



# 11. Castroper Charitylauf 2022

## WALKING / NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (184)	1. M45	BARANOWSKY, Ulf	1974	Castrop - Rauxel	<b>00:27:56</b>
<b>2</b> (24)	1. W50	UNGER, Sabine	1970	SV Brambauer 50	<b>00:33:47</b>
<b>3</b> (192)	1. M60	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:33:47</b>
<b>4</b> (25)	2. M60	WERNER, Ralf	1961	SV Brambauer 50	<b>00:37:47</b>
<b>5</b> (23)	1. W55	TRITTEL, Gabriele	1965	SV Brambauer 50	<b>00:37:51</b>
<b>6</b> (14)	2. W50	PFAU, Nicole	1972	Wir sind 1A!	<b>00:39:47</b>
<b>7</b> (10)	2. W55	LEHNERT, Andrea	1966	Wir sind 1A!	<b>00:39:47</b>
<b>8</b> (56)	1. W40	BUDDE, Kerstin	1982		<b>00:40:16</b>
<b>9</b> (69)	1. W45	FÜRKÖTTER, Nina	1977		<b>00:40:25</b>
<b>10</b> (11)	1. W60	MENDE, Sabine	1961	Wir sind 1A!	<b>00:40:55</b>
<b>11</b> (12)	2. W60	NOACK, Doris	1962	Wir sind 1A!	<b>00:40:55</b>
<b>12</b> (42)	1. M65	ADAMEK, Hans-Peter	1956	FC Nordkirchen	<b>00:41:41</b>
<b>13</b> (21)	1. W70	BÖÖCK, Gerti	1952	SV Brambauer 50	<b>00:42:37</b>
<b>14</b> (36)	1. W35	PFEIFFELMANN, Jaqueline	1987	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:42:37</b>
<b>15</b> (193)	1. M75	UNGER, Willi	1945	SV Brambauer 50	<b>00:43:22</b>
<b>16</b> (67)	2. W40	FRAUENRATH, Adriane	1980		<b>00:43:45</b>
<b>17</b> (32)	2. W45	APPEL, Melanie	1975	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:47:05</b>
<b>18</b> (5)	3. W45	DÖTTGER, Olga	1974	Wir sind 1A!	<b>00:48:19</b>
<b>19</b> (13)	2. W35	PEGIOU, Christina	1984	Wir sind 1A!	<b>00:48:20</b>
<b>20</b> (38)	1. M50	SWIST, Karsten	1971	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:49:27</b>
<b>21</b> (37)	4. W45	SEGIN, Ulrike	1976	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:49:27</b>
<b>22</b> (33)	3. W55	KLINGER, Sabine	1963	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:51:35</b>
<b>23</b> (34)	5. W45	LANGER, Katja	1975	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:51:35</b>



# 11. Castroper Charitylauf 2022

## WALKING / NORDIC WALKING (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>WEIBLICH</b>						
<b>1</b>	(24)	1. W50	UNGER, Sabine	1970	SV Brambauer 50	<b>00:33:47</b>
<b>2</b>	(23)	1. W55	TRITTEL, Gabriele	1965	SV Brambauer 50	<b>00:37:51</b>
<b>3</b>	(14)	2. W50	PFAU, Nicole	1972	Wir sind 1A!	<b>00:39:47</b>
<b>4</b>	(10)	2. W55	LEHNERT, Andrea	1966	Wir sind 1A!	<b>00:39:47</b>
<b>5</b>	(56)	1. W40	BUDDE, Kerstin	1982		<b>00:40:16</b>
<b>6</b>	(69)	1. W45	FÜRKÖTTER, Nina	1977		<b>00:40:25</b>
<b>7</b>	(11)	1. W60	MENDE, Sabine	1961	Wir sind 1A!	<b>00:40:55</b>
<b>8</b>	(12)	2. W60	NOACK, Doris	1962	Wir sind 1A!	<b>00:40:55</b>
<b>9</b>	(21)	1. W70	BÖÖCK, Gerti	1952	SV Brambauer 50	<b>00:42:37</b>
<b>10</b>	(36)	1. W35	PFEIFFELMANN, Jaqueline	1987	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:42:37</b>
<b>11</b>	(67)	2. W40	FRAUENRATH, Adriane	1980		<b>00:43:45</b>
<b>12</b>	(32)	2. W45	APPEL, Melanie	1975	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:47:05</b>
<b>13</b>	(5)	3. W45	DÖTTGER, Olga	1974	Wir sind 1A!	<b>00:48:19</b>
<b>14</b>	(13)	2. W35	PEGIOU, Christina	1984	Wir sind 1A!	<b>00:48:20</b>
<b>15</b>	(37)	4. W45	SEGIN, Ulrike	1976	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:49:27</b>
<b>16</b>	(33)	3. W55	KLINGER, Sabine	1963	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:51:35</b>
<b>17</b>	(34)	5. W45	LANGER, Katja	1975	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:51:35</b>



## 11. Castroper Charitylauf 2022

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (184)	1. M45	BARANOWSKY, Ulf	1974	Castrop - Rauxel	<b>00:27:56</b>
<b>2</b> (192)	1. M60	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:33:47</b>
<b>3</b> (25)	2. M60	WERNER, Ralf	1961	SV Brambauer 50	<b>00:37:47</b>
<b>4</b> (42)	1. M65	ADAMEK, Hans-Peter	1956	FC Nordkirchen	<b>00:41:41</b>
<b>5</b> (193)	1. M75	UNGER, Willi	1945	SV Brambauer 50	<b>00:43:22</b>
<b>6</b> (38)	1. M50	SWIST, Karsten	1971	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:49:27</b>



## 11. Castroper Charitylauf 2022

**WALKING / NORDIC WALKING (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (184)	1. gesamt	BARANOWSKY, Ulf	1974	Castrop - Rauxel	<b>00:27:56</b>
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (38)	20. gesamt	SWIST, Karsten	1971	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:49:27</b>
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (192)	3. gesamt	JANASIK, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	<b>00:33:47</b>
2 (25)	4. gesamt	WERNER, Ralf	1961	SV Brambauer 50	<b>00:37:47</b>
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (42)	12. gesamt	ADAMEK, Hans-Peter	1956	FC Nordkirchen	<b>00:41:41</b>
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (193)	15. gesamt	UNGER, Willi	1945	SV Brambauer 50	<b>00:43:22</b>
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (36)	14. gesamt	PFEIFFELMANN, Jaqueline	1987	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:42:37</b>
2 (13)	19. gesamt	PEGIOU, Christina	1984	Wir sind 1A!	<b>00:48:20</b>
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (56)	8. gesamt	BUDDE, Kerstin	1982		<b>00:40:16</b>
2 (67)	16. gesamt	FRAUENRATH, Adriane	1980		<b>00:43:45</b>
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (69)	9. gesamt	FÜRKÖTTER, Nina	1977		<b>00:40:25</b>
2 (32)	17. gesamt	APPEL, Melanie	1975	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:47:05</b>
3 (5)	18. gesamt	DÖTTGER, Olga	1974	Wir sind 1A!	<b>00:48:19</b>
4 (37)	21. gesamt	SEGIN, Ulrike	1976	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:49:27</b>
5 (34)	23. gesamt	LANGER, Katja	1975	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:51:35</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (24)	2. gesamt	UNGER, Sabine	1970	SV Brambauer 50	<b>00:33:47</b>
2 (14)	6. gesamt	PFAU, Nicole	1972	Wir sind 1A!	<b>00:39:47</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (23)	5. gesamt	TRITTEL, Gabriele	1965	SV Brambauer 50	<b>00:37:51</b>
2 (10)	7. gesamt	LEHNERT, Andrea	1966	Wir sind 1A!	<b>00:39:47</b>
3 (33)	22. gesamt	KLINGER, Sabine	1963	KG Rote Funken Castrop-Rauxel 199	<b>00:51:35</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (11)	10. gesamt	MENDE, Sabine	1961	Wir sind 1A!	<b>00:40:55</b>
2 (12)	11. gesamt	NOACK, Doris	1962	Wir sind 1A!	<b>00:40:55</b>
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (21)	13. gesamt	BÖÖCK, Gerti	1952	SV Brambauer 50	<b>00:42:37</b>