



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (567)	FLÜGEL, Klaus	1958		0:33:52	---	0:33:42	01:07:34
2 (253)	KEPPLER, Markus	1979		0:35:39	---	0:36:12	01:11:51
3 (617)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:25	---	0:37:35	01:15:00
4 (652)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:37:46	---	0:38:17	01:16:03
5 (566)	EMMERICH, Hans-Christoph	1949	Ohne	0:40:22	---	0:39:24	01:19:46
6 (42)	BARTH, Oliver	1974	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:20	---	0:42:03	01:23:23
7 (3187)	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:41:41	---	0:42:23	01:24:04
8 (133)	EICKHAUS, Astrid	1978	Running Donkeys	0:43:36	---	0:42:26	01:26:02
9 (325)	MAYER, Helmut	1953	Nordic-Walking mit Herz/Lev	0:45:54	---	0:44:33	01:30:27
10 (626)	ROTH, Gabi	1973	Nordic Walking mit Herz/Lev	0:45:20	---	0:45:33	01:30:53
11 (188)	HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	0:44:29	---	0:46:47	01:31:16
12 (45)	BARTMANN, Margret	1954		0:52:21	---	0:53:05	01:45:26
13 (146)	FEIL, Rosi	1956		0:52:20	---	0:53:07	01:45:27



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1 (133)	EICKHAUS, Astrid	1978	Running Donkeys	0:43:36	---	0:42:26	01:26:02
2 (626)	ROTH, Gabi	1973	Nordic Walking mit Herz/Lev	0:45:20	---	0:45:33	01:30:53
3 (45)	BARTMANN, Margret	1954		0:52:21	---	0:53:05	01:45:26
4 (146)	FEIL, Rosi	1956		0:52:20	---	0:53:07	01:45:27



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1	(567) FLÜGEL, Klaus	1958		0:33:52	---	0:33:42	01:07:34
2	(253) KEPPLER, Markus	1979		0:35:39	---	0:36:12	01:11:51
3	(617) OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:25	---	0:37:35	01:15:00
4	(652) WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:37:46	---	0:38:17	01:16:03
5	(566) EMMERICH, Hans-Christoph	1949	Ohne	0:40:22	---	0:39:24	01:19:46
6	(42) BARTH, Oliver	1974	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:20	---	0:42:03	01:23:23
7	(3187) FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:41:41	---	0:42:23	01:24:04
8	(325) MAYER, Helmut	1953	Nordic-Walking mit Herz/Lev	0:45:54	---	0:44:33	01:30:27
9	(188) HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	0:44:29	---	0:46:47	01:31:16



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M40							
1 (253)	KEPLER, Markus	1979		0:35:39	---	0:36:12	01:11:51
SENIOREN M45							
1 (42)	BARTH, Oliver	1974	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:20	---	0:42:03	01:23:23
SENIOREN M50							
1 (188)	HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	0:44:29	---	0:46:47	01:31:16
SENIOREN M55							
1 (652)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	0:37:46	---	0:38:17	01:16:03
SENIOREN M60							
1 (567)	FLÜGEL, Klaus	1958		0:33:52	---	0:33:42	01:07:34
2 (3187)	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	0:41:41	---	0:42:23	01:24:04
SENIOREN M65							
1 (617)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:37:25	---	0:37:35	01:15:00
2 (325)	MAYER, Helmut	1953	Nordic-Walking mit Herz/Lev	0:45:54	---	0:44:33	01:30:27
SENIOREN M70							
1 (566)	EMMERICH, Hans-Christoph	1949	Ohne	0:40:22	---	0:39:24	01:19:46
SENIORINNEN W40							
1 (133)	EICKHAUS, Astrid	1978	Running Donkeys	0:43:36	---	0:42:26	01:26:02
SENIORINNEN W45							
1 (626)	ROTH, Gabi	1973	Nordic Walking mit Herz/Lev	0:45:20	---	0:45:33	01:30:53
SENIORINNEN W60							
1 (146)	FEIL, Rosi	1956		0:52:20	---	0:53:07	01:45:27
SENIORINNEN W65							
1 (45)	BARTMANN, Margret	1954		0:52:21	---	0:53:05	01:45:26