



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (116)	GARDEWEG, Lukas	2003	Tus Köln rrh	0:34:59.57	00:35:00
2 (217)	LASCZYK, Lucas	1990	Run Squad CGN	0:35:07.12	00:35:08
3 (178)	KELLY, Luke	2000	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:35:09.54	00:35:10
4 (152)	HIRSCH, Dennis	1980	PV Triathlon Witten	0:35:23.01	00:35:24
5 (443)	DIBLIK, Jens	1987	SG Sportfreunde 69 Marmagen	0:36:00.28	00:36:01
6 (170)	JUNG, Daniel	1993	Dürener TV 1847	0:36:15.55	00:36:16
7 (144)	HERR, Florian	1988	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:36:47.14	00:36:48
8 (2218)	KISCHHAT, Joey	1995		0:37:02.82	00:37:03
9 (411)	WENZEL, Leo	1999	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:38:16.70	00:38:17
10 (146)	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	0:38:40.30	00:38:41
11 (157)	HULPIAU, Laurent	1991	Trirunderwearteam	0:38:48.02	00:38:49
12 (416)	WILBERTZ, Felix	1993	Köln läuft!	0:38:54.74	00:38:56
13 (380)	TIEGEL, Alexandra	1984	TV Refrath	0:39:08.64	00:39:09
14 (340)	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	0:39:18.65	00:39:19
15 (256)	MORLAK, Jörg	1966		0:39:19.26	00:39:20
16 (394)	VAN HAAREN, Bernd	1984	RSV Borken / Köln läuft!	0:39:35.84	00:39:37
17 (335)	SCHLEPER, Tobias	1984		0:39:39.11	00:39:41
18 (271)	NIESWAND, Patrick	1973	SC Holweide	0:39:57.25	00:39:58
19 (326)	SCHACHT, Andreas	1993	DLC Aachen	0:40:07.12	00:40:08
20 (311)	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	0:40:09.72	00:40:10
21 (390)	UTECH, Michael	1983		0:40:14.30	00:40:15
22 (220)	LIEFLÄNDER, Niklas	1998		0:40:15.05	00:40:20
23 (260)	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	0:40:25.27	00:40:27
24 (37)	BOUDRY, Ellen	1991	Trirunderwear team	0:41:19.38	00:41:20
25 (280)	PÄFFGEN, Anne	1972		0:41:47.35	00:41:52
26 (494)	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	LG Laacher See	0:41:59.36	00:42:05
27 (2230)	JASPERS, Paul	2001		0:42:10.67	00:42:13
28 (497)	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	0:42:16.80	00:42:20
29 (495)	ENGELKE, Dr. Ulrich	1976		0:42:29.33	00:42:30
30 (234)	MACHILL, Antonia	1997	Leichtathletik Team DSHS Köln	0:42:26.04	00:42:31
31 (192)	KOCH, Moritz	1992		0:42:34.66	00:42:37
32 (125)	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:42:37.32	00:42:40
33 (491)	LAUKÖTTER, Eva	1981	Rhein Berg Runners	0:42:41.71	00:42:42
34 (92)	EHRL, Dominik	1990		0:42:44.22	00:42:50
35 (417)	WILCZEK, Christof	1978		0:43:05.81	00:43:08
36 (1)	ADOLPH, Johannes	1981	Run Squad CGN	0:42:55.49	00:43:09
37 (287)	PEPLER, Rufus	2002		0:43:48.57	00:43:50
38 (367)	SPECHT, Thomas	1977	Wildboyz Lüdenscheid	0:44:02.37	00:44:04
39 (215)	LANGE, Torsten	1980	LG Donatus Erftstadt	0:44:20.14	00:44:24
40 (213)	LANG, Markus	1970	SMS	0:44:55.53	00:44:56
41 (452)	KUNZ, Markus	1964	Erdinger Active Team	0:45:00.31	00:45:06
42 (184)	KISCH, Luisa	1998	KTT 01	0:45:00.23	00:45:07



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2220)	MAI, Wolfgang	1965		0:45:52.22	00:45:59
44 (327)	SCHACHT, Moe	1997	DLC Aachen	0:46:07.10	00:46:10
45 (109)	FREY, Nadine	1976	Stadtsportbund Aachen e.V.	0:46:23.79	00:46:24
46 (440)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:46:21.44	00:46:24
47 (263)	NAGELSCHMIDT, Gerald	1970	TuS Mechernich 1897 e.V.	0:46:39.42	00:46:43
48 (2221)	BRANDT, Daniel	2001		0:46:47.38	00:46:48
49 (410)	WEILER, Mats	2000		0:46:47.72	00:46:49
50 (334)	SCHIRDEWAHN, Sebastian	1985	TuS Reichshof	0:46:42.57	00:46:49
51 (169)	JUGERT, Dirk	1981	Run Squad Cologne	0:46:39.25	00:46:54
52 (397)	VOGEL, Dylan	1998		0:46:44.00	00:46:54
53 (201)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:46:55.23	00:46:56
54 (15)	BANK, Dirk	1968	TuS Kreuzweingarten-Rheder	0:46:56.39	00:46:57
55 (2224)	LÜKE, Florian	1987		0:46:45.87	00:47:01
56 (114)	GAEDE, Delia	1999		0:46:43.13	00:47:03
57 (2219)	ECKHARDT, Alexander	1972		0:47:10.86	00:47:13
58 (2233)	GRUST, Timo	2001		0:47:19.06	00:47:21
59 (94)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:20.10	00:47:22
60 (11)	BAIRD, Matt	1974		0:47:23.89	00:47:31
61 (153)	HOLTERMANN, Matthias	1981	TSV Alemannia Aachen	0:47:46.89	00:47:50
62 (479)	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	0:47:50.49	00:47:52
63 (428)	WÖRMANN, Lars	1989	Run Squad CGN	0:47:37.62	00:47:53
64 (408)	WECHNER, Vincent	2003	SC Unterpfaffenhofen-Germering	0:47:58.05	00:47:59
65 (253)	MÖLLER, Karin	1978		0:47:58.12	00:48:05
66 (2216)	KLINGENBERG, Florian	1983		0:48:19.24	00:48:21
67 (2228)	BEUERMANN, Marco	1983		0:48:33.94	00:48:38
68 (190)	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	0:48:43.78	00:48:48
69 (299)	RADULOVIC, Zeljko	1973		0:48:50.18	00:48:53
70 (404)	WALDERS, Fabian	1987		0:48:43.68	00:48:59
71 (142)	HELTEN, Gerlinde	1974		0:49:16.06	00:49:23
72 (374)	TESKE, Sebastian	1983	Strong Viking	0:49:34.71	00:49:37
73 (432)	XIANG, Jianbin	1979		0:49:23.96	00:49:39
74 (485)	SCHUMACHER, Guido	1987		0:49:32.26	00:49:39
75 (498)	ALLENSTEIN, Randolf	1962		0:49:48.99	00:49:54
76 (63)	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussia	0:49:46.23	00:49:55
77 (4)	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussia	0:49:53.58	00:50:01
78 (89)	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	0:50:08.51	00:50:12
79 (373)	SYNDIKUS, Sascha	1969	LC Euskichen	0:50:30.76	00:50:34
80 (112)	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	0:50:34.34	00:50:35
81 (286)	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Active	0:50:34.37	00:50:45
82 (2231)	PLÜCK, Thomas	1974		0:50:39.87	00:50:45
83 (483)	KONRAD, Markus	1976		0:50:42.97	00:50:57
84 (398)	VOHL, Stephan	1963	Team Erdinger Active	0:50:53.40	00:51:04



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2223)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Tete de la Course e.V.	0:51:27.47	00:51:32
86 (361)	SIEGEL, Sandra	1989		0:51:32.23	00:51:36
87 (145)	HERR, Kyra	1987	LAZ Puma Rhein Sieg	0:52:08.16	00:52:12
88 (56)	BRUCKER, Christina	1969		0:52:01.74	00:52:13
89 (474)	HOFFMANN, Ernest	1981		0:51:53.21	00:52:33
90 (204)	KRENN, Johann	1961		0:52:33.23	00:52:36
91 (208)	KÜPPER, Sebastian	1980	78'er Borussen	0:52:28.18	00:52:36
92 (2229)	HALBE, Annika	1986		0:52:39.24	00:52:43
93 (328)	SCHATTEL, Dario	1987		0:52:44.71	00:53:02
94 (275)	NUNNER, Ursel	1960	TV Eiche Bad Honnef	0:54:00.26	00:54:07
95 (358)	SEVIL, Mustafa	1975		0:54:03.70	00:54:09
96 (274)	NUNNER, Bernhard	1961		0:54:03.61	00:54:10
97 (385)	UDREA, Daniel	1991	FC Minaur Zlatna	0:54:19.56	00:54:31
98 (364)	SO, Sai Hung	1970		0:54:37.26	00:54:49
99 (444)	GUDDAT, Manuel	1984		0:54:35.77	00:54:50
100 (151)	HILPERT-JANßEN, Dr. Thomas	1965		0:55:11.98	00:55:20
101 (2217)	BRAUN, Markus	1981		0:55:19.78	00:55:29
102 (189)	KNAPP, Nadine	1991	BTB	0:55:26.40	00:55:40
103 (430)	WÜST, Hans Werner	1950		0:55:39.57	00:55:50
104 (499)	BONIKOWSKI, Matthias	1963		0:56:17.81	00:56:27
105 (375)	THELEN, Peter	1959		0:56:14.04	00:56:29
106 (412)	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	0:56:15.29	00:56:34
107 (304)	REHBERG, Gregor	1976		0:56:34.71	00:56:40
108 (2)	AHRENS, Elena	1986		0:57:00.71	00:57:01
109 (292)	POLATSCHEK, Linda	1983		0:56:53.27	00:57:02
110 (377)	THIVES, Volker	1965	TK Läufergruppe	0:57:00.54	00:57:16
111 (376)	THIVES, Hannah	1998	TK Läufergruppe	0:57:00.88	00:57:17
112 (21)	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	0:58:01.87	00:58:05
113 (445)	SEELBACH, Wolfgang	1953		0:58:08.82	00:58:23
114 (332)	SCHINKE, Thomas	1969	Geht auch ohne	0:58:32.91	00:58:41
115 (226)	LODE, Mario	1974	Runnies United	0:58:43.17	00:58:59
116 (370)	STEINBACH, Dieter	1954	Sonntagsläufer	0:59:31.66	00:59:39
117 (200)	KRÄMER, Reinhold	1954	TEA	0:59:41.02	00:59:54
118 (238)	MARKOWIS, Mira	1978		0:59:51.67	00:59:56
119 (223)	LIN, Tingting	1987		0:59:49.46	01:00:04
120 (246)	MEISER, Nathalie	1993		1:00:14.78	01:00:27
121 (176)	KELL, Lars	1970		1:00:25.32	01:00:44
122 (181)	KIENE, Antonia	1984		1:00:28.46	01:00:46
123 (425)	WOLFF, Frank	1968		1:00:39.52	01:00:52
124 (149)	HEß, Melanie	1996		1:00:40.44	01:00:53
125 (171)	JUNG, Lena	1986		1:00:42.15	01:00:59
126 (205)	KRÖGERRECKLENFORT, Lothar	1950		1:01:04.25	01:01:09



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (272)	NIYAZI, Berfin	2003		1:01:25.55	01:01:30
128 (91)	ECKHARDT, Petra	1975	Brücke oder Kneipe	1:01:32.67	01:01:42
129 (2226)	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	1:01:53.17	01:02:01
130 (224)	LIN, Xuanxuan	1978	privat	1:01:53.27	01:02:08
131 (175)	KARACA, Ilker	1982	Profitrise Sports	1:03:07.24	01:03:18
132 (298)	PÜTTMANN, Randy	1974	Erdinger Active Team	1:03:08.99	01:03:22
133 (386)	UERLINGS, Xenia	1990	BTB	1:03:36.50	01:03:51
134 (206)	KRÜGER, Bettina	1976		1:04:00.70	01:04:13
135 (33)	BÖKMANN, Sophie	1994	BTB	1:04:27.37	01:04:41
136 (478)	HINTZ, Anja	1978	ISI-Runner	1:04:34.78	01:04:43
137 (347)	SCHNEIDER, Sabine	1963	BSG Sparkasse WW Sieg	1:05:37.06	01:05:50
138 (270)	NIESSEN, Rebecca	1977		1:05:52.68	01:06:03
139 (60)	BRUNNERT, Simone	1980		1:06:01.64	01:06:07
140 (426)	WOLFSDORF, Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	1:05:46.66	01:06:08
141 (492)	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	1:05:51.59	01:06:14
142 (2225)	NEUMANN, Jessica	1981		1:06:27.69	01:06:36
143 (486)	BALKE, Alexandra	1975		1:06:23.80	01:06:36
144 (297)	PREUß, Christian	1982		1:08:22.40	01:08:42
145 (341)	SCHNARRE, Michele	1989		1:08:22.23	01:08:43
146 (218)	LENZE, Christian	1983		1:10:39.27	01:10:58
147 (324)	SAMUELSSON, Annika	1988		1:10:40.78	01:10:59
148 (493)	HOHL, Rainer	1945	HSC 1990 Gamley	1:13:06.46	01:13:19
149 (135)	HARTWICH, Stefan	1981		1:17:50.17	01:18:08
150 (26)	BERNSTEIN, Julian	1982		1:17:50.12	01:18:08
151 (55)	BRUCHHÄUSER, Sofie	1997		1:18:00.92	01:18:10
152 (500)	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	1:22:06.42	02:22:11



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (380)	1. W35	TIEGEL, Alexandra	1984	TV Refrath	00:39:09
2 (311)	1. W	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	00:40:10
3 (37)	1. W30	BOUDRY, Ellen	1991	Trirunderwear team	00:41:20
4 (280)	1. W50	PÄFFGEN, Anne	1972		00:41:52
5 (497)	2. W	BAGINSKI, Leonie	1996	LG Gummersbach	00:42:20
6 (234)	3. W	MACHILL, Antonia	1997	Leichtathletik Team DSHS Köln	00:42:31
7 (491)	1. W40	LAUKÖTTER, Eva	1981	Rhein Berg Runners	00:42:42
8 (184)	4. W	KISCH, Luisa	1998	KTT 01	00:45:07
9 (327)	5. W	SCHACHT, Moe	1997	DLC Aachen	00:46:10
10 (109)	1. W45	FREY, Nadine	1976	Stadtsporbund Aachen e.V.	00:46:24
11 (440)	2. W40	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:46:24
12 (201)	2. W45	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:46:56
13 (114)	6. W	GAEDE, Delia	1999		00:47:03
14 (479)	3. W40	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	00:47:52
15 (253)	4. W40	MÖLLER, Karin	1978		00:48:05
16 (190)	1. W60	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961	VfL Engelskirchen	00:48:48
17 (142)	3. W45	HELTEN, Gerlinde	1974		00:49:23
18 (361)	2. W30	SIEGEL, Sandra	1989		00:51:36
19 (145)	2. W35	HERR, Kyra	1987	LAZ Puma Rhein Sieg	00:52:12
20 (56)	2. W50	BRUCKER, Christina	1969		00:52:13
21 (2229)	3. W35	HALBE, Annika	1986		00:52:43
22 (275)	2. W60	NUNNER, Ursel	1960	TV Eiche Bad Honnef	00:54:07
23 (189)	3. W30	KNAPP, Nadine	1991	BTB	00:55:40
24 (2)	4. W35	AHRENS, Elena	1986		00:57:01
25 (292)	5. W35	POLATSCHEK, Linda	1983		00:57:02
26 (376)	7. W	THIVES, Hannah	1998	TK Läufergruppe	00:57:17
27 (238)	5. W40	MARKOWIS, Mira	1978		00:59:56
28 (223)	6. W35	LIN, Tingting	1987		01:00:04
29 (246)	8. W	MEISER, Nathalie	1993		01:00:27
30 (181)	7. W35	KIENE, Antonia	1984		01:00:46
31 (149)	9. W	HEß, Melanie	1996		01:00:53
32 (171)	8. W35	JUNG, Lena	1986		01:00:59
33 (272)	1. WJ U20	NIYAZI, Berfin	2003		01:01:30
34 (91)	4. W45	ECKHARDT, Petra	1975	Brücke oder Kneipe	01:01:42
35 (224)	6. W40	LIN, Xuanxuan	1978	privat	01:02:08
36 (386)	4. W30	UERLINGS, Xenia	1990	BTB	01:03:51
37 (206)	5. W45	KRÜGER, Bettina	1976		01:04:13
38 (33)	10. W	BÖKMANN, Sophie	1994	BTB	01:04:41
39 (478)	7. W40	HINTZ, Anja	1978	ISI-Runner	01:04:43
40 (347)	1. W55	SCHNEIDER, Sabine	1963	BSG Sparkasse WW Sieg	01:05:50
41 (270)	6. W45	NIESSEN, Rebecca	1977		01:06:03
42 (60)	8. W40	BRUNNERT, Simone	1980		01:06:07
43 (2225)	9. W40	NEUMANN, Jessica	1981		01:06:36



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (486)	7. W45	BALKE, Alexandra	1975		01:06:36
45 (341)	5. W30	SCHNARRE, Michele	1989		01:08:43
46 (324)	6. W30	SAMUELSSON, Annika	1988		01:10:59
47 (55)	11. W	BRUCHHÄUSER, Sofie	1997		01:18:10



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (116)	1. MJ U20	GARDEWEG, Lukas	2003	Tus Köln rrh	00:35:00
2 (217)	1. M30	LASCZYK, Lucas	1990	Run Squad CGN	00:35:08
3 (178)	1. M U23	KELLY, Luke	2000	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:35:10
4 (152)	1. M40	HIRSCH, Dennis	1980	PV Triathlon Witten	00:35:24
5 (443)	1. M35	DIBLIK, Jens	1987	SG Sportfreunde 69 Marmagen	00:36:01
6 (170)	1. M	JUNG, Daniel	1993	Dürener TV 1847	00:36:16
7 (144)	2. M30	HERR, Florian	1988	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:36:48
8 (2218)	2. M	KISCHHAT, Joey	1995		00:37:03
9 (411)	3. M	WENZEL, Leo	1999	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:38:17
10 (146)	3. M30	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:38:41
11 (157)	4. M30	HULPIAU, Laurent	1991	Trirunderwearteam	00:38:49
12 (416)	4. M	WILBERTZ, Felix	1993	Köln läuft!	00:38:56
13 (340)	5. M30	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	00:39:19
14 (256)	1. M55	MORLAK, Jörg	1966		00:39:20
15 (394)	2. M35	VAN HAAREN, Bernd	1984	RSV Borken / Köln läuft!	00:39:37
16 (335)	3. M35	SCHLEPER, Tobias	1984		00:39:41
17 (271)	1. M45	NIESWAND, Patrick	1973	SC Holweide	00:39:58
18 (326)	5. M	SCHACHT, Andreas	1993	DLC Aachen	00:40:08
19 (390)	4. M35	UTECH, Michael	1983		00:40:15
20 (220)	6. M	LIEFLÄNDER, Niklas	1998		00:40:20
21 (260)	1. M50	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	00:40:27
22 (494)	7. M	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	LG Laacher See	00:42:05
23 (2230)	2. M U23	JASPERS, Paul	2001		00:42:13
24 (495)	2. M45	ENGELKE, Dr. Ulrich	1976		00:42:30
25 (192)	6. M30	KOCH, Moritz	1992		00:42:37
26 (125)	2. M55	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	00:42:40
27 (92)	7. M30	EHRL, Dominik	1990		00:42:50
28 (417)	2. M40	WILCZEK, Christof	1978		00:43:08
29 (1)	3. M40	ADOLPH, Johannes	1981	Run Squad CGN	00:43:09
30 (287)	3. M U23	PEPLER, Rufus	2002		00:43:50
31 (367)	3. M45	SPECHT, Thomas	1977	Wildboyz Lüdenscheid	00:44:04
32 (215)	4. M40	LANG, Torsten	1980	LG Donatus Erftstadt	00:44:24
33 (213)	2. M50	LANG, Markus	1970	SMS	00:44:56
34 (452)	3. M55	KUNZ, Markus	1964	Erdinger Active Team	00:45:06
35 (2220)	4. M55	MAI, Wolfgang	1965		00:45:59
36 (263)	3. M50	NAGELSCHMIDT, Gerald	1970	TuS Mechernich 1897 e.V.	00:46:43
37 (2221)	4. M U23	BRANDT, Daniel	2001		00:46:48
38 (410)	5. M U23	WEILER, Mats	2000		00:46:49
39 (334)	5. M35	SCHIRDEWAHN, Sebastian	1985	TuS Reichshof	00:46:49
40 (169)	5. M40	JUGERT, Dirk	1981	Run Squad Cologne	00:46:54
41 (397)	8. M	VOGEL, Dylan	1998		00:46:54
42 (15)	4. M50	BANK, Dirk	1968	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:46:57
43 (2224)	6. M35	LÜKE, Florian	1987		00:47:01



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2219)	5. M50	ECKHARDT, Alexander	1972		00:47:13
45 (2233)	6. M U23	GRUST, Timo	2001		00:47:21
46 (94)	5. M55	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:22
47 (11)	4. M45	BAIRD, Matt	1974		00:47:31
48 (153)	6. M40	HOLTERMANN, Matthias	1981	TSV Alemannia Aachen	00:47:50
49 (428)	8. M30	WÖRMANN, Lars	1989	Run Squad CGN	00:47:53
50 (408)	2. MJ U20	WECHNER, Vincent	2003	SC Unterpfaffenhofen-Germering	00:47:59
51 (2216)	7. M35	KLINGENBERG, Florian	1983		00:48:21
52 (2228)	8. M35	BEUERMANN, Marco	1983		00:48:38
53 (299)	5. M45	RADULOVIC, Zeljko	1973		00:48:53
54 (404)	9. M35	WALDERS, Fabian	1987		00:48:59
55 (374)	10. M35	TESKE, Sebastian	1983	Strong Viking	00:49:37
56 (432)	7. M40	XIANG, Jianbin	1979		00:49:39
57 (485)	11. M35	SCHUMACHER, Guido	1987		00:49:39
58 (498)	1. M60	ALLENSTEIN, Randolph	1962		00:49:54
59 (63)	8. M40	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	00:49:55
60 (4)	9. M40	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	00:50:01
61 (89)	2. M60	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	00:50:12
62 (373)	6. M50	SYNDIKUS, Sascha	1969	LC Euskichen	00:50:34
63 (112)	3. M60	FUCK, Jürgen	1960	Bornheim	00:50:35
64 (286)	12. M35	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Active	00:50:45
65 (2231)	6. M45	PLÜCK, Thomas	1974		00:50:45
66 (483)	7. M45	KONRAD, Markus	1976		00:50:57
67 (398)	6. M55	VOHL, Stephan	1963	Team Erdinger Active	00:51:04
68 (2223)	7. M55	ACKERMANN, Sebastian	1966	Tete de la Course e.V.	00:51:32
69 (474)	10. M40	HOFFMANN, Ernest	1981		00:52:33
70 (204)	4. M60	KRENN, Johann	1961		00:52:36
71 (208)	11. M40	KÜPPER, Sebastian	1980	78'er Borussen	00:52:36
72 (328)	13. M35	SCHATTEL, Dario	1987		00:53:02
73 (358)	8. M45	SEVIL, Mustafa	1975		00:54:09
74 (274)	5. M60	NUNNER, Bernhard	1961		00:54:10
75 (385)	9. M30	UDREA, Daniel	1991	FC Minaur Zlatna	00:54:31
76 (364)	7. M50	SO, Sai Hung	1970		00:54:49
77 (444)	14. M35	GUDDAT, Manuel	1984		00:54:50
78 (151)	8. M55	HILPERT-JANßEN, Dr. Thomas	1965		00:55:20
79 (2217)	12. M40	BRAUN, Markus	1981		00:55:29
80 (430)	1. M70	WÜST, Hans Werner	1950		00:55:50
81 (499)	9. M55	BONIKOWSKI, Matthias	1963		00:56:27
82 (375)	6. M60	THELEN, Peter	1959		00:56:29
83 (412)	8. M50	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	00:56:34
84 (304)	9. M45	REHBERG, Gregor	1976		00:56:40
85 (377)	10. M55	THIVES, Volker	1965	TK Läufergruppe	00:57:16
86 (21)	1. M75	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	00:58:05



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (445)	1. M65	SEELBACH, Wolfgang	1953		00:58:23
88 (332)	9. M50	SCHINKE, Thomas	1969	Geht auch ohne	00:58:41
89 (226)	10. M45	LODE, Mario	1974	Runnies United	00:58:59
90 (370)	2. M65	STEINBACH, Dieter	1954	Sonntagsläufer	00:59:39
91 (200)	3. M65	KRÄMER, Reinhold	1954	TEA	00:59:54
92 (176)	10. M50	KELL, Lars	1970		01:00:44
93 (425)	11. M50	WOLFF, Frank	1968		01:00:52
94 (205)	2. M70	KRÖGERRECKLENFORT, Lothar	1950		01:01:09
95 (2226)	3. M70	ORMANNS, Bernhard	1949	DJK Gillrath	01:02:01
96 (175)	13. M40	KARACA, Ilker	1982	Profitrise Sports	01:03:18
97 (298)	11. M45	PÜTTMANN, Randy	1974	Erdinger Active Team	01:03:22
98 (426)	12. M45	WOLFSDORF, Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	01:06:08
99 (492)	4. M70	JAHNZ, Klaus	1949	LG Laacher See	01:06:14
100 (297)	14. M40	PREUß, Christian	1982		01:08:42
101 (218)	15. M35	LENZE, Christian	1983		01:10:58
102 (493)	2. M75	HOHL, Rainer	1945	HSC 1990 Gamley	01:13:19
103 (135)	15. M40	HARTWICH, Stefan	1981		01:18:08
104 (26)	16. M40	BERNSTEIN, Julian	1982		01:18:08
105 (500)	13. M45	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	02:22:11



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (170)	6. gesamt	JUNG, Daniel	1993	Dürener TV 1847	00:36:16
2 (2218)	8. gesamt	KISCHHAT, Joey	1995		00:37:03
3 (411)	9. gesamt	WENZEL, Leo	1999	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:38:17
4 (416)	12. gesamt	WILBERTZ, Felix	1993	Köln läuft!	00:38:56
5 (326)	19. gesamt	SCHACHT, Andreas	1993	DLC Aachen	00:40:08
6 (220)	22. gesamt	LIEFLÄNDER, Niklas	1998		00:40:20
7 (494)	26. gesamt	RAHIMI, Abdul Raheb	1998	LG Laacher See	00:42:05
8 (397)	52. gesamt	VOGEL, Dylan	1998		00:46:54
JUNIOREN U23					
1 (178)	3. gesamt	KELLY, Luke	2000	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:35:10
2 (2230)	27. gesamt	JASPERS, Paul	2001		00:42:13
3 (287)	37. gesamt	PEPLER, Rufus	2002		00:43:50
4 (2221)	48. gesamt	BRANDT, Daniel	2001		00:46:48
5 (410)	49. gesamt	WEILER, Mats	2000		00:46:49
6 (2233)	58. gesamt	GRUST, Timo	2001		00:47:21
SENIOREN M30					
1 (217)	2. gesamt	LASCZYK, Lucas	1990	Run Squad CGN	00:35:08
2 (144)	7. gesamt	HERR, Florian	1988	LAZ PUMA Rhein-Sieg	00:36:48
3 (146)	10. gesamt	HERRERA, Felix	1989	KTT 01	00:38:41
4 (157)	11. gesamt	HULPIAU, Laurent	1991	Trirunderwearteam	00:38:49
5 (340)	14. gesamt	SCHMITZ, Sebastian	1988	Profitrise Sports	00:39:19
6 (192)	31. gesamt	KOCH, Moritz	1992		00:42:37
7 (92)	34. gesamt	EHRL, Dominik	1990		00:42:50
8 (428)	63. gesamt	WÖRMANN, Lars	1989	Run Squad CGN	00:47:53
9 (385)	97. gesamt	UDREA, Daniel	1991	FC Minaur Zlatna	00:54:31
SENIOREN M35					
1 (443)	5. gesamt	DIBLIK, Jens	1987	SG Sportfreunde 69 Marmagen	00:36:01
2 (394)	16. gesamt	VAN HAAREN, Bernd	1984	RSV Borken / Köln läuft!	00:39:37
3 (335)	17. gesamt	SCHLEPER, Tobias	1984		00:39:41
4 (390)	21. gesamt	UTECH, Michael	1983		00:40:15
5 (334)	50. gesamt	SCHIRDEWAHN, Sebastian	1985	TuS Reichshof	00:46:49
6 (2224)	55. gesamt	LÜKE, Florian	1987		00:47:01
7 (2216)	66. gesamt	KLINGENBERG, Florian	1983		00:48:21
8 (2228)	67. gesamt	BEUERMANN, Marco	1983		00:48:38
9 (404)	70. gesamt	WALDERS, Fabian	1987		00:48:59
10 (374)	72. gesamt	TESKE, Sebastian	1983	Strong Viking	00:49:37
11 (485)	74. gesamt	SCHUMACHER, Guido	1987		00:49:39
12 (286)	81. gesamt	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Active	00:50:45
13 (328)	93. gesamt	SCHATTEL, Dario	1987		00:53:02
14 (444)	99. gesamt	GUDDAT, Manuel	1984		00:54:50
15 (218)	146. gesamt	LENZE, Christian	1983		01:10:58



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
1 (152)	4. gesamt	HIRSCH, Dennis	1980	PV Triathlon Witten	00:35:24
2 (417)	35. gesamt	WILCZEK, Christof	1978		00:43:08
3 (1)	36. gesamt	ADOLPH, Johannes	1981	Run Squad CGN	00:43:09
4 (215)	39. gesamt	LANGHE, Torsten	1980	LG Donatus Erftstadt	00:44:24
5 (169)	51. gesamt	JUGERT, Dirk	1981	Run Squad Cologne	00:46:54
6 (153)	61. gesamt	HOLTERMANN, Matthias	1981	TSV Alemannia Aachen	00:47:50
7 (432)	73. gesamt	XIANG, Jianbin	1979		00:49:39
8 (63)	76. gesamt	BURBACH, Patrick	1978	78'er Borussen	00:49:55
9 (4)	77. gesamt	ARMAN, Effe	1978	78'er Borussen	00:50:01
10 (474)	89. gesamt	HOFFMANN, Ernest	1981		00:52:33
11 (208)	91. gesamt	KÜPPER, Sebastian	1980	78'er Borussen	00:52:36
12 (2217)	101. gesamt	BRAUN, Markus	1981		00:55:29
13 (175)	131. gesamt	KARACA, Ilker	1982	Profitrise Sports	01:03:18
14 (297)	144. gesamt	PREUß, Christian	1982		01:08:42
15 (135)	149. gesamt	HARTWICH, Stefan	1981		01:18:08
16 (26)	150. gesamt	BERNSTEIN, Julian	1982		01:18:08
SENIOREN M45					
1 (271)	18. gesamt	NIESWAND, Patrick	1973	SC Holweide	00:39:58
2 (495)	29. gesamt	ENGELKE, Dr. Ulrich	1976		00:42:30
3 (367)	38. gesamt	SPECHT, Thomas	1977	Wildboyz Lüdenscheid	00:44:04
4 (11)	60. gesamt	BAIRD, Matt	1974		00:47:31
5 (299)	69. gesamt	RADULOVIC, Zeljko	1973		00:48:53
6 (2231)	82. gesamt	PLÜCK, Thomas	1974		00:50:45
7 (483)	83. gesamt	KONRAD, Markus	1976		00:50:57
8 (358)	95. gesamt	SEVIL, Mustafa	1975		00:54:09
9 (304)	107. gesamt	REHBERG, Gregor	1976		00:56:40
10 (226)	115. gesamt	LODE, Mario	1974	Runnies United	00:58:59
11 (298)	132. gesamt	PÜTTMANN, Randy	1974	Erdinger Active Team	01:03:22
12 (426)	140. gesamt	WOLFSDORF, Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	01:06:08
13 (500)	152. gesamt	GÜNDÜZ, Deniz	1974	Zorro	02:22:11
SENIOREN M50					
1 (260)	23. gesamt	MÜLLER, Klaus	1970	Opladen on Tour	00:40:27
2 (213)	40. gesamt	LANG, Markus	1970	SMS	00:44:56
3 (263)	47. gesamt	NAGELSCHMIDT, Gerald	1970	TuS Mechernich 1897 e.V.	00:46:43
4 (15)	54. gesamt	BANK, Dirk	1968	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:46:57
5 (2219)	57. gesamt	ECKHARDT, Alexander	1972		00:47:13
6 (373)	79. gesamt	SYNDIKUS, Sascha	1969	LC Euskichen	00:50:34
7 (364)	98. gesamt	SO, Sai Hung	1970		00:54:49
8 (412)	106. gesamt	WERHEID, Dieter	1969	DLRG	00:56:34
9 (332)	114. gesamt	SCHINKE, Thomas	1969	Geht auch ohne	00:58:41
10 (176)	121. gesamt	KELL, Lars	1970		01:00:44



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
11	(425)	123. gesamt	WOLFF, Frank	1968	01:00:52
SENIOREN M55					
1	(256)	15. gesamt	MORLAK, Jörg	1966	00:39:20
2	(125)	32. gesamt	GRÄSER, Steffen	1967 Troisdorfer LG	00:42:40
3	(452)	41. gesamt	KUNZ, Markus	1964 Erdinger Active Team	00:45:06
4	(2220)	43. gesamt	MAI, Wolfgang	1965	00:45:59
5	(94)	59. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966 Team Erdinger Alkoholfrei	00:47:22
6	(398)	84. gesamt	VOHL, Stephan	1963 Team Erdinger Active	00:51:04
7	(2223)	85. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966 Tete de la Course e.V.	00:51:32
8	(151)	100. gesamt	HILPERT-JANßEN, Dr. Thomas	1965	00:55:20
9	(499)	104. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963	00:56:27
10	(377)	110. gesamt	THIVES, Volker	1965 TK Läufergruppe	00:57:16
SENIOREN M60					
1	(498)	75. gesamt	ALLENSTEIN, Randolf	1962	00:49:54
2	(89)	78. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960 LTD Köln-Dellbrück	00:50:12
3	(112)	80. gesamt	FUCK, Jürgen	1960 Bornheim	00:50:35
4	(204)	90. gesamt	KRENN, Johann	1961	00:52:36
5	(274)	96. gesamt	NUNNER, Bernhard	1961	00:54:10
6	(375)	105. gesamt	THELEN, Peter	1959	00:56:29
SENIOREN M65					
1	(445)	113. gesamt	SEELBACH, Wolfgang	1953	00:58:23
2	(370)	116. gesamt	STEINBACH, Dieter	1954 Sonntagsläufer	00:59:39
3	(200)	117. gesamt	KRÄMER, Reinhold	1954 TEA	00:59:54
SENIOREN M70					
1	(430)	103. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	00:55:50
2	(205)	126. gesamt	KRÖGERRECKLENFORT, Lothar	1950	01:01:09
3	(2226)	129. gesamt	ORMANNS, Bernhard	1949 DJK Gillrath	01:02:01
4	(492)	141. gesamt	JAHNZ, Klaus	1949 LG Laacher See	01:06:14
SENIOREN M75					
1	(21)	112. gesamt	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	00:58:05
2	(493)	148. gesamt	HOHL, Rainer	1945 HSC 1990 Gamley	01:13:19
MÄNNL. JUGEND U20					
1	(116)	1. gesamt	GARDEWEG, Lukas	2003 Tus Köln rrh	00:35:00
2	(408)	64. gesamt	WECHNER, Vincent	2003 SC Unterpfaffenhofen-Germering	00:47:59
FRAUEN					
1	(311)	20. gesamt	RIETHAUSEN, Carola	1998 TV Refrath	00:40:10
2	(497)	28. gesamt	BAGINSKI, Leonie	1996 LG Gummersbach	00:42:20



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
FRAUEN						
3	(234)	30. gesamt	MACHILL, Antonia	1997	Leichtathletik Team DSHS Köln	00:42:31
4	(184)	42. gesamt	KISCH, Luisa	1998	KTT 01	00:45:07
5	(327)	44. gesamt	SCHACHT, Moe	1997	DLC Aachen	00:46:10
6	(114)	56. gesamt	GAEDE, Delia	1999		00:47:03
7	(376)	111. gesamt	THIVES, Hannah	1998	TK Läufergruppe	00:57:17
8	(246)	120. gesamt	MEISER, Nathalie	1993		01:00:27
9	(149)	124. gesamt	HEß, Melanie	1996		01:00:53
10	(33)	135. gesamt	BÖKMANN, Sophie	1994	BTB	01:04:41
11	(55)	151. gesamt	BRUCHHÄUSER, Sofie	1997		01:18:10
SENIORINNEN W30						
1	(37)	24. gesamt	BOUDRY, Ellen	1991	Trirunderwear team	00:41:20
2	(361)	86. gesamt	SIEGEL, Sandra	1989		00:51:36
3	(189)	102. gesamt	KNAPP, Nadine	1991	BTB	00:55:40
4	(386)	133. gesamt	UERLINGS, Xenia	1990	BTB	01:03:51
5	(341)	145. gesamt	SCHNARRE, Michele	1989		01:08:43
6	(324)	147. gesamt	SAMUELSSON, Annika	1988		01:10:59
SENIORINNEN W35						
1	(380)	13. gesamt	TIEGEL, Alexandra	1984	TV Refrath	00:39:09
2	(145)	87. gesamt	HERR, Kyra	1987	LAZ Puma Rhein Sieg	00:52:12
3	(2229)	92. gesamt	HALBE, Annika	1986		00:52:43
4	(2)	108. gesamt	AHRENS, Elena	1986		00:57:01
5	(292)	109. gesamt	POLATSCHEK, Linda	1983		00:57:02
6	(223)	119. gesamt	LIN, Tingting	1987		01:00:04
7	(181)	122. gesamt	KIENE, Antonia	1984		01:00:46
8	(171)	125. gesamt	JUNG, Lena	1986		01:00:59
SENIORINNEN W40						
1	(491)	33. gesamt	LAUKÖTTER, Eva	1981	Rhein Berg Runners	00:42:42
2	(440)	46. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:46:24
3	(479)	62. gesamt	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	ISI-Runner	00:47:52
4	(253)	65. gesamt	MÖLLER, Karin	1978		00:48:05
5	(238)	118. gesamt	MARKOWIS, Mira	1978		00:59:56
6	(224)	130. gesamt	LIN, Xuanxuan	1978	privat	01:02:08
7	(478)	136. gesamt	HINTZ, Anja	1978	ISI-Runner	01:04:43
8	(60)	139. gesamt	BRUNNERT, Simone	1980		01:06:07
9	(2225)	142. gesamt	NEUMANN, Jessica	1981		01:06:36
SENIORINNEN W45						
1	(109)	45. gesamt	FREY, Nadine	1976	Stadtsporthund Aachen e.V.	00:46:24
2	(201)	53. gesamt	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	TuS Kreuzweingarten-Rheder	00:46:56
3	(142)	71. gesamt	HELTEN, Gerlinde	1974		00:49:23
4	(91)	128. gesamt	ECKHARDT, Petra	1975	Brücke oder Kneipe	01:01:42



50. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
5	(206)	134. gesamt	KRÜGER, Bettina	1976	01:04:13
6	(270)	138. gesamt	NIESSEN, Rebecca	1977	01:06:03
7	(486)	143. gesamt	BALKE, Alexandra	1975	01:06:36
SENIORINNEN W50					
1	(280)	25. gesamt	PÄFFGEN, Anne	1972	00:41:52
2	(56)	88. gesamt	BRUCKER, Christina	1969	00:52:13
SENIORINNEN W55					
1	(347)	137. gesamt	SCHNEIDER, Sabine	1963 BSG Sparkasse WW Sieg	01:05:50
SENIORINNEN W60					
1	(190)	68. gesamt	KNIPP-DIAWUOH, Helga	1961 VfL Engelskirchen	00:48:48
2	(275)	94. gesamt	NUNNER, Ursel	1960 TV Eiche Bad Honnef	00:54:07
WEIBL. JUGEND U20					
1	(272)	127. gesamt	NIYAZI, Berfin	2003	01:01:30