



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

| RG (STNR) | NAME, VORNAME               | JG   | VEREIN / (WOHNORT)          | NETTO      | ZEIT            |
|-----------|-----------------------------|------|-----------------------------|------------|-----------------|
| 1 (409)   | ECKHOFF, Lukas              | 1992 | Lauf Team Unna              | 0:18:08.73 | <b>00:18:10</b> |
| 2 (398)   | KRAKOW, Thomas              | 1983 | Pace Pack Runners           | 0:18:58.09 | <b>00:18:59</b> |
| 3 (455)   | ZEPPA, Daniel               | 1966 | TSV 1863 Herdecke           | 0:20:14.90 | <b>00:20:18</b> |
| 4 (377)   | PELTZER, Stefan             | 1974 | IHK zu Dortmund             | 0:20:49.58 | <b>00:20:52</b> |
| 5 (414)   | FISCHER, Lukasz             | 1982 |                             | 0:21:29.08 | <b>00:21:30</b> |
| 6 (456)   | DRILLING, Norbert           | 1962 | TSV 1863 Herdecke           | 0:21:55.42 | <b>00:21:59</b> |
| 7 (431)   | PRANDZIOCH, Daniel          | 1974 | EDG-Laufgruppe              | 0:22:37.04 | <b>00:22:41</b> |
| 8 (424)   | BLAUT, Anke                 | 1977 | Lauf Team Unna              | 0:23:11.37 | <b>00:23:14</b> |
| 9 (363)   | WOLBERT, Benjamin           | 1986 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 0:23:28.09 | <b>00:23:32</b> |
| 10 (405)  | WECHLER, Martin             | 1980 |                             | 0:23:40.96 | <b>00:24:10</b> |
| 11 (460)  | ARLT, Peter                 | 1961 | AWO UB Dortmund             | 0:23:58.00 | <b>00:24:17</b> |
| 12 (537)  | POSCHMANN, Dirk             | 1974 | Team Poschmann              | 0:24:39.28 | <b>00:24:49</b> |
| 13 (442)  | AUGUSTAT, Gunter            | 1956 |                             | 0:25:00.46 | <b>00:25:01</b> |
| 14 (444)  | MASUR, Christopher          | 1987 |                             | 0:25:04.81 | <b>00:25:10</b> |
| 15 (533)  | KOTT, Martina               | 1967 | upletics                    | 0:25:13.31 | <b>00:25:16</b> |
| 16 (426)  | DROSTE, Gabriele            | 1969 | Lauf Team Unna              | 0:24:36.58 | <b>00:25:17</b> |
| 17 (390)  | ARNOLD, Rüdiger             | 1950 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 0:25:26.23 | <b>00:25:41</b> |
| 18 (388)  | BONSEN, Martin              | 1969 | runBo                       | 0:25:16.70 | <b>00:25:42</b> |
| 19 (387)  | BONSEN, Dirk                | 1967 | runBo                       | 0:25:16.18 | <b>00:25:42</b> |
| 20 (459)  | ZÖLZER, Christian           | 1970 |                             | 0:25:37.26 | <b>00:25:51</b> |
| 21 (438)  | RENNERT, Annette            | 1982 |                             | 0:25:36.25 | <b>00:25:54</b> |
| 22 (437)  | PATE, Karina                | 1981 |                             | 0:25:35.99 | <b>00:25:54</b> |
| 23 (62)   | KÖHNE, Katja                | 1977 | Viermärker Dortmund         | 0:26:15.03 | <b>00:26:29</b> |
| 24 (487)  | EL-FAKHARANY, Stephanie     | 1972 | Tura Rüdighausen            | 0:26:06.22 | <b>00:26:34</b> |
| 25 (428)  | JUNGWIRTH, Herbert          | 1956 | EDG-Laufgruppe              | 0:26:32.93 | <b>00:26:35</b> |
| 26 (501)  | BRZUSKA, Michael            | 1969 | PV Triathlon Witten         | 0:26:29.14 | <b>00:26:36</b> |
| 27 (361)  | ACHENBACH, Marita           | 1953 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 0:26:31.83 | <b>00:26:41</b> |
| 28 (364)  | SCHMIDT, Ariane             | 1988 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 0:26:37.82 | <b>00:26:43</b> |
| 29 (505)  | BAHNSEN, Finn               | 2005 |                             | 0:26:25.30 | <b>00:26:45</b> |
| 30 (441)  | SCHÄFER, Yvonne             | 1977 | Tri-Geckos Dortmund e.V.    | 0:26:44.73 | <b>00:26:53</b> |
| 31 (508)  | SERAPHIN, Siiri             | 1968 |                             | 0:26:58.09 | <b>00:27:04</b> |
| 32 (434)  | KLUTE, Marc                 | 2003 | Team Rocket                 | 0:26:18.56 | <b>00:27:04</b> |
| 33 (365)  | BERNDT, Daniela             | 1983 |                             | 0:26:48.62 | <b>00:27:14</b> |
| 34 (265)  | HITTMEIER, Manfred          | 1954 | Viermärker Dortmund         | 0:27:06.99 | <b>00:27:25</b> |
| 35 (423)  | WILM MARCINKOWSKI, Gabriela | 1955 | Viermärker Dortmund         | 0:27:11.91 | <b>00:27:25</b> |
| 36 (403)  | GALATSCH-OSTHUS, Cornelia   | 1977 | Hammer SportClub 2008 eV.   | 0:27:17.73 | <b>00:27:27</b> |
| 37 (439)  | DREIKAUSS, Petra            | 1976 |                             | 0:27:17.17 | <b>00:27:36</b> |
| 38 (449)  | HESSE, Jörg                 | 1966 | SC Husen- Kurl 1919/28      | 0:27:15.30 | <b>00:27:38</b> |
| 39 (509)  | TIX, Monika                 | 1984 |                             | 0:27:06.79 | <b>00:27:40</b> |
| 40 (358)  | BERNEMANN, Reinhold         | 1960 | VWG                         | 0:27:06.33 | <b>00:27:46</b> |
| 41 (436)  | SCHWARZ, Jessica            | 1980 |                             | 0:27:35.25 | <b>00:27:55</b> |
| 42 (422)  | AMBERGER, Alexander         | 2005 | Lauf Team Unna              | 0:27:21.65 | <b>00:28:02</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

| RG (STNR) | NAME, VORNAME          | JG   | VEREIN / (WOHNORT)             | NETTO      | ZEIT            |
|-----------|------------------------|------|--------------------------------|------------|-----------------|
| 43 (421)  | AMBERGER, Andreas      | 1965 | Lauf Team Unna                 | 0:27:23.66 | <b>00:28:04</b> |
| 44 (471)  | QAYOOM, Abdul          | 2005 | AWO UB Dortmund                | 0:27:48.69 | <b>00:28:09</b> |
| 45 (467)  | SPRINGBORN, Fatima     | 1981 | AWO UB Dortmund                | 0:27:47.68 | <b>00:28:09</b> |
| 46 (368)  | BRUMMEL, Sabrina       | 1982 | LüDo Gazellen                  | 0:27:59.29 | <b>00:28:12</b> |
| 47 (488)  | LAUER, Anja            | 1967 | Tura Rüdighausen               | 0:27:56.40 | <b>00:28:24</b> |
| 48 (425)  | BLAUT, Annika          | 2006 | Lauf Team Unna                 | 0:28:28.02 | <b>00:28:31</b> |
| 49 (450)  | HESSE, Ilka            | 1997 | SC Husen- Kurl 1919/28         | 0:28:09.42 | <b>00:28:33</b> |
| 50 (373)  | DEMANT, Stefanie       | 1969 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | 0:28:19.81 | <b>00:28:35</b> |
| 51 (451)  | BOMBA, Jan             | 1967 | BBL                            | 0:28:41.29 | <b>00:28:46</b> |
| 52 (362)  | STACH, Dirk            | 1965 | TTC Holzwickede                | 0:28:59.79 | <b>00:29:05</b> |
| 53 (392)  | UELFER, Meinhard       | 1960 |                                | 0:29:03.72 | <b>00:29:26</b> |
| 54 (440)  | DREIKAUSS, Jörg        | 1976 |                                | 0:29:12.31 | <b>00:29:33</b> |
| 55 (131)  | KÖHNE, Lea             | 2000 | Pace Pack Runners              | 0:29:19.73 | <b>00:29:55</b> |
| 56 (158)  | HILDEBRANDT, Patrick   | 1988 | EDG-Laufgruppe                 | 0:29:00.35 | <b>00:29:56</b> |
| 57 (408)  | DERWALD, Jutta         | 1972 | upletics                       | 0:29:47.55 | <b>00:30:02</b> |
| 58 (369)  | VIERHAUS, Detlev       | 1959 | team-4haus                     | 0:29:38.32 | <b>00:30:11</b> |
| 59 (370)  | HIRSCH, Rosa           | 1954 | team-4haus                     | 0:29:38.97 | <b>00:30:11</b> |
| 60 (371)  | MOIK, Birgit           | 1954 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | 0:29:56.04 | <b>00:30:19</b> |
| 61 (395)  | KAYA, Ceren            | 1991 | Team Poschmann                 | 0:30:46.78 | <b>00:30:50</b> |
| 62 (304)  | HOLLON, Violetta       | 1972 | I'm walking                    | 0:30:36.62 | <b>00:30:50</b> |
| 63 (458)  | ZÖLZER, Maja           | 2006 |                                | 0:30:51.56 | <b>00:31:07</b> |
| 64 (478)  | RICHAZ, Yanica         | 1993 | AWO UB Dortmund                | 0:30:06.61 | <b>00:31:07</b> |
| 65 (454)  | LUEG, Julia            | 2006 |                                | 0:30:52.56 | <b>00:31:09</b> |
| 66 (491)  | GREGOR, Kira           | 1992 |                                | 0:30:52.58 | <b>00:31:26</b> |
| 67 (429)  | WAGNER, Markus         | 1968 | EDG-Laufgruppe                 | 0:30:54.75 | <b>00:31:50</b> |
| 68 (397)  | DERENDORF, Sara        | 1994 | Team Poschmann                 | 0:32:02.62 | <b>00:32:07</b> |
| 69 (435)  | KLUTE, Fiona           | 2010 | Team Rocket                    | 0:31:27.94 | <b>00:32:13</b> |
| 70 (433)  | KLUTE, Torsten         | 1977 | Team Rocket                    | 0:31:31.72 | <b>00:32:17</b> |
| 71 (453)  | VAN RISSENBECK, Leonie | 2004 |                                | 0:31:50.07 | <b>00:32:26</b> |
| 72 (446)  | ZIECHMANN, Henri       | 2007 | BSG Versorgungskassen Dortmund | 0:31:42.03 | <b>00:32:30</b> |
| 73 (169)  | PAPADOPOULOU, Efthimia | 1973 | BSG Versorgungskassen Dortmund | 0:31:41.14 | <b>00:32:31</b> |
| 74 (499)  | BRZUSKA, Manuela       | 1971 | PV Triathlon Witten            | 0:31:42.57 | <b>00:32:39</b> |
| 75 (525)  | KARWIK, Annika         | 1972 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 0:32:17.52 | <b>00:32:44</b> |
| 76 (500)  | KARPINSKY, Isabel      | 1992 | PV Triathlon Witten            | 0:31:47.85 | <b>00:32:44</b> |
| 77 (524)  | HOLLON, Violetta       | 1977 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 0:32:32.62 | <b>00:32:46</b> |
| 78 (517)  | BRAUN, Angelika        | 1952 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 0:32:32.66 | <b>00:32:46</b> |
| 79 (452)  | VAN RISSENBECK, Laura  | 2004 |                                | 0:32:13.43 | <b>00:32:49</b> |
| 80 (514)  | KARKUTT, Beatrice      | 1974 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 0:32:30.84 | <b>00:32:57</b> |
| 81 (382)  | TEROERDE, Angela       | 1965 | Pace Pack Runners              | 0:32:55.70 | <b>00:33:09</b> |
| 82 (381)  | WESTBROCK, Britta      | 1968 | Pace Pack Runners              | 0:32:55.87 | <b>00:33:09</b> |
| 83 (406)  | FERNANDEZ, Colin       | 2004 |                                | 0:32:44.99 | <b>00:33:14</b> |
| 84 (404)  | WECHLER, Patricia      | 1981 |                                | 0:32:53.29 | <b>00:33:22</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

| RG (STNR) | NAME, VORNAME               | JG   | VEREIN / (WOHNORT)               | NETTO      | ZEIT            |
|-----------|-----------------------------|------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 85 (443)  | THÜSSING, Astrid            | 1975 |                                  | 0:33:17.32 | <b>00:33:41</b> |
| 86 (445)  | ZIECHMANN, Erik             | 2004 | BSG Versorgungskassen Dortmund   | 0:33:02.34 | <b>00:33:50</b> |
| 87 (168)  | DEIFUß, Silke               | 1971 | BSG Versorgungskassen Dortmund   | 0:33:01.16 | <b>00:33:51</b> |
| 88 (497)  | LEITNER, Elisabeth          | 1954 | Lauf Team Unna                   | 0:33:12.00 | <b>00:33:54</b> |
| 89 (402)  | SCHNEIDER, Michael          | 1961 |                                  | 0:33:45.53 | <b>00:34:07</b> |
| 90 (498)  | ZIMMERMANN, Silvia          | 1973 | BSG Versorgungskassen Dortmund   | 0:33:24.16 | <b>00:34:14</b> |
| 91 (384)  | KLOS, Wolfgang              | 1960 | DJK Ewaldi Aplerbeck             | 0:33:38.97 | <b>00:34:17</b> |
| 92 (385)  | HERETH-PREUKSCHAT, Gabriele | 1953 | DJK Ewaldi Aplerbeck             | 0:33:39.48 | <b>00:34:17</b> |
| 93 (490)  | LI, Zhuojin                 | 1972 | LIMO GmbH                        | 0:34:08.25 | <b>00:34:26</b> |
| 94 (493)  | SCHULZ, Yvonne              | 1977 |                                  | 0:33:47.37 | <b>00:34:31</b> |
| 95 (495)  | ROHDEN, Anna                | 1980 |                                  | 0:33:49.70 | <b>00:34:34</b> |
| 96 (479)  | TENKAMP, Thomas             | 1988 | AWO UB Dortmund                  | 0:33:33.78 | <b>00:34:35</b> |
| 97 (502)  | ZIMMERMANN, Thomas          | 1972 | BSG Versorgungskassen Dortmund   | 0:33:54.90 | <b>00:34:45</b> |
| 98 (462)  | PRANKE, Piet                | 2008 | AWO UB Dortmund                  | 0:34:31.53 | <b>00:35:11</b> |
| 99 (481)  | REGADAS, Fernando           | 1976 | AWO UB Dortmund                  | 0:34:31.69 | <b>00:35:11</b> |
| 100 (359) | BERNEMANN, Kerstin          | 1964 | VWG                              | 0:34:48.73 | <b>00:35:25</b> |
| 101 (360) | DIEDERICH, Vera             | 1957 | VWG                              | 0:34:48.21 | <b>00:35:26</b> |
| 102 (457) | ZÖLZER, Stefani             | 1971 |                                  | 0:35:57.09 | <b>00:36:13</b> |
| 103 (556) | SCHRÖTER, Claudia           | 1980 | LWT Dortmund-Ost                 | 0:36:19.14 | <b>00:36:51</b> |
| 104 (521) | DEMMLER, Maria              | 1975 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs         | 0:36:22.53 | <b>00:36:52</b> |
| 105 (513) | WENDEROTH, Undine           | 1966 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs         | 0:36:23.02 | <b>00:36:53</b> |
| 106 (393) | FRÖHLING, Roland            | 1970 | Team Poschmann                   | 0:36:34.31 | <b>00:36:55</b> |
| 107 (523) | GRUHN, Anke                 | 1966 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs         | 0:36:31.25 | <b>00:37:01</b> |
| 108 (417) | KOUBEISSI, Mehdi            | 2009 |                                  | 0:37:09.77 | <b>00:37:29</b> |
| 109 (492) | SIELAFF, Tanja              | 1973 |                                  | 0:36:44.73 | <b>00:37:30</b> |
| 110 (394) | WORTH, Daniela              | 1978 | Team Poschmann                   | 0:37:51.63 | <b>00:37:56</b> |
| 111 (496) | GERSON, Sarah               | 1984 |                                  | 0:37:15.11 | <b>00:37:58</b> |
| 112 (367) | GROß, Dennis Dominic        | 2003 |                                  | 0:37:21.41 | <b>00:38:04</b> |
| 113 (494) | KUSCHEL, Carmen             | 1970 |                                  | 0:37:24.57 | <b>00:38:07</b> |
| 114 (416) | HERMET, Louis               | 2008 |                                  | 0:37:48.01 | <b>00:38:07</b> |
| 115 (504) | HILSMANN, Bettina           | 1976 |                                  | 0:37:25.40 | <b>00:38:20</b> |
| 116 (503) | DETERS, Heike               | 1968 |                                  | 0:37:55.55 | <b>00:38:30</b> |
| 117 (448) | SCHULZ, Lukas               | 2010 |                                  | 0:37:43.28 | <b>00:38:40</b> |
| 118 (410) | SCHULZ, Detlef              | 1957 | Hartmann Triathlon Team TVG Kais | 0:38:46.23 | <b>00:38:57</b> |
| 119 (415) | SEEBACHER, Wolfgang         | 1947 | LWT Dortmund-Ost                 | 0:38:41.16 | <b>00:38:58</b> |
| 120 (476) | MEIER, Melanie              | 1984 | AWO UB Dortmund                  | 0:38:46.44 | <b>00:39:06</b> |
| 121 (532) | GRIWATSCH, Nicole           | 1975 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs         | 0:38:38.20 | <b>00:39:09</b> |
| 122 (519) | DIKOFF, Sabine              | 1976 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs         | 0:38:38.92 | <b>00:39:09</b> |
| 123 (511) | VIELER, Monika              | 1956 | EDG-Laufgruppe                   | 0:38:53.07 | <b>00:39:40</b> |
| 124 (447) | SCHULZ, Marcus              | 1982 |                                  | 0:38:42.21 | <b>00:39:40</b> |
| 125 (480) | BECKER, Jennifer            | 1986 | AWO UB Dortmund                  | 0:39:25.36 | <b>00:40:28</b> |
| 126 (470) | DIALLO, Mariame             | 2002 | AWO UB Dortmund                  | 0:40:22.22 | <b>00:40:42</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

| RG (STNR)        | NAME, VORNAME        | JG   | VEREIN / (WOHNORT)          | NETTO      | ZEIT            |
|------------------|----------------------|------|-----------------------------|------------|-----------------|
| <b>127</b> (468) | DIALLO, Alpha        | 2002 | AWO UB Dortmund             | 0:40:22.15 | <b>00:40:42</b> |
| <b>128</b> (383) | SCHÖN, Edit          | 1968 |                             | 0:40:05.20 | <b>00:40:55</b> |
| <b>129</b> (356) | SCHUBERT, Lena       | 1987 |                             | 0:40:54.08 | <b>00:41:43</b> |
| <b>130</b> (466) | PROBST, Valentina    | 1956 | AWO UB Dortmund             | 0:41:49.14 | <b>00:42:09</b> |
| <b>131</b> (486) | KUCHTA, Tanja        | 1970 |                             | 0:41:37.97 | <b>00:42:33</b> |
| <b>132</b> (407) | NIGGEMEYER, Stefanie | 1974 |                             | 0:41:38.04 | <b>00:42:34</b> |
| <b>133</b> (372) | GIRNUS, Evelyn       | 1972 |                             | 0:41:38.11 | <b>00:42:34</b> |
| <b>134</b> (140) | STREMPEL, Petra      | 1972 | EDG-Laufgruppe              | 0:42:26.67 | <b>00:43:21</b> |
| <b>135</b> (139) | SALTNER, Dirk        | 1986 | EDG-Laufgruppe              | 0:42:27.32 | <b>00:43:21</b> |
| <b>136</b> (526) | LUTTERKORDT, Monica  | 1964 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 0:42:40.98 | <b>00:43:33</b> |
| <b>137</b> (522) | DOMBROWE, Petra      | 1965 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 0:42:51.61 | <b>00:43:43</b> |
| <b>138</b> (520) | DIETRICH, Silke      | 1968 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 0:42:52.45 | <b>00:43:44</b> |
| <b>139</b> (376) | KINA, Heidi          | 1960 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 0:44:42.54 | <b>00:45:07</b> |
| <b>140</b> (375) | KÄMPER, Bärbel       | 1964 | Re(t)ner                    | 0:44:41.68 | <b>00:45:25</b> |
| <b>141</b> (389) | KOCKSKÄMPER, Heinz   | 1957 |                             | 0:44:41.88 | <b>00:45:25</b> |
| <b>142</b> (477) | LANDEFELD, Denise    | 1991 | AWO UB Dortmund             | 0:45:13.71 | <b>00:46:15</b> |
| <b>143</b> (482) | ZEFFIRI, Naemi       | 1998 | AWO UB Dortmund             | 0:46:42.99 | <b>00:47:44</b> |
| <b>144</b> (469) | DIALLO, Adama        | 2002 | AWO UB Dortmund             | 0:48:11.37 | <b>00:48:32</b> |
| <b>145</b> (378) | HORN, Brigitte       | 1944 | Re(t)ner                    | 0:48:29.83 | <b>00:49:10</b> |
| <b>146</b> (374) | JACOBS, Karl-Heinz   | 1953 | Re(t)ner                    | 0:48:32.71 | <b>00:49:14</b> |
| <b>147</b> (379) | HORN, Klaus          | 1948 | Re(t)ner                    | 0:48:30.49 | <b>00:49:15</b> |
| <b>148</b> (510) | MILBRADT, Stephan    | 1990 |                             | 0:49:02.41 | <b>00:49:35</b> |
| <b>149</b> (512) | HAMDAOUI, Mounia     | 1979 | AWO UB Dortmund             | 0:56:16.62 | <b>00:56:38</b> |
| <b>150</b> (463) | PICKHAN, Gunnar      | 1988 | AWO UB Dortmund             | 0:56:16.34 | <b>00:56:38</b> |
| <b>151</b> (472) | BERISHA, Jetmir      | 2002 | AWO UB Dortmund             | 1:01:46.48 | <b>01:02:08</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR)       | RG AK     | NAME, VORNAME               | JG   | VEREIN / (WOHNORT)             | ZEIT            |
|-----------------|-----------|-----------------------------|------|--------------------------------|-----------------|
| <b>WEIBLICH</b> |           |                             |      |                                |                 |
| <b>1</b> (424)  | 1. W40    | BLAUT, Anke                 | 1977 | Lauf Team Unna                 | <b>00:23:14</b> |
| <b>2</b> (533)  | 1. W50    | KOTT, Martina               | 1967 | upletics                       | <b>00:25:16</b> |
| <b>3</b> (426)  | 2. W50    | DROSTE, Gabriele            | 1969 | Lauf Team Unna                 | <b>00:25:17</b> |
| <b>4</b> (438)  | 1. W35    | RENNERT, Annette            | 1982 |                                | <b>00:25:54</b> |
| <b>5</b> (437)  | 2. W35    | PATE, Karina                | 1981 |                                | <b>00:25:54</b> |
| <b>6</b> (62)   | 2. W40    | KÖHNE, Katja                | 1977 | Viermärker Dortmund            | <b>00:26:29</b> |
| <b>7</b> (487)  | 1. W45    | EL-FAKHARANY, Stephanie     | 1972 | Tura Rüdinghausen              | <b>00:26:34</b> |
| <b>8</b> (361)  | 1. W65    | ACHENBACH, Marita           | 1953 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | <b>00:26:41</b> |
| <b>9</b> (364)  | 1. W30    | SCHMIDT, Ariane             | 1988 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | <b>00:26:43</b> |
| <b>10</b> (441) | 3. W40    | SCHÄFER, Yvonne             | 1977 | Tri-Geckos Dortmund e.V.       | <b>00:26:53</b> |
| <b>11</b> (508) | 3. W50    | SERAPHIN, Siiri             | 1968 |                                | <b>00:27:04</b> |
| <b>12</b> (365) | 3. W35    | BERNDT, Daniela             | 1983 |                                | <b>00:27:14</b> |
| <b>13</b> (423) | 1. W60    | WILM MARCINKOWSKI, Gabriela | 1955 | Viermärker Dortmund            | <b>00:27:25</b> |
| <b>14</b> (403) | 4. W40    | GALATSCH-OSTHUS, Cornelia   | 1977 | Hammer SportClub 2008 eV.      | <b>00:27:27</b> |
| <b>15</b> (439) | 5. W40    | DREIKAUSS, Petra            | 1976 |                                | <b>00:27:36</b> |
| <b>16</b> (509) | 4. W35    | TIX, Monika                 | 1984 |                                | <b>00:27:40</b> |
| <b>17</b> (436) | 5. W35    | SCHWARZ, Jessica            | 1980 |                                | <b>00:27:55</b> |
| <b>18</b> (467) | 6. W35    | SPRINGBORN, Fatima          | 1981 | AWO UB Dortmund                | <b>00:28:09</b> |
| <b>19</b> (368) | 7. W35    | BRUMMEL, Sabrina            | 1982 | LüDo Gazellen                  | <b>00:28:12</b> |
| <b>20</b> (488) | 4. W50    | LAUER, Anja                 | 1967 | Tura Rüdinghausen              | <b>00:28:24</b> |
| <b>21</b> (425) | 1. WJ U14 | BLAUT, Annika               | 2006 | Lauf Team Unna                 | <b>00:28:31</b> |
| <b>22</b> (450) | 1. W U23  | HESSE, Ilka                 | 1997 | SC Husen- Kurl 1919/28         | <b>00:28:33</b> |
| <b>23</b> (373) | 5. W50    | DEMANT, Stefanie            | 1969 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | <b>00:28:35</b> |
| <b>24</b> (131) | 1. WJ U20 | KÖHNE, Lea                  | 2000 | Pace Pack Runners              | <b>00:29:55</b> |
| <b>25</b> (408) | 2. W45    | DERWALD, Jutta              | 1972 | upletics                       | <b>00:30:02</b> |
| <b>26</b> (370) | 2. W65    | HIRSCH, Rosa                | 1954 | team-4haus                     | <b>00:30:11</b> |
| <b>27</b> (371) | 3. W65    | MOIK, Birgit                | 1954 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | <b>00:30:19</b> |
| <b>28</b> (395) | 1. W      | KAYA, Ceren                 | 1991 | Team Poschmann                 | <b>00:30:50</b> |
| <b>29</b> (304) | 3. W45    | HOLLON, Violetta            | 1972 | I'm walking                    | <b>00:30:50</b> |
| <b>30</b> (458) | 2. WJ U14 | ZÖLZER, Maja                | 2006 |                                | <b>00:31:07</b> |
| <b>31</b> (478) | 2. W      | RICHARZ, Yanica             | 1993 | AWO UB Dortmund                | <b>00:31:07</b> |
| <b>32</b> (454) | 3. WJ U14 | LUEG, Julia                 | 2006 |                                | <b>00:31:09</b> |
| <b>33</b> (491) | 3. W      | GREGOR, Kira                | 1992 |                                | <b>00:31:26</b> |
| <b>34</b> (397) | 4. W      | DERENDORF, Sara             | 1994 | Team Poschmann                 | <b>00:32:07</b> |
| <b>35</b> (435) | 1. WK U10 | KLUTE, Fiona                | 2010 | Team Rocket                    | <b>00:32:13</b> |
| <b>36</b> (453) | 1. WJ U16 | VAN RISSENBECK, Leonie      | 2004 |                                | <b>00:32:26</b> |
| <b>37</b> (169) | 4. W45    | PAPADOPOULOU, Efthimia      | 1973 | BSG Versorgungskassen Dortmund | <b>00:32:31</b> |
| <b>38</b> (499) | 5. W45    | BRZUSKA, Manuela            | 1971 | PV Triathlon Witten            | <b>00:32:39</b> |
| <b>39</b> (525) | 6. W45    | KARWIK, Annika              | 1972 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:32:44</b> |
| <b>40</b> (500) | 5. W      | KARPINSKY, Isabel           | 1992 | PV Triathlon Witten            | <b>00:32:44</b> |
| <b>41</b> (524) | 6. W40    | HOLLON, Violetta            | 1977 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:32:46</b> |
| <b>42</b> (517) | 4. W65    | BRAUN, Angelika             | 1952 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:32:46</b> |
| <b>43</b> (452) | 2. WJ U16 | VAN RISSENBECK, Laura       | 2004 |                                | <b>00:32:49</b> |





## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR)       | RG AK     | NAME, VORNAME               | JG   | VEREIN / (WOHNORT)             | ZEIT            |
|-----------------|-----------|-----------------------------|------|--------------------------------|-----------------|
| <b>WEIBLICH</b> |           |                             |      |                                |                 |
| <b>44</b> (514) | 7. W45    | KARKUTT, Beatrice           | 1974 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:32:57</b> |
| <b>45</b> (382) | 6. W50    | TEROERDE, Angela            | 1965 | Pace Pack Runners              | <b>00:33:09</b> |
| <b>46</b> (381) | 7. W50    | WESTBROCK, Britta           | 1968 | Pace Pack Runners              | <b>00:33:09</b> |
| <b>47</b> (404) | 8. W35    | WECHLER, Patricia           | 1981 |                                | <b>00:33:22</b> |
| <b>48</b> (443) | 7. W40    | THÜSSING, Astrid            | 1975 |                                | <b>00:33:41</b> |
| <b>49</b> (168) | 8. W45    | DEIFUß, Silke               | 1971 | BSG Versorgungskassen Dortmund | <b>00:33:51</b> |
| <b>50</b> (497) | 5. W65    | LEITNER, Elisabeth          | 1954 | Lauf Team Unna                 | <b>00:33:54</b> |
| <b>51</b> (498) | 9. W45    | ZIMMERMANN, Silvia          | 1973 | BSG Versorgungskassen Dortmund | <b>00:34:14</b> |
| <b>52</b> (385) | 6. W65    | HERETH-PREUKSCHAT, Gabriele | 1953 | DJK Ewaldi Aplerbeck           | <b>00:34:17</b> |
| <b>53</b> (490) | 10. W45   | LI, Zhuojin                 | 1972 | LIMO GmbH                      | <b>00:34:26</b> |
| <b>54</b> (493) | 8. W40    | SCHULZ, Yvonne              | 1977 |                                | <b>00:34:31</b> |
| <b>55</b> (495) | 9. W35    | ROHDEN, Anna                | 1980 |                                | <b>00:34:34</b> |
| <b>56</b> (359) | 1. W55    | BERNEMANN, Kerstin          | 1964 | VWG                            | <b>00:35:25</b> |
| <b>57</b> (360) | 2. W60    | DIEDERICH, Vera             | 1957 | VWG                            | <b>00:35:26</b> |
| <b>58</b> (457) | 11. W45   | ZÖLZER, Stefani             | 1971 |                                | <b>00:36:13</b> |
| <b>59</b> (556) | 10. W35   | SCHRÖTER, Claudia           | 1980 | LWT Dortmund-Ost               | <b>00:36:51</b> |
| <b>60</b> (521) | 9. W40    | DEMMLER, Maria              | 1975 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:36:52</b> |
| <b>61</b> (513) | 8. W50    | WENDEROTH, Undine           | 1966 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:36:53</b> |
| <b>62</b> (523) | 9. W50    | GRUHN, Anke                 | 1966 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:37:01</b> |
| <b>63</b> (492) | 12. W45   | SIELAFF, Tanja              | 1973 |                                | <b>00:37:30</b> |
| <b>64</b> (394) | 10. W40   | WORTH, Daniela              | 1978 | Team Poschmann                 | <b>00:37:56</b> |
| <b>65</b> (496) | 11. W35   | GERSON, Sarah               | 1984 |                                | <b>00:37:58</b> |
| <b>66</b> (494) | 13. W45   | KUSCHEL, Carmen             | 1970 |                                | <b>00:38:07</b> |
| <b>67</b> (504) | 11. W40   | HILSMANN, Bettina           | 1976 |                                | <b>00:38:20</b> |
| <b>68</b> (503) | 10. W50   | DETERS, Heike               | 1968 |                                | <b>00:38:30</b> |
| <b>69</b> (476) | 12. W35   | MEIER, Melanie              | 1984 | AWO UB Dortmund                | <b>00:39:06</b> |
| <b>70</b> (532) | 12. W40   | GRIWATSCH, Nicole           | 1975 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:39:09</b> |
| <b>71</b> (519) | 13. W40   | DIKOFF, Sabine              | 1976 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:39:09</b> |
| <b>72</b> (511) | 3. W60    | VIELER, Monika              | 1956 | EDG-Laufgruppe                 | <b>00:39:40</b> |
| <b>73</b> (480) | 2. W30    | BECKER, Jennifer            | 1986 | AWO UB Dortmund                | <b>00:40:28</b> |
| <b>74</b> (470) | 1. WJ U18 | DIALLO, Mariame             | 2002 | AWO UB Dortmund                | <b>00:40:42</b> |
| <b>75</b> (383) | 11. W50   | SCHÖN, Edit                 | 1968 |                                | <b>00:40:55</b> |
| <b>76</b> (356) | 3. W30    | SCHUBERT, Lena              | 1987 |                                | <b>00:41:43</b> |
| <b>77</b> (466) | 4. W60    | PROBST, Valentina           | 1956 | AWO UB Dortmund                | <b>00:42:09</b> |
| <b>78</b> (486) | 14. W45   | KUCHTA, Tanja               | 1970 |                                | <b>00:42:33</b> |
| <b>79</b> (407) | 15. W45   | NIGGEMEYER, Stefanie        | 1974 |                                | <b>00:42:34</b> |
| <b>80</b> (372) | 16. W45   | GIRNUS, Evelyn              | 1972 |                                | <b>00:42:34</b> |
| <b>81</b> (140) | 17. W45   | STREMPPEL, Petra            | 1972 | EDG-Laufgruppe                 | <b>00:43:21</b> |
| <b>82</b> (526) | 2. W55    | LUTTERKORDT, Monica         | 1964 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:43:33</b> |
| <b>83</b> (522) | 12. W50   | DOMBROWE, Petra             | 1965 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:43:43</b> |
| <b>84</b> (520) | 13. W50   | DIETRICH, Silke             | 1968 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | <b>00:43:44</b> |
| <b>85</b> (376) | 3. W55    | KINA, Heidi                 | 1960 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | <b>00:45:07</b> |
| <b>86</b> (375) | 4. W55    | KÄMPER, Bärbel              | 1964 | Re(t)ner                       | <b>00:45:25</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR)       | RG AK     | NAME, VORNAME     | JG   | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT            |
|-----------------|-----------|-------------------|------|--------------------|-----------------|
| <b>WEIBLICH</b> |           |                   |      |                    |                 |
| <b>87</b> (477) | 6. W      | LANDEFELD, Denise | 1991 | AWO UB Dortmund    | <b>00:46:15</b> |
| <b>88</b> (482) | 2. W U23  | ZEFFIRI, Naemi    | 1998 | AWO UB Dortmund    | <b>00:47:44</b> |
| <b>89</b> (469) | 2. WJ U18 | DIALLO, Adama     | 2002 | AWO UB Dortmund    | <b>00:48:32</b> |
| <b>90</b> (378) | 1. W75    | HORN, Brigitte    | 1944 | Re(t)ner           | <b>00:49:10</b> |
| <b>91</b> (512) | 14. W40   | HAMDAOUI, Mounia  | 1979 | AWO UB Dortmund    | <b>00:56:38</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR)       | RG AK     | NAME, VORNAME        | JG   | VEREIN / (WOHNORT)             | ZEIT     |
|-----------------|-----------|----------------------|------|--------------------------------|----------|
| <b>MÄNNLICH</b> |           |                      |      |                                |          |
| 1 (409)         | 1. M      | ECKHOFF, Lukas       | 1992 | Lauf Team Unna                 | 00:18:10 |
| 2 (398)         | 1. M35    | KRAKOW, Thomas       | 1983 | Pace Pack Runners              | 00:18:59 |
| 3 (455)         | 1. M50    | ZEPPA, Daniel        | 1966 | TSV 1863 Herdecke              | 00:20:18 |
| 4 (377)         | 1. M45    | PELTZER, Stefan      | 1974 | IHK zu Dortmund                | 00:20:52 |
| 5 (414)         | 2. M35    | FISCHER, Lukasz      | 1982 |                                | 00:21:30 |
| 6 (456)         | 1. M55    | DRILLING, Norbert    | 1962 | TSV 1863 Herdecke              | 00:21:59 |
| 7 (431)         | 2. M45    | PRANDZIOCH, Daniel   | 1974 | EDG-Laufgruppe                 | 00:22:41 |
| 8 (363)         | 1. M30    | WOLBERT, Benjamin    | 1986 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | 00:23:32 |
| 9 (405)         | 3. M35    | WECHLER, Martin      | 1980 |                                | 00:24:10 |
| 10 (460)        | 2. M55    | ARLT, Peter          | 1961 | AWO UB Dortmund                | 00:24:17 |
| 11 (537)        | 3. M45    | POSCHMANN, Dirk      | 1974 | Team Poschmann                 | 00:24:49 |
| 12 (442)        | 1. M60    | AUGUSTAT, Gunter     | 1956 |                                | 00:25:01 |
| 13 (444)        | 2. M30    | MASUR, Christopher   | 1987 |                                | 00:25:10 |
| 14 (390)        | 1. M65    | ARNOLD, Rüdiger      | 1950 | LT Bittermark Dortmund e.V.    | 00:25:41 |
| 15 (388)        | 2. M50    | BONSEN, Martin       | 1969 | runBo                          | 00:25:42 |
| 16 (387)        | 3. M50    | BONSEN, Dirk         | 1967 | runBo                          | 00:25:42 |
| 17 (459)        | 4. M45    | ZÖLZER, Christian    | 1970 |                                | 00:25:51 |
| 18 (428)        | 2. M60    | JUNGWIRTH, Herbert   | 1956 | EDG-Laufgruppe                 | 00:26:35 |
| 19 (501)        | 4. M50    | BRZUSKA, Michael     | 1969 | PV Triathlon Witten            | 00:26:36 |
| 20 (505)        | 1. MJ U16 | BAHNSEN, Finn        | 2005 |                                | 00:26:45 |
| 21 (434)        | 1. MJ U18 | KLUTE, Marc          | 2003 | Team Rocket                    | 00:27:04 |
| 22 (265)        | 2. M65    | HITTMER, Manfred     | 1954 | Viermärker Dortmund            | 00:27:25 |
| 23 (449)        | 5. M50    | HESSE, Jörg          | 1966 | SC Husen- Kurl 1919/28         | 00:27:38 |
| 24 (358)        | 3. M55    | BERNEMANN, Reinhold  | 1960 | VWG                            | 00:27:46 |
| 25 (422)        | 2. MJ U16 | AMBERGER, Alexander  | 2005 | Lauf Team Unna                 | 00:28:02 |
| 26 (421)        | 6. M50    | AMBERGER, Andreas    | 1965 | Lauf Team Unna                 | 00:28:04 |
| 27 (471)        | 3. MJ U16 | QAYOOM, Abdul        | 2005 | AWO UB Dortmund                | 00:28:09 |
| 28 (451)        | 7. M50    | BOMBA, Jan           | 1967 | BBL                            | 00:28:46 |
| 29 (362)        | 8. M50    | STACH, Dirk          | 1965 | TTC Holzwickede                | 00:29:05 |
| 30 (392)        | 4. M55    | UELFER, Meinhard     | 1960 |                                | 00:29:26 |
| 31 (440)        | 1. M40    | DREIKAUSS, Jörg      | 1976 |                                | 00:29:33 |
| 32 (158)        | 3. M30    | HILDEBRANDT, Patrick | 1988 | EDG-Laufgruppe                 | 00:29:56 |
| 33 (369)        | 3. M60    | VIERHAUS, Detlev     | 1959 | team-4haus                     | 00:30:11 |
| 34 (429)        | 9. M50    | WAGNER, Markus       | 1968 | EDG-Laufgruppe                 | 00:31:50 |
| 35 (433)        | 2. M40    | KLUTE, Torsten       | 1977 | Team Rocket                    | 00:32:17 |
| 36 (446)        | 1. MJ U14 | ZIECHMANN, Henri     | 2007 | BSG Versorgungskassen Dortmund | 00:32:30 |
| 37 (406)        | 4. MJ U16 | FERNANDEZ, Colin     | 2004 |                                | 00:33:14 |
| 38 (445)        | 5. MJ U16 | ZIECHMANN, Erik      | 2004 | BSG Versorgungskassen Dortmund | 00:33:50 |
| 39 (402)        | 5. M55    | SCHNEIDER, Michael   | 1961 |                                | 00:34:07 |
| 40 (384)        | 6. M55    | KLOS, Wolfgang       | 1960 | DJK Ewaldi Aplerbeck           | 00:34:17 |
| 41 (479)        | 4. M30    | TENKAMP, Thomas      | 1988 | AWO UB Dortmund                | 00:34:35 |
| 42 (502)        | 5. M45    | ZIMMERMANN, Thomas   | 1972 | BSG Versorgungskassen Dortmund | 00:34:45 |
| 43 (462)        | 1. MK U12 | PRANKE, Piet         | 2008 | AWO UB Dortmund                | 00:35:11 |





## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

| RG (STNR)       | RG AK     | NAME, VORNAME        | JG   | VEREIN / (WOHNORT)                | ZEIT            |
|-----------------|-----------|----------------------|------|-----------------------------------|-----------------|
| <b>MÄNNLICH</b> |           |                      |      |                                   |                 |
| <b>44</b> (481) | 3. M40    | REGADAS, Fernando    | 1976 | AWO UB Dortmund                   | <b>00:35:11</b> |
| <b>45</b> (393) | 6. M45    | FRÖHLING, Roland     | 1970 | Team Poschmann                    | <b>00:36:55</b> |
| <b>46</b> (417) | 2. MK U12 | KOUBEISSI, Mehdi     | 2009 |                                   | <b>00:37:29</b> |
| <b>47</b> (367) | 2. MJ U18 | GROß, Dennis Dominic | 2003 |                                   | <b>00:38:04</b> |
| <b>48</b> (416) | 3. MK U12 | HERMET, Louis        | 2008 |                                   | <b>00:38:07</b> |
| <b>49</b> (448) | 1. MK U10 | SCHULZ, Lukas        | 2010 |                                   | <b>00:38:40</b> |
| <b>50</b> (410) | 4. M60    | SCHULZ, Detlef       | 1957 | Hartmann Triathlon Team TVG Kaise | <b>00:38:57</b> |
| <b>51</b> (415) | 1. M70    | SEEBACHER, Wolfgang  | 1947 | LWT Dortmund-Ost                  | <b>00:38:58</b> |
| <b>52</b> (447) | 4. M35    | SCHULZ, Marcus       | 1982 |                                   | <b>00:39:40</b> |
| <b>53</b> (468) | 3. MJ U18 | DIALLO, Alpha        | 2002 | AWO UB Dortmund                   | <b>00:40:42</b> |
| <b>54</b> (139) | 5. M30    | SALTNER, Dirk        | 1986 | EDG-Laufgruppe                    | <b>00:43:21</b> |
| <b>55</b> (389) | 5. M60    | KOCKSKÄMPER, Heinz   | 1957 |                                   | <b>00:45:25</b> |
| <b>56</b> (374) | 3. M65    | JACOBS, Karl-Heinz   | 1953 | Re(t)ner                          | <b>00:49:14</b> |
| <b>57</b> (379) | 2. M70    | HORN, Klaus          | 1948 | Re(t)ner                          | <b>00:49:15</b> |
| <b>58</b> (510) | 2. M      | MILBRADT, Stephan    | 1990 |                                   | <b>00:49:35</b> |
| <b>59</b> (463) | 6. M30    | PICKHAN, Gunnar      | 1988 | AWO UB Dortmund                   | <b>00:56:38</b> |
| <b>60</b> (472) | 4. MJ U18 | BERISHA, Jetmir      | 2002 | AWO UB Dortmund                   | <b>01:02:08</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR)           | RG GES | NAME, VORNAME | JG                   | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT                           |                 |
|---------------------|--------|---------------|----------------------|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>MÄNNER</b>       |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (409)  | 1. gesamt     | ECKHOFF, Lukas       | 1992               | Lauf Team Unna                 | <b>00:18:10</b> |
| <b>2</b>            | (510)  | 148. gesamt   | MILBRADT, Stephan    | 1990               |                                | <b>00:49:35</b> |
| <b>SENIOREN M30</b> |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (363)  | 9. gesamt     | WOLBERT, Benjamin    | 1986               | LT Bittermark Dortmund e.V.    | <b>00:23:32</b> |
| <b>2</b>            | (444)  | 14. gesamt    | MASUR, Christopher   | 1987               |                                | <b>00:25:10</b> |
| <b>3</b>            | (158)  | 56. gesamt    | HILDEBRANDT, Patrick | 1988               | EDG-Laufgruppe                 | <b>00:29:56</b> |
| <b>4</b>            | (479)  | 96. gesamt    | TENKAMP, Thomas      | 1988               | AWO UB Dortmund                | <b>00:34:35</b> |
| <b>5</b>            | (139)  | 135. gesamt   | SALTNER, Dirk        | 1986               | EDG-Laufgruppe                 | <b>00:43:21</b> |
| <b>6</b>            | (463)  | 150. gesamt   | PICKHAN, Gunnar      | 1988               | AWO UB Dortmund                | <b>00:56:38</b> |
| <b>SENIOREN M35</b> |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (398)  | 2. gesamt     | KRAKOW, Thomas       | 1983               | Pace Pack Runners              | <b>00:18:59</b> |
| <b>2</b>            | (414)  | 5. gesamt     | FISCHER, Lukasz      | 1982               |                                | <b>00:21:30</b> |
| <b>3</b>            | (405)  | 10. gesamt    | WECHLER, Martin      | 1980               |                                | <b>00:24:10</b> |
| <b>4</b>            | (447)  | 124. gesamt   | SCHULZ, Marcus       | 1982               |                                | <b>00:39:40</b> |
| <b>SENIOREN M40</b> |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (440)  | 54. gesamt    | DREIKAUSS, Jörg      | 1976               |                                | <b>00:29:33</b> |
| <b>2</b>            | (433)  | 70. gesamt    | KLUTE, Torsten       | 1977               | Team Rocket                    | <b>00:32:17</b> |
| <b>3</b>            | (481)  | 99. gesamt    | REGADAS, Fernando    | 1976               | AWO UB Dortmund                | <b>00:35:11</b> |
| <b>SENIOREN M45</b> |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (377)  | 4. gesamt     | PELTZER, Stefan      | 1974               | IHK zu Dortmund                | <b>00:20:52</b> |
| <b>2</b>            | (431)  | 7. gesamt     | PRANDZIOCH, Daniel   | 1974               | EDG-Laufgruppe                 | <b>00:22:41</b> |
| <b>3</b>            | (537)  | 12. gesamt    | POSCHMANN, Dirk      | 1974               | Team Poschmann                 | <b>00:24:49</b> |
| <b>4</b>            | (459)  | 20. gesamt    | ZÖLZER, Christian    | 1970               |                                | <b>00:25:51</b> |
| <b>5</b>            | (502)  | 97. gesamt    | ZIMMERMANN, Thomas   | 1972               | BSG Versorgungskassen Dortmund | <b>00:34:45</b> |
| <b>6</b>            | (393)  | 106. gesamt   | FRÖHLING, Roland     | 1970               | Team Poschmann                 | <b>00:36:55</b> |
| <b>SENIOREN M50</b> |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (455)  | 3. gesamt     | ZEPPA, Daniel        | 1966               | TSV 1863 Herdecke              | <b>00:20:18</b> |
| <b>2</b>            | (388)  | 18. gesamt    | BONSEN, Martin       | 1969               | runBo                          | <b>00:25:42</b> |
| <b>3</b>            | (387)  | 19. gesamt    | BONSEN, Dirk         | 1967               | runBo                          | <b>00:25:42</b> |
| <b>4</b>            | (501)  | 26. gesamt    | BRZUSKA, Michael     | 1969               | PV Triathlon Witten            | <b>00:26:36</b> |
| <b>5</b>            | (449)  | 38. gesamt    | HESSE, Jörg          | 1966               | SC Husen- Kurl 1919/28         | <b>00:27:38</b> |
| <b>6</b>            | (421)  | 43. gesamt    | AMBERGER, Andreas    | 1965               | Lauf Team Unna                 | <b>00:28:04</b> |
| <b>7</b>            | (451)  | 51. gesamt    | BOMBA, Jan           | 1967               | BBL                            | <b>00:28:46</b> |
| <b>8</b>            | (362)  | 52. gesamt    | STACH, Dirk          | 1965               | TTC Holzwickede                | <b>00:29:05</b> |
| <b>9</b>            | (429)  | 67. gesamt    | WAGNER, Markus       | 1968               | EDG-Laufgruppe                 | <b>00:31:50</b> |
| <b>SENIOREN M55</b> |        |               |                      |                    |                                |                 |
| <b>1</b>            | (456)  | 6. gesamt     | DRILLING, Norbert    | 1962               | TSV 1863 Herdecke              | <b>00:21:59</b> |
| <b>2</b>            | (460)  | 11. gesamt    | ARLT, Peter          | 1961               | AWO UB Dortmund                | <b>00:24:17</b> |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR)                | RG GES      | NAME, VORNAME        | JG   | VEREIN / (WOHNORT)                | ZEIT     |
|--------------------------|-------------|----------------------|------|-----------------------------------|----------|
| <b>SENIOREN M55</b>      |             |                      |      |                                   |          |
| 3 (358)                  | 40. gesamt  | BERNEMANN, Reinhold  | 1960 | VWG                               | 00:27:46 |
| 4 (392)                  | 53. gesamt  | UELFER, Meinhard     | 1960 |                                   | 00:29:26 |
| 5 (402)                  | 89. gesamt  | SCHNEIDER, Michael   | 1961 |                                   | 00:34:07 |
| 6 (384)                  | 91. gesamt  | KLOS, Wolfgang       | 1960 | DJK Ewaldi Aplerbeck              | 00:34:17 |
| <b>SENIOREN M60</b>      |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (442)                  | 13. gesamt  | AUGUSTAT, Gunter     | 1956 |                                   | 00:25:01 |
| 2 (428)                  | 25. gesamt  | JUNGWIRTH, Herbert   | 1956 | EDG-Laufgruppe                    | 00:26:35 |
| 3 (369)                  | 58. gesamt  | VIERHAUS, Detlev     | 1959 | team-4haus                        | 00:30:11 |
| 4 (410)                  | 118. gesamt | SCHULZ, Detlef       | 1957 | Hartmann Triathlon Team TVG Kaise | 00:38:57 |
| 5 (389)                  | 141. gesamt | KOCKSKÄMPER, Heinz   | 1957 |                                   | 00:45:25 |
| <b>SENIOREN M65</b>      |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (390)                  | 17. gesamt  | ARNOLD, Rüdiger      | 1950 | LT Bittermark Dortmund e.V.       | 00:25:41 |
| 2 (265)                  | 34. gesamt  | HITTEMEIER, Manfred  | 1954 | Viermärker Dortmund               | 00:27:25 |
| 3 (374)                  | 146. gesamt | JACOBS, Karl-Heinz   | 1953 | Re(t)ner                          | 00:49:14 |
| <b>SENIOREN M70</b>      |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (415)                  | 119. gesamt | SEEBACHER, Wolfgang  | 1947 | LWT Dortmund-Ost                  | 00:38:58 |
| 2 (379)                  | 147. gesamt | HORN, Klaus          | 1948 | Re(t)ner                          | 00:49:15 |
| <b>MÄNNL. JUGEND U14</b> |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (446)                  | 72. gesamt  | ZIECHMANN, Henri     | 2007 | BSG Versorgungskassen Dortmund    | 00:32:30 |
| <b>MÄNNL. JUGEND U16</b> |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (505)                  | 29. gesamt  | BAHNSEN, Finn        | 2005 |                                   | 00:26:45 |
| 2 (422)                  | 42. gesamt  | AMBERGER, Alexander  | 2005 | Lauf Team Unna                    | 00:28:02 |
| 3 (471)                  | 44. gesamt  | QAYOOM, Abdul        | 2005 | AWO UB Dortmund                   | 00:28:09 |
| 4 (406)                  | 83. gesamt  | FERNANDEZ, Colin     | 2004 |                                   | 00:33:14 |
| 5 (445)                  | 86. gesamt  | ZIECHMANN, Erik      | 2004 | BSG Versorgungskassen Dortmund    | 00:33:50 |
| <b>MÄNNL. JUGEND U18</b> |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (434)                  | 32. gesamt  | KLUTE, Marc          | 2003 | Team Rocket                       | 00:27:04 |
| 2 (367)                  | 112. gesamt | GROß, Dennis Dominic | 2003 |                                   | 00:38:04 |
| 3 (468)                  | 127. gesamt | DIALLO, Alpha        | 2002 | AWO UB Dortmund                   | 00:40:42 |
| 4 (472)                  | 151. gesamt | BERISHA, Jetmir      | 2002 | AWO UB Dortmund                   | 01:02:08 |
| <b>MÄNNL. KINDER U10</b> |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (448)                  | 117. gesamt | SCHULZ, Lukas        | 2010 |                                   | 00:38:40 |
| <b>MÄNNL. KINDER U12</b> |             |                      |      |                                   |          |
| 1 (462)                  | 98. gesamt  | PRANKE, Piet         | 2008 | AWO UB Dortmund                   | 00:35:11 |
| 2 (417)                  | 108. gesamt | KOUBEISSI, Mehdi     | 2009 |                                   | 00:37:29 |
| 3 (416)                  | 114. gesamt | HERMET, Louis        | 2008 |                                   | 00:38:07 |



# 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR)              | RG GES      | NAME, VORNAME             | JG   | VEREIN / (WOHNORT)          | ZEIT     |
|------------------------|-------------|---------------------------|------|-----------------------------|----------|
| <b>FRAUEN</b>          |             |                           |      |                             |          |
| 1 (395)                | 61. gesamt  | KAYA, Ceren               | 1991 | Team Poschmann              | 00:30:50 |
| 2 (478)                | 64. gesamt  | RICHARZ, Yanica           | 1993 | AWO UB Dortmund             | 00:31:07 |
| 3 (491)                | 66. gesamt  | GREGOR, Kira              | 1992 |                             | 00:31:26 |
| 4 (397)                | 68. gesamt  | DERENDORF, Sara           | 1994 | Team Poschmann              | 00:32:07 |
| 5 (500)                | 76. gesamt  | KARPINSKY, Isabel         | 1992 | PV Triathlon Witten         | 00:32:44 |
| 6 (477)                | 142. gesamt | LANDEFELD, Denise         | 1991 | AWO UB Dortmund             | 00:46:15 |
| <b>JUNIORINNEN U23</b> |             |                           |      |                             |          |
| 1 (450)                | 49. gesamt  | HESSE, Ilka               | 1997 | SC Husen- Kurl 1919/28      | 00:28:33 |
| 2 (482)                | 143. gesamt | ZEFFIRI, Naemi            | 1998 | AWO UB Dortmund             | 00:47:44 |
| <b>SENIORINNEN W30</b> |             |                           |      |                             |          |
| 1 (364)                | 28. gesamt  | SCHMIDT, Ariane           | 1988 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 00:26:43 |
| 2 (480)                | 125. gesamt | BECKER, Jennifer          | 1986 | AWO UB Dortmund             | 00:40:28 |
| 3 (356)                | 129. gesamt | SCHUBERT, Lena            | 1987 |                             | 00:41:43 |
| <b>SENIORINNEN W35</b> |             |                           |      |                             |          |
| 1 (438)                | 21. gesamt  | RENNERT, Annette          | 1982 |                             | 00:25:54 |
| 2 (437)                | 22. gesamt  | PATE, Karina              | 1981 |                             | 00:25:54 |
| 3 (365)                | 33. gesamt  | BERNDT, Daniela           | 1983 |                             | 00:27:14 |
| 4 (509)                | 39. gesamt  | TIX, Monika               | 1984 |                             | 00:27:40 |
| 5 (436)                | 41. gesamt  | SCHWARZ, Jessica          | 1980 |                             | 00:27:55 |
| 6 (467)                | 45. gesamt  | SPRINGBORN, Fatima        | 1981 | AWO UB Dortmund             | 00:28:09 |
| 7 (368)                | 46. gesamt  | BRUMMEL, Sabrina          | 1982 | LüDo Gazellen               | 00:28:12 |
| 8 (404)                | 84. gesamt  | WECHLER, Patricia         | 1981 |                             | 00:33:22 |
| 9 (495)                | 95. gesamt  | ROHDEN, Anna              | 1980 |                             | 00:34:34 |
| 10 (556)               | 103. gesamt | SCHRÖTER, Claudia         | 1980 | LWT Dortmund-Ost            | 00:36:51 |
| 11 (496)               | 111. gesamt | GERSON, Sarah             | 1984 |                             | 00:37:58 |
| 12 (476)               | 120. gesamt | MEIER, Melanie            | 1984 | AWO UB Dortmund             | 00:39:06 |
| <b>SENIORINNEN W40</b> |             |                           |      |                             |          |
| 1 (424)                | 8. gesamt   | BLAUT, Anke               | 1977 | Lauf Team Unna              | 00:23:14 |
| 2 (62)                 | 23. gesamt  | KÖHNE, Katja              | 1977 | Viermärker Dortmund         | 00:26:29 |
| 3 (441)                | 30. gesamt  | SCHÄFER, Yvonne           | 1977 | Tri-Geckos Dortmund e.V.    | 00:26:53 |
| 4 (403)                | 36. gesamt  | GALATSCH-OSTHUS, Cornelia | 1977 | Hammer SportClub 2008 eV.   | 00:27:27 |
| 5 (439)                | 37. gesamt  | DREIKAUSS, Petra          | 1976 |                             | 00:27:36 |
| 6 (524)                | 77. gesamt  | HOLLON, Violetta          | 1977 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 00:32:46 |
| 7 (443)                | 85. gesamt  | THÜSSING, Astrid          | 1975 |                             | 00:33:41 |
| 8 (493)                | 94. gesamt  | SCHULZ, Yvonne            | 1977 |                             | 00:34:31 |
| 9 (521)                | 104. gesamt | DEMMLER, Maria            | 1975 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 00:36:52 |
| 10 (394)               | 110. gesamt | WORTH, Daniela            | 1978 | Team Poschmann              | 00:37:56 |
| 11 (504)               | 115. gesamt | HILSMANN, Bettina         | 1976 |                             | 00:38:20 |
| 12 (532)               | 121. gesamt | GRIWATSCH, Nicole         | 1975 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 00:39:09 |
| 13 (519)               | 122. gesamt | DIKOFF, Sabine            | 1976 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 00:39:09 |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR)              | RG GES | NAME, VORNAME | JG                          | VEREIN / (WOHNORT) | ZEIT                           |          |
|------------------------|--------|---------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|----------|
| <b>SENIORINNEN W40</b> |        |               |                             |                    |                                |          |
| 14                     | (512)  | 149. gesamt   | HAMDAOUI, Mounia            | 1979               | AWO UB Dortmund                | 00:56:38 |
| <b>SENIORINNEN W45</b> |        |               |                             |                    |                                |          |
| 1                      | (487)  | 24. gesamt    | EL-FAKHARANY, Stephanie     | 1972               | Tura Rüdinghausen              | 00:26:34 |
| 2                      | (408)  | 57. gesamt    | DERWALD, Jutta              | 1972               | upletics                       | 00:30:02 |
| 3                      | (304)  | 62. gesamt    | HOLLON, Violetta            | 1972               | I'm walking                    | 00:30:50 |
| 4                      | (169)  | 73. gesamt    | PAPADOPOULOU, Efthimia      | 1973               | BSG Versorgungskassen Dortmund | 00:32:31 |
| 5                      | (499)  | 74. gesamt    | BRZUSKA, Manuela            | 1971               | PV Triathlon Witten            | 00:32:39 |
| 6                      | (525)  | 75. gesamt    | KARWIK, Annika              | 1972               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:32:44 |
| 7                      | (514)  | 80. gesamt    | KARKUTT, Beatrice           | 1974               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:32:57 |
| 8                      | (168)  | 87. gesamt    | DEIFUß, Silke               | 1971               | BSG Versorgungskassen Dortmund | 00:33:51 |
| 9                      | (498)  | 90. gesamt    | ZIMMERMANN, Silvia          | 1973               | BSG Versorgungskassen Dortmund | 00:34:14 |
| 10                     | (490)  | 93. gesamt    | Li, Zhuojin                 | 1972               | LIMO GmbH                      | 00:34:26 |
| 11                     | (457)  | 102. gesamt   | ZÖLZER, Stefani             | 1971               |                                | 00:36:13 |
| 12                     | (492)  | 109. gesamt   | SIELAFF, Tanja              | 1973               |                                | 00:37:30 |
| 13                     | (494)  | 113. gesamt   | KUSCHEL, Carmen             | 1970               |                                | 00:38:07 |
| 14                     | (486)  | 131. gesamt   | KUCHTA, Tanja               | 1970               |                                | 00:42:33 |
| 15                     | (407)  | 132. gesamt   | NIGGEMEYER, Stefanie        | 1974               |                                | 00:42:34 |
| 16                     | (372)  | 133. gesamt   | GIRNUS, Evelyn              | 1972               |                                | 00:42:34 |
| 17                     | (140)  | 134. gesamt   | STREMPEL, Petra             | 1972               | EDG-Laufgruppe                 | 00:43:21 |
| <b>SENIORINNEN W50</b> |        |               |                             |                    |                                |          |
| 1                      | (533)  | 15. gesamt    | KOTT, Martina               | 1967               | upletics                       | 00:25:16 |
| 2                      | (426)  | 16. gesamt    | DROSTE, Gabriele            | 1969               | Lauf Team Unna                 | 00:25:17 |
| 3                      | (508)  | 31. gesamt    | SERAPHIN, Siiri             | 1968               |                                | 00:27:04 |
| 4                      | (488)  | 47. gesamt    | LAUER, Anja                 | 1967               | Tura Rüdinghausen              | 00:28:24 |
| 5                      | (373)  | 50. gesamt    | DEMANT, Stefanie            | 1969               | LT Bittermark Dortmund e.V.    | 00:28:35 |
| 6                      | (382)  | 81. gesamt    | TEROERDE, Angela            | 1965               | Pace Pack Runners              | 00:33:09 |
| 7                      | (381)  | 82. gesamt    | WESTBROCK, Britta           | 1968               | Pace Pack Runners              | 00:33:09 |
| 8                      | (513)  | 105. gesamt   | WENDEROTH, Undine           | 1966               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:36:53 |
| 9                      | (523)  | 107. gesamt   | GRUHN, Anke                 | 1966               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:37:01 |
| 10                     | (503)  | 116. gesamt   | DETERS, Heike               | 1968               |                                | 00:38:30 |
| 11                     | (383)  | 128. gesamt   | SCHÖN, Edit                 | 1968               |                                | 00:40:55 |
| 12                     | (522)  | 137. gesamt   | DOMBROWE, Petra             | 1965               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:43:43 |
| 13                     | (520)  | 138. gesamt   | DIETRICH, Silke             | 1968               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:43:44 |
| <b>SENIORINNEN W55</b> |        |               |                             |                    |                                |          |
| 1                      | (359)  | 100. gesamt   | BERNEMANN, Kerstin          | 1964               | VWG                            | 00:35:25 |
| 2                      | (526)  | 136. gesamt   | LUTTERKORDT, Monica         | 1964               | 23. AWO-Anfängerlaufkurs       | 00:43:33 |
| 3                      | (376)  | 139. gesamt   | KINA, Heidi                 | 1960               | LT Bittermark Dortmund e.V.    | 00:45:07 |
| 4                      | (375)  | 140. gesamt   | KÄMPER, Bärbel              | 1964               | Re(t)ner                       | 00:45:25 |
| <b>SENIORINNEN W60</b> |        |               |                             |                    |                                |          |
| 1                      | (423)  | 35. gesamt    | WILM MARCINKOWSKI, Gabriela | 1955               | Viermärker Dortmund            | 00:27:25 |



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG (STNR)                | RG GES      | NAME, VORNAME               | JG   | VEREIN / (WOHNORT)          | ZEIT     |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|------|-----------------------------|----------|
| <b>SENIORINNEN W60</b>   |             |                             |      |                             |          |
| 2 (360)                  | 101. gesamt | DIEDERICH, Vera             | 1957 | VWG                         | 00:35:26 |
| 3 (511)                  | 123. gesamt | VIELER, Monika              | 1956 | EDG-Laufgruppe              | 00:39:40 |
| 4 (466)                  | 130. gesamt | PROBST, Valentina           | 1956 | AWO UB Dortmund             | 00:42:09 |
| <b>SENIORINNEN W65</b>   |             |                             |      |                             |          |
| 1 (361)                  | 27. gesamt  | ACHENBACH, Marita           | 1953 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 00:26:41 |
| 2 (370)                  | 59. gesamt  | HIRSCH, Rosa                | 1954 | team-4haus                  | 00:30:11 |
| 3 (371)                  | 60. gesamt  | MOIK, Birgit                | 1954 | LT Bittermark Dortmund e.V. | 00:30:19 |
| 4 (517)                  | 78. gesamt  | BRAUN, Angelika             | 1952 | 23. AWO-Anfängerlaufkurs    | 00:32:46 |
| 5 (497)                  | 88. gesamt  | LEITNER, Elisabeth          | 1954 | Lauf Team Unna              | 00:33:54 |
| 6 (385)                  | 92. gesamt  | HERETH-PREUKSCHAT, Gabriele | 1953 | DJK Ewaldi Aplerbeck        | 00:34:17 |
| <b>SENIORINNEN W75</b>   |             |                             |      |                             |          |
| 1 (378)                  | 145. gesamt | HORN, Brigitte              | 1944 | Re(t)ner                    | 00:49:10 |
| <b>WEIBL. JUGEND U14</b> |             |                             |      |                             |          |
| 1 (425)                  | 48. gesamt  | BLAUT, Annika               | 2006 | Lauf Team Unna              | 00:28:31 |
| 2 (458)                  | 63. gesamt  | ZÖLZER, Maja                | 2006 |                             | 00:31:07 |
| 3 (454)                  | 65. gesamt  | LUEG, Julia                 | 2006 |                             | 00:31:09 |
| <b>WEIBL. JUGEND U16</b> |             |                             |      |                             |          |
| 1 (453)                  | 71. gesamt  | VAN RISSENBECK, Leonie      | 2004 |                             | 00:32:26 |
| 2 (452)                  | 79. gesamt  | VAN RISSENBECK, Laura       | 2004 |                             | 00:32:49 |
| <b>WEIBL. JUGEND U18</b> |             |                             |      |                             |          |
| 1 (470)                  | 126. gesamt | DIALLO, Mariame             | 2002 | AWO UB Dortmund             | 00:40:42 |
| 2 (469)                  | 144. gesamt | DIALLO, Adama               | 2002 | AWO UB Dortmund             | 00:48:32 |
| <b>WEIBL. JUGEND U20</b> |             |                             |      |                             |          |
| 1 (131)                  | 55. gesamt  | KÖHNE, Lea                  | 2000 | Pace Pack Runners           | 00:29:55 |
| <b>WEIBL. KINDER U10</b> |             |                             |      |                             |          |
| 1 (435)                  | 69. gesamt  | KLUTE, Fiona                | 2010 | Team Rocket                 | 00:32:13 |