



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (971)	1. M45	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	00:31:56
2 (1233)	1. W60	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	00:34:05
3 (963)	2. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghoven	00:36:52
4 (1111)	1. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:38:57
5 (1493)	2. M55	KUREK, Benedikt	1964	Schafstädt	00:39:42
6 (1666)	1. W70	KNAPCYK, Halina	1948		00:42:22
7 (1042)	1. W50	LEUKEN, Christiane	1967	Die Hobbywalker	00:42:47
8 (1212)	1. WJ U18	TRENKAMP, Celina	2002	Running Lions	00:42:52
9 (1025)	1. W55	KRETZER, Heike	1964	Die Hobbywalker	00:43:19
10 (830)	1. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	00:44:25
11 (1037)	1. W45	LEHMANN, Sybille	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:44:53
12 (1348)	2. W35	KESSLER, Sarah	1981	Feuerwehr Langenfeld	00:44:54
13 (824)	1. W	BERTRAM, Melanie	1990	Feuerwehr Langenfeld	00:44:54
14 (1166)	1. M50	SCHNEIDER, Reiner	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:05
15 (1198)	1. WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2005	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:45:11
16 (1338)	1. M65	HOCHER, Herbert	1954		00:45:21
17 (1213)	1. W40	TRENKAMP, Tatjana	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	00:45:22
18 (1495)	2. W55	LACHMANN, Ute	1962	Schafstädt	00:47:07
19 (1623)	2. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf Ost	00:47:20
20 (1002)	3. W55	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	00:47:20
21 (1034)	3. W35	LANTORRA, Marion	1983	Feuerwehr Langenfeld	00:47:25
22 (1153)	4. W35	SCHEIBERLE, Syma	1981	Feuerwehr Langenfeld	00:47:25
23 (1191)	2. W	SOMMER, Liz	1993	Feuerwehr Langenfeld	00:47:26
24 (1221)	2. M50	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	00:47:30
25 (1614)	2. W50	RIEDL, Birte	1965		00:48:05
26 (1645)	1. M70	GOOSSENS, Robert	1948	Haus des Waldes	00:49:09
27 (1644)	1. W65	GOOSSENS, Margarete	1953	Haus des Waldes	00:49:10
28 (1199)	2. W40	STERNBERG, Stefani	1975	Weil's Freude macht	00:49:24
29 (979)	2. W45	HÜBSCHER, Claudia	1974		00:50:14
30 (1616)	3. W	PAWLOWSKI, Nicole	1990	ASG-Elsdorf	01:01:35



1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz

NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (976)	1. W65	HORSTMANN, Beatrix	1951		00:36:44
2 (1405)	1. M55	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	00:37:54
3 (1091)	1. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:37:54
4 (1345)	1. M40	KEPPLER, Markus	1979		00:38:09
5 (1487)	1. M65	KLÖVER, Wilfried	1951	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:39:09
6 (1323)	1. W50	FINKEN, Melanie	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:39:57
7 (898)	2. M60	FROHN, Peter	1958	TV Hasten	00:41:26
8 (1327)	1. W45	GRANSEUER, Ramona	1970	SV Hagen 94	00:42:22
9 (947)	1. M45	HEIDKAMP, Georg	1970	Rittergut Steinbüchel	00:42:55
10 (1060)	2. M65	MAYER, Helmut	1953	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:43:51
11 (1143)	2. W45	ROTH, Gabi	1973	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:44:25
12 (823)	1. W55	BERNSEN, Elke	1964	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:45:01
13 (1209)	1. W60	TOLLNICK, Brigitte	1955	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:45:50
14 (1046)	2. W60	LIEPERTZ, Maria	1958	Nordic-Walking mit Herz in Lev-Aktiv	00:45:50
15 (1188)	2. W55	SIMONS-FELWOR, Petra	1962	Hennefer TV	00:46:49
16 (1615)	3. W60	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		00:48:04
17 (1321)	4. W60	FAßBENDER, Anneli	1956		00:49:19
18 (941)	3. W45	HASSEL-FRINGS, Ines Susen	1973		00:49:23
19 (1010)	4. W45	KÖHNE, Andrea	1972		00:50:15