973		2:12:13	02:12:30
181 (1379)	STOJANOV, Jennifer	1989		2:12:18	02:12:31
182 (1339)	REICH, Alexander	1974		2:13:45	02:14:02
183 (1462)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	2:16:46	02:17:07
184 (1248)	HEß, Carsten	1978		2:22:24	02:22:40
185 (1444)	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	2:22:34	02:22:45
186 (1457)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	2:22:29	02:22:50
187 (1158)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	2:24:08	02:24:28



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (620)	1. W35	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	25MINUTES Köln	01:28:01
2 (1082)	1. W30	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	01:30:37
3 (1194)	1. W45	BUSCH, Veronika	1974		01:31:54
4 (1468)	1. W55	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	01:32:56
5 (816)	2. W30	STEAD, Susan	1989	Team Erdinger Alkoholfrei	01:33:56
6 (1152)	1. W40	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:34:44
7 (1266)	1. W50	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:36:46
8 (1486)	2. W45	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	01:38:23
9 (1070)	2. W50	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:39:04
10 (516)	3. W50	ADAM, Andrea	1968	TuS 08 Lintorf	01:41:17
11 (1300)	2. W35	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	01:41:22
12 (523)	3. W35	BARTLETT, Denise	1987		01:41:33
13 (1357)	1. W	SCHLOEMER, Katja	1997		01:42:27
14 (1015)	4. W35	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:43:32
15 (1033)	2. W55	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	01:44:48
16 (1254)	3. W55	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:46:44
17 (656)	4. W50	KALINER, Silke	1969		01:47:14
18 (1484)	3. W45	PETERS, Nicole	1977	Team #GohardorgohomeCGN / Tea	01:47:29
19 (1097)	5. W50	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	01:47:59
20 (825)	6. W50	TOSCH, Angela	1968	Lauftreff Inde Hahn	01:53:09
21 (532)	1. W U23	BICHLMAIR, Christine	2000		01:54:09
22 (1075)	7. W50	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:54:22
23 (1489)	4. W45	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	01:56:36
24 (663)	5. W35	KIRK, Leonie	1987		01:57:44
25 (1190)	6. W35	BREINING, Jennifer	1987		01:57:44
26 (914)	5. W45	SCHLENTER, Martina	1977		01:58:50
27 (1302)	7. W35	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	01:59:29
28 (1350)	3. W30	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:59:47
29 (1448)	1. W65	SUHR, Monika	1957		02:01:00
30 (848)	8. W50	WEITEMEIER, Andrea	1968	FC Deutsche Post	02:01:24
31 (1069)	2. W40	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	02:01:58
32 (1314)	2. W	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	02:02:05
33 (1355)	6. W45	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	02:05:27
34 (1341)	3. W40	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		02:07:14
35 (1002)	7. W45	BANKUTI, Zsuzsi	1977		02:07:32
36 (1454)	8. W45	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	02:09:58
37 (828)	9. W45	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		02:11:00
38 (1379)	4. W30	STOJANOV, Jennifer	1989		02:12:31
39 (1457)	2. W65	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	02:22:50



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (885)	1. M30	WYRWOLL, Lothar	1992	Aachener TG	01:10:58
2 (740)	1. M U23	PAULIEN, Alex	2000	TV Waldstraße Wiesbaden	01:11:26
3 (1729)	1. M40	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	01:12:43
4 (636)	2. M40	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	01:15:27
5 (1059)	2. M30	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	01:16:43
6 (1409)	1. M35	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	01:16:52
7 (1211)	3. M40	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	01:17:00
8 (1168)	4. M40	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	01:17:33
9 (1113)	1. M	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	01:18:16
10 (1038)	2. M35	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	01:18:33
11 (1126)	1. M50	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	01:18:34
12 (551)	3. M35	BURGSMÜLLER, Torben	1987	SSF Bonn	01:18:36
13 (535)	4. M35	BÖHNING, Christian	1985	SSF Bonn	01:19:41
14 (1267)	1. M55	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:20:11
15 (1012)	2. M	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	01:20:31
16 (851)	3. M	WENZEL, Leo	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:20:38
17 (1470)	4. M	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	01:21:00
18 (536)	2. M50	BORGMANN, Achim	1971	Brander SV Tri Team	01:21:09
19 (908)	2. M U23	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:21
20 (1390)	5. M40	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	01:21:28
21 (1485)	6. M40	PETERS, Jörg	1978	#GohardorgohomeCGN	01:21:40
22 (1137)	7. M40	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	01:21:46
23 (1328)	1. M45	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:59
24 (905)	3. M30	STAROSTA, Patric	1989		01:22:00
25 (666)	4. M30	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	01:22:13
26 (903)	2. M45	ZWEGERS, Sander	1975	Die Ackergäule	01:23:34
27 (1117)	1. M60	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	01:24:18
28 (1487)	5. M30	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	01:24:29
29 (622)	5. M	HERBST, Jonas	1995		01:25:03
30 (1374)	6. M30	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	01:25:58
31 (1422)	2. M55	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	01:26:07
32 (723)	3. M50	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünwaldener TV	01:27:56
33 (1455)	3. M45	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	01:28:32
34 (1244)	6. M	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	01:28:44
35 (1073)	4. M50	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	01:30:20
36 (1206)	5. M50	DUNCKER, Tobi	1971		01:30:24
37 (702)	5. M35	MAHLER, Jonathan	1987	Aachener TG	01:30:52
38 (770)	7. M30	SASSEN RATH, Christopher	1991	Schützenzug Vorzüglich	01:31:16
39 (652)	7. M	JOCKERS, Maximilian	1993	Mach3 Köln	01:31:41
40 (1029)	6. M35	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	01:32:01
41 (550)	7. M35	BRÜLL, Florian	1985		01:32:08
42 (1287)	8. M40	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:32:40
43 (1488)	9. M40	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	01:32:59



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (1416)	1. M65	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	01:33:43
45 (1222)	8. M35	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	01:33:48
46 (812)	4. M45	SOMMER, Daniel	1974		01:34:02
47 (632)	8. M	HOGEWEG, Maximilian	1993	Schützenzug Vorzüglich	01:34:06
48 (1480)	10. M40	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:34:10
49 (916)	9. M35	DOMENIK, Schröder	1985		01:35:02
50 (910)	5. M45	STEEGER, Stefan	1974		01:35:09
51 (562)	6. M45	DEMMING, Stefan	1975		01:35:47
52 (1308)	11. M40	LÜBBERT, Mark	1979		01:35:50
53 (1458)	6. M50	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	01:36:04
54 (1087)	12. M40	MARINGER, Niels	1978		01:36:14
55 (521)	7. M45	BALTES, Achim	1975		01:36:18
56 (1691)	1. M70	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	01:36:40
57 (904)	13. M40	HARTMANN, Michael	1979		01:36:46
58 (593)	7. M50	GRÄVENSTEIN, Lutz	1969	TuS 08 Lintorf	01:37:03
59 (717)	3. M55	MÜLLER, Gerrit	1963		01:37:10
60 (837)	14. M40	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:37:10
61 (1380)	8. M50	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	01:37:17
62 (911)	9. M	BAUMGART, Tim	1994		01:37:39
63 (1402)	10. M35	WILLMS, Philipp	1983		01:37:46
64 (915)	15. M40	VAN LISHOUT, Francois	1980		01:37:47
65 (838)	16. M40	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	01:37:55
66 (1046)	8. M45	HÖCK, Oliver	1974		01:38:03
67 (909)	9. M50	KUHL, Marcus	1972	Jr Axa	01:38:21
68 (1453)	4. M55	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:37
69 (1042)	5. M55	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	01:38:43
70 (1131)	17. M40	TANANE, Mohamed	1982		01:38:43
71 (912)	1. MJ U20	ECHTERHOFF, Linus	2003	TV Refrath	01:38:57
72 (1007)	9. M45	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	01:39:00
73 (530)	11. M35	BEZYS, Piet	1983		01:39:01
74 (918)	18. M40	RICHTER, Pawel	1979	Tri Cologne e.V.	01:39:20
75 (1192)	10. M50	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	01:39:55
76 (1151)	10. M45	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten-Rheder	01:40:08
77 (1337)	11. M45	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:40:08
78 (1001)	11. M50	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	01:41:05
79 (1221)	12. M45	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:41:10
80 (907)	6. M55	CRAMER, Dietmar	1964		01:41:13
81 (1052)	12. M50	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:41:19
82 (1105)	7. M55	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	01:41:33
83 (729)	3. M U23	NGUYEN, Thang	2000	Deutsche Sporthochschule Köln	01:41:36
84 (1299)	13. M45	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	01:42:23
85 (1017)	14. M45	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	01:42:35
86 (1275)	19. M40	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:43:18



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1456)	2. M65	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	01:43:25
88 (1265)	13. M50	JAGUSCH, Andreas	1971		01:43:28
89 (843)	15. M45	WASSER, Thorsten	1977		01:44:13
90 (764)	14. M50	ROßBACH, Peter	1971	TuS Niederberg	01:45:07
91 (757)	16. M45	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:45:24
92 (795)	10. M	SCHULZ, Ole	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:45:47
93 (1123)	12. M35	SCHWADORF, Michael	1987		01:45:52
94 (734)	8. M55	NORMANN, Helmut	1967	SG Neuhäusel	01:46:25
95 (1055)	20. M40	JUNKERMANN, Frank	1980		01:46:26
96 (1475)	17. M45	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	01:46:43
97 (1294)	18. M45	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:47:04
98 (1352)	19. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	01:47:43
99 (683)	21. M40	KRELL, Benjamin	1981		01:48:16
100 (906)	15. M50	JACOBI, Stefan	1970		01:48:59
101 (1365)	9. M55	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:49:51
102 (1193)	22. M40	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	01:50:31
103 (1288)	20. M45	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	01:51:27
104 (1273)	2. M60	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	01:51:31
105 (1389)	21. M45	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:51:41
106 (1216)	10. M55	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	01:51:49
107 (1463)	22. M45	OBERMAYR, Marcus	1973		01:52:28
108 (1063)	23. M40	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	01:53:04
109 (1182)	24. M40	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	01:53:05
110 (826)	11. M55	TOSCH, Michael	1964	BSV Brand	01:53:11
111 (1700)	23. M45	CARL, Thomas	1973		01:53:48
112 (1353)	24. M45	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	01:53:57
113 (1469)	3. M60	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	01:54:25
114 (1128)	25. M45	SPEICHER, Dirk	1974		01:54:55
115 (1201)	4. M60	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	01:55:13
116 (1074)	26. M45	KOSBOW, Michael	1973		01:55:18
117 (1493)	25. M40	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	01:56:05
118 (860)	12. M55	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:56:18
119 (919)	13. M55	LAUFENBERG, Dirk	1964		01:56:36
120 (1175)	3. M65	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:57:51
121 (1191)	14. M55	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	01:58:16
122 (913)	27. M45	JETTER, Oliver	1973		01:58:50
123 (1398)	16. M50	WELTEROTH, Marco	1972	LLG St. Augustin	01:59:29
124 (609)	8. M30	HARKE, Daniel	1992		02:00:04
125 (1114)	17. M50	SCHLOEMER, Randolf	1971	Eddys Lauftreff	02:00:09
126 (1388)	13. M35	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 Köln	02:00:27
127 (1197)	28. M45	DELLAERT, Aron	1974	TPSK Triathlon	02:01:14
128 (1491)	14. M35	BEUERMANN, Marco	1983		02:01:34
129 (1320)	15. M55	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	02:01:36



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (1238)	18. M50	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	02:01:53
131 (1003)	2. M70	BECKER, Claus	1949		02:02:35
132 (1311)	19. M50	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	02:02:41
133 (1227)	20. M50	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	02:02:58
134 (786)	3. M70	SCHNEIDER-FOITZIK, Paul	1952	TSV Bayer Dormagen Tri	02:05:03
135 (1037)	15. M35	GROÙE WINKELSETT, Elmar	1985		02:05:14
136 (920)	9. M30	SCHÄFER, Daniel	1990		02:06:25
137 (1359)	4. M65	SCHMITT, Rolf	1956		02:06:38
138 (818)	29. M45	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	02:06:52
139 (528)	5. M65	BENDER, Matthias	1956	Erdinger Alkoholfrei	02:07:22
140 (1028)	30. M45	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	02:07:43
141 (1410)	16. M35	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	02:07:48
142 (1093)	6. M65	MIES, Klaus	1954	Gelpegazellen	02:10:40
143 (1050)	31. M45	HÜLSKAMP, Jens	1973		02:12:30
144 (1339)	32. M45	REICH, Alexander	1974		02:14:02
145 (1462)	5. M60	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:17:07
146 (1248)	26. M40	HEÙ, Carsten	1978		02:22:40
147 (1444)	4. M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	02:22:45
148 (1158)	6. M60	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	02:24:28



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1113)	9. gesamt	SCHLENKRICH, Burkhard	1993	TuS Köln rrh.	01:18:16
2 (1012)	15. gesamt	BREUER, Laurie	1993	FortRunners Köln	01:20:31
3 (851)	16. gesamt	WENZEL, Leo	1999	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:20:38
4 (1470)	17. gesamt	KRATZ, Tobias	1995	TV Refrath	01:21:00
5 (622)	29. gesamt	HERBST, Jonas	1995		01:25:03
6 (1244)	35. gesamt	HAND, Leon	1996	TV Blatzheim	01:28:44
7 (652)	41. gesamt	JOCKERS, Maximilian	1993	Mach3 Köln	01:31:41
8 (632)	52. gesamt	HOGEWEG, Maximilian	1993	Schützenzug Vorzüglich	01:34:06
9 (911)	69. gesamt	BAUMGART, Tim	1994		01:37:39
10 (795)	107. gesamt	SCHULZ, Ole	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:45:47
JUNIOREN U23					
1 (740)	2. gesamt	PAULIEN, Alex	2000	TV Waldstraße Wiesbaden	01:11:26
2 (908)	19. gesamt	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:21
3 (729)	95. gesamt	NGUYEN, Thang	2000	Deutsche Sporthochschule Köln	01:41:36
SENIOREN M30					
1 (885)	1. gesamt	WYRWOLL, Lothar	1992	Aachener TG	01:10:58
2 (1059)	5. gesamt	KEIL, Philipp	1992	Laufsport Jäkel	01:16:43
3 (905)	24. gesamt	STAROSTA, Patric	1989		01:22:00
4 (666)	25. gesamt	KLEIN, Patrick	1989	TuS Oberkassel	01:22:13
5 (1487)	28. gesamt	FOUSTANAS, Georg	1988	Bundeswehr	01:24:29
6 (1374)	30. gesamt	STEIGNER, Guido	1991	TuS Köln rrh.	01:25:58
7 (770)	40. gesamt	SASSEN RATH, Christopher	1991	Schützenzug Vorzüglich	01:31:16
8 (609)	152. gesamt	HARKE, Daniel	1992		02:00:04
9 (920)	169. gesamt	SCHÄFER, Daniel	1990		02:06:25
SENIOREN M35					
1 (1409)	6. gesamt	ZIMMERMANN, Chris	1986	Tri Club Wuppertal	01:16:52
2 (1038)	10. gesamt	GRYSKO, Michael	1987	LG Wuppertal	01:18:33
3 (551)	12. gesamt	BURGSMÜLLER, Torben	1987	SSF Bonn	01:18:36
4 (535)	13. gesamt	BÖHNING, Christian	1985	SSF Bonn	01:19:41
5 (702)	39. gesamt	MAHLER, Jonathan	1987	Aachener TG	01:30:52
6 (1029)	43. gesamt	EULER, Marco	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	01:32:01
7 (550)	44. gesamt	BRÜLL, Florian	1985		01:32:08
8 (1222)	49. gesamt	FREYALDENHOVEN, Jan	1983	Köln läuft	01:33:48
9 (916)	55. gesamt	DOMENIK, Schröder	1985		01:35:02
10 (1402)	70. gesamt	WILLMS, Philipp	1983		01:37:46
11 (530)	81. gesamt	BEZYS, Piet	1983		01:39:01
12 (1123)	108. gesamt	SCHWADORF, Michael	1987		01:45:52
13 (1388)	154. gesamt	VIANDEN, Tobias	1983	Mach3 Köln	02:00:27
14 (1491)	158. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		02:01:34
15 (1037)	167. gesamt	GROßE WINKELSETT, Elmar	1985		02:05:14
16 (1410)	176. gesamt	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbrück läuft	02:07:48



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (1729)	3. gesamt	FRANZKY, Johannes	1981	ASV Köln Triathlon	01:12:43
2 (636)	4. gesamt	HORCH, Viktor	1980	TuS Deuz	01:15:27
3 (1211)	7. gesamt	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	01:17:00
4 (1168)	8. gesamt	BECKER, Christian	1981	TuS Deuz	01:17:33
5 (1390)	20. gesamt	VOIGT, Maik	1981	TuS 82 Opladen	01:21:28
6 (1485)	21. gesamt	PETERS, Jörg	1978	#GohardorgohomeCGN	01:21:40
7 (1137)	22. gesamt	TSCHIERSCHE, Boris	1982	25MINUTES Köln	01:21:46
8 (1287)	45. gesamt	KOLTER, Dominik	1982	Kugelblizze	01:32:40
9 (1488)	47. gesamt	LÜDENBACH, Michael	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	01:32:59
10 (1480)	53. gesamt	WEBER, Eiken	1980	Mach3 Köln	01:34:10
11 (1308)	58. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:35:50
12 (1087)	60. gesamt	MARINGER, Niels	1978		01:36:14
13 (904)	63. gesamt	HARTMANN, Michael	1979		01:36:46
14 (837)	67. gesamt	VON RIEWEL, Hendrik	1978		01:37:10
15 (915)	71. gesamt	VAN LISHOUT, Francois	1980		01:37:47
16 (838)	72. gesamt	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln Triathlon	01:37:55
17 (1131)	78. gesamt	TANANE, Mohamed	1982		01:38:43
18 (918)	83. gesamt	RICHTER, Pawel	1979	Tri Cologne e.V.	01:39:20
19 (1275)	99. gesamt	KERKHOFF, Philipp	1980	Southside Cologne	01:43:18
20 (1055)	110. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		01:46:26
21 (683)	118. gesamt	KRELL, Benjamin	1981		01:48:16
22 (1193)	121. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	01:50:31
23 (1063)	127. gesamt	KEUSER, Thorsten	1982	S.O.A Runner Cologne	01:53:04
24 (1182)	128. gesamt	BOLTE, Michael	1980	Absolute Run - Laufladen Bonn	01:53:05
25 (1493)	139. gesamt	DERSCHEID, Fabian	1980	FamDer	01:56:05
26 (1248)	184. gesamt	HEß, Carsten	1978		02:22:40
SENIOREN M45					
1 (1328)	23. gesamt	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:59
2 (903)	26. gesamt	ZWEGERS, Sander	1975	Die Ackergäule	01:23:34
3 (1455)	34. gesamt	REIß, Björn	1976	Mach3 Köln	01:28:32
4 (812)	51. gesamt	SOMMER, Daniel	1974		01:34:02
5 (910)	56. gesamt	STEEGER, Stefan	1974		01:35:09
6 (562)	57. gesamt	DEMMING, Stefan	1975		01:35:47
7 (521)	61. gesamt	BALTES, Achim	1975		01:36:18
8 (1046)	73. gesamt	HÖCK, Oliver	1974		01:38:03
9 (1007)	80. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebillys M.T.L.	01:39:00
10 (1151)	85. gesamt	ZIMMERMANN, Stefan	1975	TuS Kreuzweingarten-Rheder	01:40:08
11 (1337)	86. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:40:08
12 (1221)	88. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	01:41:10
13 (1299)	96. gesamt	LAST, Christoph	1977	LG Ultralauf	01:42:23
14 (1017)	98. gesamt	DAHM, Martin	1973	Örmser im Kölschen Exil	01:42:35
15 (843)	103. gesamt	WASSER, Thorsten	1977		01:44:13



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
16 (757)	106. gesamt	REINTZSCH, Ingo	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:45:24
17 (1475)	111. gesamt	LINDNER, Björn	1975	sportvorort.com	01:46:43
18 (1294)	113. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:47:04
19 (1352)	116. gesamt	RUDOLPH, Alexander	1974	FCSD05	01:47:43
20 (1288)	122. gesamt	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine	01:51:27
21 (1389)	124. gesamt	VOELZ, Chris	1974	Höllenhunde	01:51:41
22 (1463)	126. gesamt	OBERMAYR, Marcus	1973		01:52:28
23 (1700)	131. gesamt	CARL, Thomas	1973		01:53:48
24 (1353)	132. gesamt	RUSCHMEIER, Sebastian	1974	Männerballett Kriegsdorf	01:53:57
25 (1128)	136. gesamt	SPEICHER, Dirk	1974		01:54:55
26 (1074)	138. gesamt	KOSBOW, Michael	1973		01:55:18
27 (913)	148. gesamt	JETTER, Oliver	1973		01:58:50
28 (1197)	156. gesamt	DELLAERT, Aron	1974	TPSK Triathlon	02:01:14
29 (818)	171. gesamt	STROHN, Carsten	1973	Suchthilfe gGmbH Leverkusen	02:06:52
30 (1028)	175. gesamt	ESPENDILLER, Frank	1973	Die Fantastischen Vier	02:07:43
31 (1050)	180. gesamt	HÜLSKAMP, Jens	1973		02:12:30
32 (1339)	182. gesamt	REICH, Alexander	1974		02:14:02
SENIOREN M50					
1 (1126)	11. gesamt	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	01:18:34
2 (536)	18. gesamt	BORGMANN, Achim	1971	Brander SV Tri Team	01:21:09
3 (723)	32. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:27:56
4 (1073)	36. gesamt	KORTMANN, Volker	1969	TuS 08 Lintorf	01:30:20
5 (1206)	37. gesamt	DUNCKER, Tobi	1971		01:30:24
6 (1458)	59. gesamt	QUANTIUS, Andreas	1970	Mach3 Köln	01:36:04
7 (593)	65. gesamt	GRÄVENSTEIN, Lutz	1969	TuS 08 Lintorf	01:37:03
8 (1380)	68. gesamt	STOPPENBACH, Dietmar	1969	Sportpalast Lindlar	01:37:17
9 (909)	74. gesamt	KUHL, Marcus	1972	Jr Axa	01:38:21
10 (1192)	84. gesamt	BRORS, Stefan	1971	Skiclub Troisdorf	01:39:55
11 (1001)	87. gesamt	AYDIN, Bilgin	1972	RTC dasimmerdabei 04	01:41:05
12 (1052)	91. gesamt	HUPPERTZ, Christian	1968	TV Hoffnungsthal	01:41:19
13 (1265)	101. gesamt	JAGUSCH, Andreas	1971		01:43:28
14 (764)	105. gesamt	ROßBACH, Peter	1971	TuS Niederberg	01:45:07
15 (906)	119. gesamt	JACOBI, Stefan	1970		01:48:59
16 (1398)	150. gesamt	WELTEROTH, Marco	1972	LLG St. Augustin	01:59:29
17 (1114)	153. gesamt	SCHLOEMER, Randolph	1971	Eddys Lauftreff	02:00:09
18 (1238)	160. gesamt	GUTH, Charly	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	02:01:53
19 (1311)	164. gesamt	MAASBÜLL, Frank	1969	Laufteam Sonderbusch	02:02:41
20 (1227)	165. gesamt	GIESEN, Marcus	1972	TV Winterhagen	02:02:58
SENIOREN M55					
1 (1267)	14. gesamt	JÄKEL, Robert	1964	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:20:11
2 (1422)	31. gesamt	MANNION, Enda	1966	TUS Ahrweiler	01:26:07



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
3 (717)	66. gesamt	MÜLLER, Gerrit	1963		01:37:10
4 (1453)	76. gesamt	RIEDEL, Roland	1963	LG Westerwald	01:38:37
5 (1042)	77. gesamt	HERTLE, Peter	1967	VfL Waldbreitbach	01:38:43
6 (907)	89. gesamt	CRAMER, Dietmar	1964		01:41:13
7 (1105)	94. gesamt	PRIESS, Frank	1966	TSV Bayer Dormagen Tri	01:41:33
8 (734)	109. gesamt	NORMANN, Helmut	1967	SG Neuhäusel	01:46:25
9 (1365)	120. gesamt	SCHRÖDER, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	01:49:51
10 (1216)	125. gesamt	FIEDELER, Michael	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	01:51:49
11 (826)	130. gesamt	TOSCH, Michael	1964	BSV Brand	01:53:11
12 (860)	140. gesamt	WOLBER, Kalle	1963	Lucas Runners	01:56:18
13 (919)	141. gesamt	LAUFENBERG, Dirk	1964		01:56:36
14 (1191)	146. gesamt	BRILL, Holger	1964	LSV Porz / Köln	01:58:16
15 (1320)	159. gesamt	MUELLER, Stefan	1965	Troisdorfer LG / Basketball	02:01:36
SENIOREN M60					
1 (1117)	27. gesamt	SCHNEIDER, Thomas	1962	SSG Königswinter	01:24:18
2 (1273)	123. gesamt	KASEK, Heinrich	1962	RTB Remscheid	01:51:31
3 (1469)	135. gesamt	SCHMIDT, Jürgen	1959	Marathon-Club Eschweiler	01:54:25
4 (1201)	137. gesamt	DITTRICH, Jörg	1960	Lauftreff Puderbach	01:55:13
5 (1462)	183. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	02:17:07
6 (1158)	187. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Hersel	02:24:28
SENIOREN M65					
1 (1416)	48. gesamt	ORLOWSKI, Bernd	1957	LV Oelde	01:33:43
2 (1456)	100. gesamt	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	01:43:25
3 (1175)	145. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:57:51
4 (1359)	170. gesamt	SCHMITT, Rolf	1956		02:06:38
5 (528)	173. gesamt	BENDER, Matthias	1956	Erdinger Alkoholfrei	02:07:22
6 (1093)	178. gesamt	MIES, Klaus	1954	Gelpegzellen	02:10:40
SENIOREN M70					
1 (1691)	62. gesamt	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	01:36:40
2 (1003)	163. gesamt	BECKER, Claus	1949		02:02:35
3 (786)	166. gesamt	SCHNEIDER-FOITZIK, Paul	1952	TSV Bayer Dormagen Tri	02:05:03
4 (1444)	185. gesamt	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	02:22:45
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (912)	79. gesamt	ECHTERHOFF, Linus	2003	TV Refrath	01:38:57
FRAUEN					
1 (1357)	97. gesamt	SCHLOEMER, Katja	1997		01:42:27
2 (1314)	162. gesamt	MEYER, Jennifer	1994	Laufbrigade Oberberg	02:02:05
JUNIORINNEN U23					



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1 (532)	133. gesamt	BICHLMAIR, Christine	2000		01:54:09
SENIORINNEN W30					
1 (1082)	38. gesamt	LENGER, Rebecca	1989	LG Ultralauf	01:30:37
2 (816)	50. gesamt	STEAD, Susan	1989	Team Erdinger Alkoholfrei	01:33:56
3 (1350)	151. gesamt	ROTH, Annabel	1992	LT Saaler Mühle	01:59:47
4 (1379)	181. gesamt	STOJANOV, Jennifer	1989		02:12:31
SENIORINNEN W35					
1 (620)	33. gesamt	HENNEKEN, Claudia Maria	1985	25MINUTES Köln	01:28:01
2 (1300)	92. gesamt	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	01:41:22
3 (523)	93. gesamt	BARTLETT, Denise	1987		01:41:33
4 (1015)	102. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985	TV Refrath	01:43:32
5 (663)	143. gesamt	KIRK, Leonie	1987		01:57:44
6 (1190)	144. gesamt	BREINING, Jennifer	1987		01:57:44
7 (1302)	149. gesamt	LICHTENTHÄLER, Carina	1983	LLG St. Augustin	01:59:29
SENIORINNEN W40					
1 (1152)	54. gesamt	ADAM, Miriam	1982	ASV Köln Triathlon	01:34:44
2 (1069)	161. gesamt	KÖHLER, Jessica	1979	TV Refrath	02:01:58
3 (1341)	172. gesamt	REICH-ZIMMERMANN, Tanja	1979		02:07:14
SENIORINNEN W45					
1 (1194)	42. gesamt	BUSCH, Veronika	1974		01:31:54
2 (1486)	75. gesamt	BECKER, Sabine	1973	KinderBerg International	01:38:23
3 (1484)	115. gesamt	PETERS, Nicole	1977	Team #GohardorgohomeCGN / Tea	01:47:29
4 (1489)	142. gesamt	ELIS, Julia	1975	TV Rodenkirchen Triathlon	01:56:36
5 (914)	147. gesamt	SCHLENTER, Martina	1977		01:58:50
6 (1355)	168. gesamt	SCHAFFRATH, Ilona	1977	TV Kuchenheim	02:05:27
7 (1002)	174. gesamt	BANKUTI, Zsuzsi	1977		02:07:32
8 (1454)	177. gesamt	BECKMANN, Edith	1976	Mach3 Köln	02:09:58
9 (828)	179. gesamt	UERLINGS-BAMBERGER, Heike	1974		02:11:00
SENIORINNEN W50					
1 (1266)	64. gesamt	JÄKEL, Claudia	1970	TuS 08 Lintorf / Laufsport Jäkel	01:36:46
2 (1070)	82. gesamt	KOMMER-RITZKA, Birgit	1968	LT Alsdorf-Ost	01:39:04
3 (516)	90. gesamt	ADAM, Andrea	1968	TuS 08 Lintorf	01:41:17
4 (656)	114. gesamt	KALINER, Silke	1969		01:47:14
5 (1097)	117. gesamt	NAGEL, Michaela	1969	Fanta 5 reloaded	01:47:59
6 (825)	129. gesamt	TOSCH, Angela	1968	Lauftreff Inde Hahn	01:53:09
7 (1075)	134. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	01:54:22
8 (848)	157. gesamt	WEITEMEIER, Andrea	1968	FC Deutsche Post	02:01:24
SENIORINNEN W55					



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W55					
1 (1468)	46. gesamt	DRUMM-BECKER, Sabine	1967	Kölner Turnerschaft von 1843	01:32:56
2 (1033)	104. gesamt	GÖBEL, Claudia	1966	LC Diabü Eschenburg	01:44:48
3 (1254)	112. gesamt	HOFFMANN, Sigrid	1965	LG Westerwald	01:46:44
SENIORINNEN W65					
1 (1448)	155. gesamt	SUHR, Monika	1957		02:01:00
2 (1457)	186. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	02:22:50



3. Lauf zur 37. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNLICH

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Team Erdinger Alkoholfrei			04:15:12
(908)	SPIELVOGEL, Finn F.	2000	Junioren U23	01:21:21
(1328)	OSTERHAUS-PASCHE, Thorsten	1977	Senioren M45	01:21:59
(1029)	EULER, Marco	1987	Senioren M35	01:32:01
2	TV Refrath			04:18:22
(1126)	SKOPNIK, Manuel	1972	Senioren M50	01:18:34
(1470)	KRATZ, Tobias	1995	Männer	01:21:00
(912)	ECHTERHOFF, Linus	2003	männl. Jugend U20	01:38:57
3	Mach3 Köln			04:34:16
(1455)	REIß, Björn	1976	Senioren M45	01:28:32
(652)	JOCKERS, Maximilian	1993	Männer	01:31:41
(1480)	WEBER, Eiken	1980	Senioren M40	01:34:10
4	Team Erdinger Alkoholfrei 2			05:09:45
(1488)	LÜDENBACH, Michael	1980	Senioren M40	01:32:59
(757)	REINTZSCH, Ingo	1977	Senioren M45	01:45:24
(1216)	FIEDELER, Michael	1965	Senioren M55	01:51:49