



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
1.	(396)	1.	M	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:13:33	1:13:30
2.	(398)	2.	M	BRANDLEY, Declan	1993	Milers Colonia	1:17:13	1:17:11
3.	(395)	1.	M35	GERHARDS, Sebastian	1985	Rhein Marathon Düsseldorf	1:17:21	1:17:18
4.	(389)	3.	M	EHMKE, Felix	1995	Remscheider SV	1:18:18	1:18:18
5.	(500)	1.	MJ U20	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:19:38	1:19:37
6.	(394)	1.	M45	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	1:19:53	1:19:52
7.	(417)	1.	M30	PLÖTTNER, Johannes	1990	Gutsmuths Rennsteiglauf Verein	1:20:23	*1:20:19
8.	(376)	1.	M40	SÜHLING, Tobias	1980	OSC Waldniel	1:21:34	1:21:32
9.	(470)	2.	M35	SCHEPP, Folker	1983	TuS Deuz	1:23:25	1:23:20
10.	(380)	2.	M40	WASSMANN, Alexander	1979	TuS Deuz	1:24:49	1:24:44
11.	(399)	3.	M40	FEUERBACH, Oliver	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:26:02	1:26:01
12.	(467)	3.	M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		1:26:45	1:26:44
13.	(382)	4.	M40	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:29:36	1:29:35
14.	(384)	2.	M45	GÜNTHER, Thomas Oliver	1974	SSF Bonn Triathlon	1:30:23	1:30:22
15.	(438)	1.	M U23	WENZEL, Leonard	1999		1:31:16	1:31:14
16.	(486)	2.	M U23	TÖPPICH, Moritz	1998		1:31:32	1:31:27
17.	(487)	1.	M55	MERMET, Frank	1964	ERGO Sports Köln	1:31:33	1:31:32
18.	(375)	4.	M	FREIER, Ole	1994		1:32:01	1:31:58
19.	(494)	1.	M50	KARL, Dirk	1968	TSV 1886 Kandel	1:32:16	1:32:15
20.	(391)	2.	M30	FANG, Po Chiao	1988	Triathlon Team Düsseldorf	1:33:35	1:33:30
21.	(469)	3.	M30	KESSLER, Michael	1988		1:33:53	1:33:51
22.	(377)	2.	M50	EHMKE, Andreas	1966	BSG Edscha	1:34:19	1:34:14
23.	(383)	4.	M35	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt	1:34:21	1:34:18
24.	(378)	4.	M30	BAHN, Patrick	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	1:35:05	1:35:02
25.	(392)	1.	W35	KAPLETOVA, Katerina	1985		1:35:38	1:35:35
26.	(379)	3.	M50	REINL, Kai	1969	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:36:24	1:36:19
27.	(386)	5.	M	PAHLITZSCH, Dominik	1997		1:36:53	1:36:52
28.	(477)	2.	M55	SIX, Bernhard	1964		1:37:04	1:37:00
29.	(472)	4.	M50	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	1:37:54	1:37:52
30.	(460)	3.	M45	JAGUSCH, Andreas	1971		1:37:57	1:37:53
31.	(479)	5.	M40	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	1:38:09	1:38:05
32.	(381)	6.	M40	FRINGS, Andreas	1976	BL Königsdorf 2020	1:38:16	1:38:12
33.	(428)	7.	M40	BAUCH, Torsten	1978		1:38:23	1:38:20
34.	(432)	5.	M50	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	1:39:43	1:39:40
35.	(385)	2.	W35	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	1:40:16	1:40:11
36.	(387)	5.	M35	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	1:40:16	1:40:12
37.	(53)	8.	M40	REINTZSCH, Ingo	1977		1:40:30	1:40:28
38.	(393)	6.	M50	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath Running Team	1:42:06	1:42:02
39.	(425)	1.	W30	SCHÜTZE, Sara	1990		1:42:15	*1:42:11
40.	(404)	4.	M45	GIRGIN, Altan	1971		1:42:17	*1:42:16
41.	(476)	6.	M35	CONRAD, Matthias	1982		1:43:16	1:43:13
42.	(492)	5.	M45	GOEBEL, Christoph	1973		1:43:21	1:43:15
43.	(459)	2.	W30	HEIN, Victoria	1986		1:43:42	1:43:40
44.	(461)	9.	M40	WEGNER, Matthias	1980		1:43:45	1:43:43



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
45.	(456)	1.	W40	LINSTER, Eva	1977	Trainingsgruppe Bunert Duisurg	1:45:01	1:44:59
46.	(464)	1.	M60	WENZ, Ralf	1959	TV Alpenglühn	1:45:52	1:45:46
47.	(424)	10.	M40	SCHNEIDER, Christian	1977		1:45:59	1:45:51
48.	(446)	7.	M35	HOFMANN, Matthias	1982	ShowBotiXX Remscheid	1:46:27	1:46:26
49.	(427)	6.	M45	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	1:47:16	1:47:12
50.	(491)	11.	M40	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	1:47:24	1:47:21
51.	(449)	1.	W45	CONRAD, Kerstin	1971	LG Ultralauf	1:49:18	1:49:14
52.	(468)	5.	M30	WAGNER, Andreas	1988	SuS Phönix Dortmund 09	1:50:25	1:50:24
53.	(498)	1.	W	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	1:50:46	1:50:41
54.	(457)	6.	M	HEß, Pascal	1992		1:51:10	1:51:06
55.	(495)	7.	M45	POHL, Alexander	1975	Team Laufcampus	1:51:19	1:51:16
56.	(489)	3.	W30	HERBERS, Meike	1987		1:51:53	1:51:49
57.	(430)	3.	W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	1:51:58	1:51:55
58.	(455)	2.	W40	ZLOTOS, Karina	1976		1:52:26	1:52:24
59.	(458)	1.	M65	JANKE, Dietmar	1951	LG Dornburg	1:54:06	1:54:04
60.	(452)	8.	M45	FUß, Achim	1971	Running Feet	1:54:25	*1:54:20
61.	(485)	2.	W45	BÄHR, Heike Maria	1975	Bunert Ladies	1:56:00	*1:55:57
62.	(442)	3.	W45	MANNITZ, Silja	1972		1:56:43	1:56:43
63.	(496)	7.	M50	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	1:57:46	1:57:43
64.	(441)	12.	M40	SOTO, Vladimir	1978	BL Königsdorf 2020	2:00:43	2:00:38
65.	(445)	8.	M50	KEMMERLING, Stefan	1968		2:04:43	2:04:38
66.	(433)	7.	M	CIRIK, Tolga	1994	TURBO	2:10:10	2:10:08
67.	(463)	2.	W	EIWEN, Kerstin	1992		2:15:20	2:15:16
68.	(444)	3.	M55	HERING, Hendrik	1964		2:16:53	2:16:50
69.	(462)	3.	W	STRUNK, Jennifer	1993		2:16:53	2:16:50
70.	(437)	1.	W50	WEITEMEIER, Andrea	1968	Team Laufcampus	2:17:06	2:17:00
71.	(484)	2.	W50	RATHGEBER, Kirsten	1968		2:23:03	2:22:13
72.	(480)	2.	M60	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	2:25:17	2:25:12
73.	(497)	2.	M65	REHWALD, Uli	1955	Rennschnecken 2000	2:25:24	2:25:21
74.	(474)	4.	W35	LIEBERTZ, Monika	1981		2:28:28	2:28:24
75.	(465)	13.	M40	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	2:28:29	2:28:25

Anzahl Teilnehmer: 75



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 13:30 UHR							
1.	(396)	1. M	ORTMANN, Freddy	1992	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:13:33	1:13:30
2.	(398)	2. M	BRANDLEY, Declan	1993	Milers Colonia	1:17:13	1:17:11
3.	(395)	1. M35	GERHARDS, Sebastian	1985	Rhein Marathon Düsseldorf	1:17:21	1:17:18
4.	(389)	3. M	EHMKE, Felix	1995	Remscheider SV	1:18:18	1:18:18
5.	(394)	1. M45	SKOPNIK, Manuel	1972	TV Refrath	1:19:53	1:19:52
6.	(376)	1. M40	SÜHLING, Tobias	1980	OSC Waldniel	1:21:34	1:21:32
7.	(470)	2. M35	SCHEPP, Folker	1983	TuS Deuz	1:23:25	1:23:20
8.	(380)	2. M40	WASSMANN, Alexander	1979	TuS Deuz	1:24:49	1:24:44
9.	(399)	3. M40	FEUERBACH, Oliver	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:26:02	1:26:01
10.	(382)	4. M40	HIMMEL, Marius	1978	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:29:36	1:29:35
11.	(384)	2. M45	GÜNTHER, Thomas Oliver	1974	SSF Bonn Triathlon	1:30:23	1:30:22
12.	(375)	4. M	FREIER, Ole	1994		1:32:01	1:31:58
13.	(391)	1. M30	FANG, Po Chiao	1988	Triathlon Team Düsseldorf	1:33:35	1:33:30
14.	(377)	1. M50	EHMKE, Andreas	1966	BSG Edscha	1:34:19	1:34:14
15.	(383)	3. M35	POPP, Daniel	1985	LG Donatus Erftstadt	1:34:21	1:34:18
16.	(378)	2. M30	BAHN, Patrick	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	1:35:05	1:35:02
17.	(392)	1. W35	KAPLETOVA, Katerina	1985		1:35:38	1:35:35
18.	(379)	2. M50	REINL, Kai	1969	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:36:24	1:36:19
19.	(386)	5. M	PAHLITZSCH, Dominik	1997		1:36:53	1:36:52
20.	(381)	5. M40	FRINGS, Andreas	1976	BL Königsdorf 2020	1:38:16	1:38:12
21.	(385)	2. W35	LEHMANN, Jana	1984	SSF Bonn Triathlon	1:40:16	1:40:11
22.	(387)	4. M35	ERDRICH, Andreas	1981	SSF Bonn Triathlon	1:40:16	1:40:12
23.	(53)	6. M40	REINTZSCH, Ingo	1977		1:40:30	1:40:28
24.	(393)	3. M50	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath Running Team	1:42:06	1:42:02



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 13:35 UHR							
1.	(417)	1. M30	PLÖTTNER, Johannes	1990	Gutsmuths Rennsteiglauf Verein	1:20:23	*1:20:19
2.	(408)	1. M35	HAAS, Andreas	1982		1:27:59	*1:27:58
3.	(403)	1. M55	DRILLER, Werner	1965	SV Blau Weiss Bochum Triathlon	1:28:30	*1:28:29
4.	(411)	2. M30	FLECHSIG, Andreas	1986	4M Deutschland	1:32:35	*1:32:35
5.	(434)	1. M50	WEHMEYER, Joachim	1970		1:34:47	*1:34:42
6.	(422)	1. W40	KUNZ, Rebecca	1980	TG Neuss	1:35:30	*1:35:27
7.	(406)	1. W45	DOLECKOVA, Marketa	1972	Trilux	1:35:34	*1:35:30
8.	(420)	2. M50	STEIN, Andreas	1966		1:35:35	*1:35:32
9.	(405)	2. M55	VOLKMER, Andreas	1963		1:37:22	*1:37:20
10.	(423)	2. W45	SANDER, Tanja	1971	TG Neuss	1:40:19	*1:40:16
11.	(425)	1. W30	SCHÜTZE, Sara	1990		1:42:15	*1:42:11
12.	(404)	1. M45	GIRGIN, Altan	1971		1:42:17	*1:42:16
13.	(416)	2. W30	SCHMIDT-MÜHLISCH, Elmira	1988	Team Laufcampus	1:43:50	*1:43:47
14.	(412)	3. M50	MÖLLER, Hans Joachim	1966		1:46:35	*1:46:33
15.	(475)	2. W40	FUß, Astrid	1976	Running Feet	1:46:52	*1:46:48
16.	(452)	2. M45	FUß, Achim	1971	Running Feet	1:54:25	*1:54:20
17.	(436)	3. M45	HOLST, Stephan	1973		1:57:49	*1:57:45
18.	(413)	2. M35	BÜTH, Florian	1983	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:58:10	*1:58:09
19.	(409)	1. W50	WASIK, Beata	1968		1:58:37	*1:58:33
20.	(443)	3. M35	GLISOVIC, Aleksa	1984		2:05:00	*2:04:58
21.	(418)	3. W40	BINDLER, Christine	1979	Laufbrigade Oberberg	2:15:02	*2:14:55
22.	(401)	1. M	MEGGERS, Jann	1993	Lebenshilfe Remscheid	2:15:29	*2:15:27



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 13:40 UHR							
1.	(438)	1. M U23	WENZEL, Leonard	1999		1:31:16	1:31:14
2.	(472)	1. M50	WANK, Michael	1969	LT Hennef/Sieg	1:37:54	1:37:52
3.	(428)	1. M40	BAUCH, Torsten	1978		1:38:23	1:38:20
4.	(432)	2. M50	CONRAD, Achim	1966	LG Falkenberg	1:39:43	1:39:40
5.	(464)	1. M60	WENZ, Ralf	1959	TV Alpenglühn	1:45:52	1:45:46
6.	(424)	2. M40	SCHNEIDER, Christian	1977		1:45:59	1:45:51
7.	(446)	1. M35	HOFMANN, Matthias	1982	ShowBotiXX Remscheid	1:46:27	1:46:26
8.	(427)	1. M45	RUDOLPH, Alexander	1974	Ford FCSD05	1:47:16	1:47:12
9.	(449)	1. W45	CONRAD, Kerstin	1971	LG Ultralauf	1:49:18	1:49:14
10.	(430)	1. W35	BEYER, Heike	1984	SSF Bonn Triathlon	1:51:58	1:51:55
11.	(485)	2. W45	BÄHR, Heike Maria	1975	Bunert Ladies	1:56:00	*1:55:57
12.	(442)	3. W45	MANNITZ, Silja	1972		1:56:43	1:56:43
13.	(441)	3. M40	SOTO, Vladimir	1978	BL Königsdorf 2020	2:00:43	2:00:38
14.	(445)	3. M50	KEMMERLING, Stefan	1968		2:04:43	2:04:38
15.	(433)	1. M	CIRIK, Tolga	1994	TURBO	2:10:10	2:10:08
16.	(444)	1. M55	HERING, Hendrik	1964		2:16:53	2:16:50
17.	(462)	1. W	STRUNK, Jennifer	1993		2:16:53	2:16:50
18.	(437)	1. W50	WEITEMEIER, Andrea	1968	Team Laufcampus	2:17:06	2:17:00



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 13:45 UHR							
1.	(467)	1. M35	PENSCHINSKI, Benjamin	1982		1:26:45	1:26:44
2.	(494)	1. M50	KARL, Dirk	1968	TSV 1886 Kandel	1:32:16	1:32:15
3.	(469)	1. M30	KESSELER, Michael	1988		1:33:53	1:33:51
4.	(460)	1. M45	JAGUSCH, Andreas	1971		1:37:57	1:37:53
5.	(492)	2. M45	GOEBEL, Christoph	1973		1:43:21	1:43:15
6.	(459)	1. W30	HEIN, Victoria	1986		1:43:42	1:43:40
7.	(461)	1. M40	WEGNER, Matthias	1980		1:43:45	1:43:43
8.	(456)	1. W40	LINSTER, Eva	1977	Trainingsgruppe Bunert Duisurg	1:45:01	1:44:59
9.	(468)	2. M30	WAGNER, Andreas	1988	SuS Phönix Dortmund 09	1:50:25	1:50:24
10.	(498)	1. W	MÖSELER, Kristin	1993	LT Hennef/Sieg	1:50:46	1:50:41
11.	(457)	1. M	HEß, Pascal	1992		1:51:10	1:51:06
12.	(455)	2. W40	ZLOTOS, Karina	1976		1:52:26	1:52:24
13.	(458)	1. M65	JANKE, Dietmar	1951	LG Dornburg	1:54:06	1:54:04
14.	(463)	2. W	EIWEN, Kerstin	1992		2:15:20	2:15:16
15.	(480)	1. M60	GARDEMANN, Jürgen	1960	TV Germania Nordhemmern	2:25:17	2:25:12
16.	(474)	1. W35	LIEBERTZ, Monika	1981		2:28:28	2:28:24
17.	(465)	2. M40	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	2:28:29	2:28:25



48. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) · WERTUNG NACH STARTGRUPPEN

RG	NR	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT	NETTO
STARTZEIT 13:50 UHR							
1.	(500)	1. MJ U20	LAND, Jonas	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:19:38	1:19:37
2.	(486)	1. M U23	TÖPPICH, Moritz	1998		1:31:32	1:31:27
3.	(487)	1. M55	MERMET, Frank	1964	ERGO Sports Köln	1:31:33	1:31:32
4.	(477)	2. M55	SIX, Bernhard	1964		1:37:04	1:37:00
5.	(479)	1. M40	HEUPEL, Marc	1976	Happy Running Family	1:38:09	1:38:05
6.	(476)	1. M35	CONRAD, Matthias	1982		1:43:16	1:43:13
7.	(491)	2. M40	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	1:47:24	1:47:21
8.	(495)	1. M45	POHL, Alexander	1975	Team Laufcampus	1:51:19	1:51:16
9.	(489)	1. W30	HERBERS, Meike	1987		1:51:53	1:51:49
10.	(496)	1. M50	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	1:57:46	1:57:43
11.	(484)	1. W50	RATHGEBER, Kirsten	1968		2:23:03	2:22:13
12.	(497)	1. M65	REHWALD, Uli	1955	Rennschnecken 2000	2:25:24	2:25:21

Anzahl Teilnehmer: 93