



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (89)	NIESSNER, Jannick	1993	Hartmann Triathlon Team TVG Kais	0:37:25.04	<b>00:37:26</b>
2 (61)	SCHMIDT, Sandra	1986	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:37:35.08	<b>00:37:37</b>
3 (258)	STELLMACHER, Julian	1998	AWO UB Dortmund	0:38:02.52	<b>00:38:04</b>
4 (110)	BEHNEN, Inga	1997	LG Hamm	0:40:34.22	<b>00:40:36</b>
5 (136)	FRISCHMUTH, Sascha	1977	EDG-Laufgruppe	0:41:43.70	<b>00:41:46</b>
6 (165)	HUSKOTTE, Jörg	1963	Viermärker Dortmund	0:43:09.72	<b>00:43:11</b>
7 (130)	SCHMELZER, Kai	1978	Lauf Team Unna	0:43:33.49	<b>00:43:45</b>
8 (54)	THOMS, Heiko	1974	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:44:06.12	<b>00:44:11</b>
9 (160)	SADLAKOWSKI, Dariusz	1969	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:44:07.67	<b>00:44:11</b>
10 (47)	VILLWOCK, Meike	1978	Goethe läuft	0:44:16.56	<b>00:44:18</b>
11 (214)	SKUPCH, Roland	1974	Fit n Well	0:45:21.32	<b>00:45:25</b>
12 (52)	ACHENBACH, Marwin	1980	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:45:47.21	<b>00:45:51</b>
13 (51)	ACHENBACH, Marlies	1985	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:45:47.61	<b>00:45:51</b>
14 (10)	REFKE, Nicole	1973	Tri Team Hagen	0:45:58.88	<b>00:46:01</b>
15 (109)	FISCHER-BEHNEN, Achim	1956	LG Hamm	0:46:01.18	<b>00:46:03</b>
16 (176)	RITTER, Tobias	1997	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	0:47:26.61	<b>00:47:33</b>
17 (93)	SOUQUET, Manfred	1966		0:47:19.63	<b>00:47:39</b>
18 (86)	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	0:46:58.48	<b>00:47:40</b>
19 (67)	KARDOSH, Ihab	1972	LIMO GmbH	0:47:27.36	<b>00:47:43</b>
20 (221)	LISCHER, Frank	1966		0:47:38.73	<b>00:47:45</b>
21 (215)	LAU, Julian	1982		0:47:57.27	<b>00:48:05</b>
22 (121)	GOLLAN, Stefan	1987	Team Bleifuß	0:48:15.72	<b>00:48:42</b>
23 (684)	OLEJNICZAK, Stefan	1954	LC Rapid Dortmund	0:48:48.67	<b>00:48:54</b>
24 (11)	SEEBACHER, Anke	1977	LWT Dortmund-Ost	0:48:55.22	<b>00:48:57</b>
25 (12)	SIELAFF, Ralf	1967		0:48:56.04	<b>00:49:00</b>
26 (179)	MÜSSIG, Mathias	1978	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	0:48:51.02	<b>00:49:03</b>
27 (157)	ERBE, Peter	1975		0:48:47.85	<b>00:49:12</b>
28 (163)	BRÖNHORST, Martin	1963	LWT Unna	0:49:16.38	<b>00:49:23</b>
29 (202)	HERICKS, Christoph	1990	LIMO GmbH	0:49:16.08	<b>00:49:33</b>
30 (60)	LAMMERS, Stefan	1986		0:48:56.12	<b>00:49:35</b>
31 (216)	LAU, Marius	1986		0:49:29.25	<b>00:49:37</b>
32 (73)	HOHNKE, Jörg	1958	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:49:40.03	<b>00:49:44</b>
33 (138)	SCHNEIDER, Armin	1966	EDG-Laufgruppe	0:49:40.28	<b>00:49:46</b>
34 (199)	SCHULTHEIS, Thomas	1960	Erler-Sportgemeinschaft	0:49:42.87	<b>00:49:49</b>
35 (159)	THIEL, Susanne	1974		0:49:34.20	<b>00:49:49</b>
36 (32)	HALOUNEK, Holger	1967	LWT Dortmund-Ost	0:49:38.33	<b>00:49:54</b>
37 (17)	HONCIA, Michael	1972	Helix pomatia Berghofen	0:49:45.38	<b>00:50:10</b>
38 (212)	FROMME, Sebastian	1992		0:50:28.39	<b>00:50:34</b>
39 (41)	NÜßER, Michael	1994	SuS Oberaden	0:51:07.91	<b>00:51:14</b>
40 (68)	KOCH, Christian	1969	Team Poschmann	0:51:13.50	<b>00:51:23</b>
41 (6)	GAENZ, Volker	1966	LüDo Gazellen	0:51:14.85	<b>00:51:28</b>
42 (74)	NICOLA, Till	1969		0:51:14.31	<b>00:51:28</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (201)	LIANG, Yong	1984	LIMO GmbH	0:51:23.59	<b>00:51:41</b>
44 (544)	DIX, Matthias	1958	PV Triathlon Witten	0:51:41.07	<b>00:51:47</b>
45 (149)	RIPPERT, Thorsten	1962	Viermärker Dortmund	0:51:35.71	<b>00:51:50</b>
46 (129)	KÖHRING, Andreas	1961	Lauf Team Unna	0:51:11.17	<b>00:51:51</b>
47 (57)	BUNJES, Miriam	1980		0:51:33.31	<b>00:51:54</b>
48 (56)	EBERWEIN, Tobias	1978	RC Germania Dortmund	0:51:34.63	<b>00:51:55</b>
49 (99)	GRAMER, Martin	1983	Team Bleifuß	0:51:31.98	<b>00:51:59</b>
50 (148)	RIPPERT, Michaela	1967	Viermärker Dortmund	0:51:48.63	<b>00:52:02</b>
51 (103)	THIELE, Connie	1966		0:51:56.29	<b>00:52:06</b>
52 (39)	BRUMMEL, Mark	1978	LüDo Gazellen	0:52:04.55	<b>00:52:16</b>
53 (81)	STRUMBERG, Isabel	1979	Pace Pack Runners	0:52:33.53	<b>00:52:34</b>
54 (155)	BERSON, Markus	1968		0:52:00.75	<b>00:52:41</b>
55 (134)	SCHLEGEL, Ricardas	1980	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	0:51:57.99	<b>00:52:41</b>
56 (31)	VORNEFELD, Bernhard	1962	LWT Dortmund-Ost	0:52:34.16	<b>00:52:49</b>
57 (16)	MÖLLER, Frank	1969	Helix pomatia Berghofen	0:52:48.96	<b>00:53:14</b>
58 (94)	PLOTECKI, Martin	1982		0:52:36.05	<b>00:53:15</b>
59 (95)	HUßMANN, Jens	1983		0:52:45.15	<b>00:53:25</b>
60 (96)	BECKER, Rudolf	1950		0:53:19.54	<b>00:53:33</b>
61 (253)	KRONE, Thorsten	1977	kriwett.net	0:53:23.45	<b>00:53:34</b>
62 (679)	KRIWETT, Martin R.	1969	kriwett.net	0:53:23.67	<b>00:53:34</b>
63 (189)	THÖNE, Marian	1989	AWO UB Dortmund	0:53:16.11	<b>00:53:36</b>
64 (64)	SIEKIERA, Katja	1989	IHK zu Dortmund	0:53:52.27	<b>00:54:07</b>
65 (82)	KOCH, Gerald	1967	Sauftreff Mutter Köhm	0:53:55.96	<b>00:54:18</b>
66 (150)	SAUERLÄNDER, Heike	1974	Viermärker Dortmund	0:54:08.03	<b>00:54:22</b>
67 (182)	MASHITER, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	0:54:17.24	<b>00:54:36</b>
68 (59)	WESTBROCK, Sarina	1997	Pace Pack Runners	0:54:26.16	<b>00:54:38</b>
69 (58)	AXMACHER, Simon	1995	Pace Pack Runners	0:54:26.65	<b>00:54:38</b>
70 (587)	FRITZ, Hanna	1981	LWT Dortmund-Ost	0:54:13.28	<b>00:54:46</b>
71 (45)	GRÜNE, Martin	1963	Viermärker Dortmund	0:54:42.73	<b>00:55:00</b>
72 (210)	DELBOS, Claudius	1981		0:55:13.05	<b>00:55:18</b>
73 (204)	DAHLKE, Jörg	1962		0:54:49.78	<b>00:55:20</b>
74 (146)	LÖMKER, Christoph	1984		0:55:14.94	<b>00:55:24</b>
75 (639)	THIERHOFF, Julia	1983		0:54:52.98	<b>00:55:24</b>
76 (19)	SCHAFSTELLER, Bernd	1962	Da müssen wir durch	0:55:20.91	<b>00:55:37</b>
77 (65)	KINA, Sven	1989	IHK zu Dortmund	0:55:26.88	<b>00:55:42</b>
78 (22)	SCHMELTER, Martin	1984		0:55:19.00	<b>00:55:42</b>
79 (156)	WESSEL, Bernd	1963	Tri-Geckos Dortmund e.V.	0:54:56.53	<b>00:55:47</b>
80 (209)	TURMANN, Silke	1969		0:55:14.80	<b>00:56:01</b>
81 (200)	DÜRSCHLAG, Wolfgang	1961	LIMO GmbH	0:55:46.26	<b>00:56:04</b>
82 (48)	VILLWOCK, Felia	1998	Goethe läuft	0:56:20.12	<b>00:56:35</b>
83 (125)	HORSTMANN, Jakob	2005	Team Bleifuß	0:56:08.31	<b>00:56:36</b>
84 (224)	KRAMER, Thorsten	1976	AWO UB Dortmund	0:56:41.15	<b>00:56:44</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (198)	SOLDO, Ante	1973	Pace Pack Runners	0:56:47.91	<b>00:56:49</b>
86 (180)	KRUGMEIER, Robin	1992	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	0:56:42.69	<b>00:56:52</b>
87 (123)	POHL, Christian	1976	Team Bleifuß	0:56:07.43	<b>00:56:59</b>
88 (132)	SCHENKE, Torsten	1975	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	0:56:26.32	<b>00:57:09</b>
89 (40)	KAHR, Andreas	1979		0:56:36.69	<b>00:57:10</b>
90 (101)	BUSSMANN, Andrea	1965	LT Bittermark Dortmund e.V.	0:56:58.09	<b>00:57:13</b>
91 (124)	SCHRÖDER, Andrea	1975	Team Bleifuß	0:56:38.11	<b>00:57:29</b>
92 (90)	LENDZIAN, Olaf	1969		0:57:12.11	<b>00:57:44</b>
93 (38)	SCHRÖER, Sue-Ana	1999	VB Lauftreff	0:57:18.22	<b>00:57:45</b>
94 (174)	HISCHER, Kerstin	1972	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	0:57:47.44	<b>00:57:57</b>
95 (36)	SCHRÖER, Elke	1980	VB Lauftreff	0:57:35.32	<b>00:58:02</b>
96 (172)	BOOS, Jane	1975	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	0:57:53.17	<b>00:58:05</b>
97 (28)	BALTES, Gerrit	2002		0:57:31.23	<b>00:58:08</b>
98 (30)	GROß, Klaus	1972		0:57:36.36	<b>00:58:19</b>
99 (151)	TANK, Dieter	1955	Dortmund	0:57:49.11	<b>00:58:21</b>
100 (106)	RECKER, Jutta	1965	FoKuS Selm	0:58:11.28	<b>00:58:29</b>
101 (162)	VAN DEN ELZEN, Eva	1958	LWT Unna	0:58:33.24	<b>00:58:41</b>
102 (63)	SCHUCHT, Tobias	1974	IHK zu Dortmund	0:58:47.97	<b>00:59:05</b>
103 (188)	GALLER, Martin	1966	PSV Bork Radsport	0:59:01.91	<b>00:59:13</b>
104 (186)	BURGHHAUS, Florian Johannes	1986		0:58:38.33	<b>00:59:24</b>
105 (187)	VILLAR FERNANDEZ, Maria	1990		0:58:37.91	<b>00:59:24</b>
106 (104)	BLANK, Sonja	1975	TSC Eintracht	0:59:21.64	<b>00:59:31</b>
107 (567)	KARGETTA, Thomas	1961		0:59:01.27	<b>00:59:31</b>
108 (114)	FERNHOLZ, Jens	1963		0:59:23.28	<b>00:59:32</b>
109 (203)	GLASMACHER, Rebekka	1978		0:59:03.28	<b>00:59:34</b>
110 (9)	GRUHN, Matthias	1968	AWO Lauftreff Dortmund	0:59:10.69	<b>00:59:34</b>
111 (178)	SROKA, Stephanie	1991	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	0:59:29.58	<b>00:59:37</b>
112 (49)	BALTRUWEIT, Daniel	1972		0:59:29.05	<b>00:59:43</b>
113 (205)	SCHOLLMEIER, Simone	1975		0:59:30.96	<b>00:59:59</b>
114 (166)	GÄNZ, Sabine	1967	LüDo Gazellen	0:59:50.19	<b>01:00:02</b>
115 (122)	HORSTMANN, Marc	1969	Team Bleifuß	0:59:37.40	<b>01:00:09</b>
116 (25)	MARTEN, Manuela	1971	Stadt Bochum Team	0:59:58.05	<b>01:00:10</b>
117 (26)	BIGOURRAMEN, Marion	1970	Stadt Bochum Team	0:59:57.76	<b>01:00:11</b>
118 (71)	GREY, Kurt	1960	Familienband	0:59:34.60	<b>01:00:12</b>
119 (183)	SANDER, Ute	1963		0:59:54.94	<b>01:00:15</b>
120 (126)	ZIMMERMANN, Jan	1971	Team Bleifuß	0:59:39.60	<b>01:00:32</b>
121 (167)	ZIECHMANN, Stephanie	1978	BSG Versorgungskassen Dortmund	0:59:53.19	<b>01:00:41</b>
122 (77)	EBERT, Alexandra	1972	SG Stern	1:00:06.48	<b>01:00:48</b>
123 (20)	ROSENSTENGEL, Silke	1968	Viermärker Dortmund	1:00:21.54	<b>01:00:55</b>
124 (220)	KONARZEWSKI, Andrzej	1951	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	1:00:27.76	<b>01:01:11</b>
125 (207)	BAASNER, Nicole	1993		1:00:50.41	<b>01:01:23</b>
126 (208)	DEZELA, Steven	1992		1:00:51.39	<b>01:01:26</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (206)	SCHOLLMEIER, Thorsten	1973		1:00:58.85	01:01:28
128 (107)	BERGMANN, Jörg	1976	Phoenix Runners	1:00:56.34	01:01:28
129 (66)	MITZKUS, Nicole	1975	Phoenix Runners	1:00:57.06	01:01:29
130 (135)	HENKE-LÜCK, Susanne	1967	Phoenix Runners	1:01:00.18	01:01:29
131 (33)	RETKOWSKI, Lutz	1975		1:00:56.76	01:01:29
132 (732)	SCHMIDT, Tobias	1975	23. AWO-Anfängerlaufkurs	1:01:08.12	01:01:35
133 (195)	SCHACKMANN, Daniel	1966	AWO UB Dortmund	1:00:47.85	01:01:35
134 (142)	NUHN, David	1982	EDG-Laufgruppe	1:00:43.68	01:01:40
135 (92)	SCHULZ, Sarah	1991	Hartmann Triathlon Team TVG Kais	1:00:53.04	01:01:44
136 (105)	HERMET, Tim	1977		1:00:53.15	01:01:45
137 (223)	NEITZEL, Alexander	1983	Jammern nützt nichts	1:01:14.31	01:01:45
138 (85)	MITTMANN, Carsten	1976	Lauf Team Unna	1:00:58.42	01:01:49
139 (731)	MAKOWSKI, Bianca	1979	23. AWO-Anfängerlaufkurs	1:01:34.30	01:02:01
140 (164)	WITTEMEIER, Julia	1983	Team Rakete	1:01:37.72	01:02:05
141 (115)	SANDMANN, Aurélie	1985		1:01:25.07	01:02:17
142 (735)	HÖLTER, Kerstin	1975		1:01:46.89	01:02:25
143 (87)	BÖSE, Andreas	1961	Lauf Team Unna	1:02:00.29	01:02:40
144 (141)	BAUER, Katrin	1978	EDG-Laufgruppe	1:01:46.68	01:02:41
145 (175)	REUTER, Nadine	1987	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	1:02:34.49	01:02:46
146 (127)	BÖSEBECK, Achim	1968	Putzier-Lünen	1:02:57.02	01:03:03
147 (184)	HEUSER, Jonas	2008	AWO Lauftreff Dortmund	1:02:56.70	01:03:20
148 (185)	HEUSER, Andreas	1959	AWO Lauftreff Dortmund	1:02:56.92	01:03:20
149 (177)	SMAJLOVIC, Melisa	1993	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	1:03:53.70	01:04:05
150 (173)	BUCHWITZ, Sandra	1988	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	1:03:54.84	01:04:07
151 (13)	SCHMADTKE, Olaf	1965	FoKuS Selm	1:03:31.94	01:04:08
152 (113)	KROLL, Daniel	1985		1:03:44.47	01:04:37
153 (29)	CHARLTON, Simon	1973		1:05:07.98	01:05:50
154 (34)	ZIMMER, Karsten	1970		1:05:28.47	01:06:01
155 (55)	SIEGMUND, Caren	1975	Viermärker Dortmund	1:05:35.64	01:06:10
156 (53)	THIEL, Joerg	1964	Stadt Dortmund	1:05:51.28	01:06:35
157 (102)	JURETKO, Jessica	1987		1:06:16.97	01:07:03
158 (228)	WYSGOL, Anna Lena	1980		1:06:53.82	01:07:18
159 (193)	VOLLMER, Julia	1992	AWO UB Dortmund	1:06:58.80	01:07:36
160 (194)	PAUS, Claudia	1987	AWO UB Dortmund	1:06:59.28	01:07:36
161 (229)	STREECK, Mona	1970	23. AWO-Anfängerlaufkurs	1:08:42.15	01:09:13
162 (225)	KRAMER, Susanne	1971	AWO UB Dortmund	1:08:56.02	01:09:23
163 (8)	GUTT-ACKERMANN, Sabine	1960	AWO Lauftreff Dortmund	1:09:05.27	01:09:30
164 (97)	FRIESE, Volker	1965	LT Wischlingen Dortmund	1:08:57.46	01:09:30
165 (733)	WENGEMANN, Birgit	1967	23. AWO-Anfängerlaufkurs	1:09:05.58	01:09:31
166 (144)	AULKE, Kathrin	1981		1:09:06.68	01:10:02
167 (145)	AULKE, Andreas	1977		1:09:07.41	01:10:03
168 (143)	NEUBECKER, Iris	1971		1:09:07.07	01:10:03



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>169</b> (24)	OBST, Elke	1963	Viermärker Dortmund	1:09:31.88	<b>01:10:06</b>
<b>170</b> (730)	SKONDRAS, Bettina	1970	23. AWO-Anfängerlaufkurs	1:09:39.20	<b>01:10:06</b>
<b>171</b> (76)	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	1:10:25.18	<b>01:10:36</b>
<b>172</b> (72)	BODDEN, Nina	1985	Adler-Langlauf Bottrop	1:10:02.58	<b>01:10:44</b>
<b>173</b> (27)	BALTES, Tanja	1972		1:11:38.62	<b>01:12:15</b>
<b>174</b> (5)	VAN RISSENBECK, Astrid	1973	LWT Dortmund-Ost	1:11:38.63	<b>01:12:15</b>
<b>175</b> (190)	SCHULZ, Katja	1987	AWO UB Dortmund	1:13:02.62	<b>01:13:56</b>
<b>176</b> (161)	GALDA, Claudia	1969	LWT Unna	1:14:04.23	<b>01:14:17</b>
<b>177</b> (78)	ERDMANN, Julia	1975		1:13:56.10	<b>01:14:33</b>
<b>178</b> (116)	TEICHGRÄBER, Stefanie	1990		1:14:50.41	<b>01:15:43</b>
<b>179</b> (197)	POMBERG, Julia	1995	AWO UB Dortmund	1:16:05.06	<b>01:16:43</b>
<b>180</b> (196)	WELLNER, Tobias	1998	AWO UB Dortmund	1:16:06.57	<b>01:16:44</b>
<b>181</b> (70)	GREY, Lucie	1996	Familienband	1:17:43.82	<b>01:18:23</b>
<b>182</b> (734)	SCHULTE-DARGEL, Maren	1972		1:18:17.77	<b>01:18:49</b>
<b>183</b> (42)	LANZ, Gabriele	1962	Die Montagsfrauen	1:18:25.75	<b>01:19:12</b>
<b>184</b> (43)	WALTHER, Anke	1959	Die Montagsfrauen	1:18:26.25	<b>01:19:12</b>
<b>185</b> (46)	ASSMANN, Silke	1966	Die Montagsfrauen	1:18:25.64	<b>01:19:12</b>
<b>186</b> (419)	SCHMIDT, Tamara	1984		1:18:47.62	<b>01:19:19</b>
<b>187</b> (128)	ZILIAN, Sabine	1965		1:22:44.47	<b>01:23:11</b>
<b>188</b> (100)	GRAMER, Ricarda	1986	Team Bleifuß	1:22:42.40	<b>01:23:13</b>
<b>189</b> (170)	BECKER, Claudia	1961	BSG Versorgungskassen Dortmund	1:28:03.41	<b>01:28:53</b>
<b>190</b> (171)	FROMM, Winfried	1956	BSG Versorgungskassen Dortmund	1:52:27.74	<b>01:53:27</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (61)	1. W30	SCHMIDT, Sandra	1986	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:37:37</b>
<b>2</b> (110)	1. W U23	BEHNEN, Inga	1997	LG Hamm	<b>00:40:36</b>
<b>3</b> (47)	1. W40	VILLWOCK, Meike	1978	Goethe läuft	<b>00:44:18</b>
<b>4</b> (51)	2. W30	ACHENBACH, Marlies	1985	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:45:51</b>
<b>5</b> (10)	1. W45	REFKE, Nicole	1973	Tri Team Hagen	<b>00:46:01</b>
<b>6</b> (11)	2. W40	SEEBACHER, Anke	1977	LWT Dortmund-Ost	<b>00:48:57</b>
<b>7</b> (159)	2. W45	THIEL, Susanne	1974		<b>00:49:49</b>
<b>8</b> (57)	1. W35	BUNJES, Miriam	1980		<b>00:51:54</b>
<b>9</b> (148)	1. W50	RIPPERT, Michaela	1967	Viermärker Dortmund	<b>00:52:02</b>
<b>10</b> (103)	2. W50	THIELE, Connie	1966		<b>00:52:06</b>
<b>11</b> (81)	3. W40	STRUMBERG, Isabel	1979	Pace Pack Runners	<b>00:52:34</b>
<b>12</b> (64)	3. W30	SIEKIERA, Katja	1989	IHK zu Dortmund	<b>00:54:07</b>
<b>13</b> (150)	3. W45	SAUERLÄNDER, Heike	1974	Viermärker Dortmund	<b>00:54:22</b>
<b>14</b> (182)	1. W60	MASHITER, Cornelia	1958	Lauf Team Unna	<b>00:54:36</b>
<b>15</b> (59)	2. W U23	WESTBROCK, Sarina	1997	Pace Pack Runners	<b>00:54:38</b>
<b>16</b> (587)	2. W35	FRITZ, Hanna	1981	LWT Dortmund-Ost	<b>00:54:46</b>
<b>17</b> (639)	3. W35	THIERHOFF, Julia	1983		<b>00:55:24</b>
<b>18</b> (209)	3. W50	TURMANN, Silke	1969		<b>00:56:01</b>
<b>19</b> (48)	3. W U23	VILLWOCK, Felia	1998	Goethe läuft	<b>00:56:35</b>
<b>20</b> (101)	4. W50	BUSSMANN, Andrea	1965	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:57:13</b>
<b>21</b> (124)	4. W40	SCHRÖDER, Andrea	1975	Team Bleifuß	<b>00:57:29</b>
<b>22</b> (38)	4. W U23	SCHRÖER, Sue-Ana	1999	VB Lauftreff	<b>00:57:45</b>
<b>23</b> (174)	4. W45	HISCHER, Kerstin	1972	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>00:57:57</b>
<b>24</b> (36)	4. W35	SCHRÖER, Elke	1980	VB Lauftreff	<b>00:58:02</b>
<b>25</b> (172)	5. W40	BOOS, Jane	1975	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>00:58:05</b>
<b>26</b> (106)	5. W50	RECKER, Jutta	1965	FoKuS Selm	<b>00:58:29</b>
<b>27</b> (162)	2. W60	VAN DEN ELZEN, Eva	1958	LWT Unna	<b>00:58:41</b>
<b>28</b> (187)	1. W	VILLAR FERNANDEZ, Maria	1990		<b>00:59:24</b>
<b>29</b> (104)	6. W40	BLANK, Sonja	1975	TSC Eintracht	<b>00:59:31</b>
<b>30</b> (203)	7. W40	GLASMACHER, Rebekka	1978		<b>00:59:34</b>
<b>31</b> (178)	2. W	SROKA, Stephanie	1991	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>00:59:37</b>
<b>32</b> (205)	8. W40	SCHOLLMEIER, Simone	1975		<b>00:59:59</b>
<b>33</b> (166)	6. W50	GÄNZ, Sabine	1967	LüDo Gazellen	<b>01:00:02</b>
<b>34</b> (25)	5. W45	MARTEN, Manuela	1971	Stadt Bochum Team	<b>01:00:10</b>
<b>35</b> (26)	6. W45	BIGOURRAMEN, Marion	1970	Stadt Bochum Team	<b>01:00:11</b>
<b>36</b> (183)	1. W55	SANDER, Ute	1963		<b>01:00:15</b>
<b>37</b> (167)	9. W40	ZIECHMANN, Stephanie	1978	BSG Versorgungskassen Dortmund	<b>01:00:41</b>
<b>38</b> (77)	7. W45	EBERT, Alexandra	1972	SG Stern	<b>01:00:48</b>
<b>39</b> (20)	7. W50	ROSENSTENGEL, Silke	1968	Viermärker Dortmund	<b>01:00:55</b>
<b>40</b> (207)	3. W	BAASNER, Nicole	1993		<b>01:01:23</b>
<b>41</b> (66)	10. W40	MITZKUS, Nicole	1975	Phoenix Runners	<b>01:01:29</b>
<b>42</b> (135)	8. W50	HENKE-LÜCK, Susanne	1967	Phoenix Runners	<b>01:01:29</b>
<b>43</b> (92)	4. W	SCHULZ, Sarah	1991	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	<b>01:01:44</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (731)	11. W40	MAKOWSKI, Bianca	1979	23. AWO-Anfängerlaufkurs	<b>01:02:01</b>
<b>45</b> (164)	5. W35	WITTEMEIER, Julia	1983	Team Rakete	<b>01:02:05</b>
<b>46</b> (115)	4. W30	SANDMANN, Aurélie	1985		<b>01:02:17</b>
<b>47</b> (735)	12. W40	HÖLTER, Kerstin	1975		<b>01:02:25</b>
<b>48</b> (141)	13. W40	BAUER, Katrin	1978	EDG-Laufgruppe	<b>01:02:41</b>
<b>49</b> (175)	5. W30	REUTER, Nadine	1987	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>01:02:46</b>
<b>50</b> (177)	5. W	SMAJLOVIC, Melisa	1993	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>01:04:05</b>
<b>51</b> (173)	6. W30	BUCHWITZ, Sandra	1988	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>01:04:07</b>
<b>52</b> (55)	14. W40	SIEGMUND, Caren	1975	Viermärker Dortmund	<b>01:06:10</b>
<b>53</b> (102)	7. W30	JURETKO, Jessica	1987		<b>01:07:03</b>
<b>54</b> (228)	6. W35	WYSGOL, Anna Lena	1980		<b>01:07:18</b>
<b>55</b> (193)	6. W	VOLLMER, Julia	1992	AWO UB Dortmund	<b>01:07:36</b>
<b>56</b> (194)	8. W30	PAUS, Claudia	1987	AWO UB Dortmund	<b>01:07:36</b>
<b>57</b> (229)	8. W45	STREECK, Mona	1970	23. AWO-Anfängerlaufkurs	<b>01:09:13</b>
<b>58</b> (225)	9. W45	KRAMER, Susanne	1971	AWO UB Dortmund	<b>01:09:23</b>
<b>59</b> (8)	2. W55	GUTT-ACKERMANN, Sabine	1960	AWO Lauftreff Dortmund	<b>01:09:30</b>
<b>60</b> (733)	9. W50	WENGEMANN, Birgit	1967	23. AWO-Anfängerlaufkurs	<b>01:09:31</b>
<b>61</b> (144)	7. W35	AULKE, Kathrin	1981		<b>01:10:02</b>
<b>62</b> (143)	10. W45	NEUBECKER, Iris	1971		<b>01:10:03</b>
<b>63</b> (24)	3. W55	OBST, Elke	1963	Viermärker Dortmund	<b>01:10:06</b>
<b>64</b> (730)	11. W45	SKONDRAS, Bettina	1970	23. AWO-Anfängerlaufkurs	<b>01:10:06</b>
<b>65</b> (72)	9. W30	BODDEN, Nina	1985	Adler-Langlauf Bottrop	<b>01:10:44</b>
<b>66</b> (27)	12. W45	BALTES, Tanja	1972		<b>01:12:15</b>
<b>67</b> (5)	13. W45	VAN RISSENBECK, Astrid	1973	LWT Dortmund-Ost	<b>01:12:15</b>
<b>68</b> (190)	10. W30	SCHULZ, Katja	1987	AWO UB Dortmund	<b>01:13:56</b>
<b>69</b> (161)	10. W50	GALDA, Claudia	1969	LWT Unna	<b>01:14:17</b>
<b>70</b> (78)	15. W40	ERDMANN, Julia	1975		<b>01:14:33</b>
<b>71</b> (116)	7. W	TEICHGRÄBER, Stefanie	1990		<b>01:15:43</b>
<b>72</b> (197)	8. W	POMBERG, Julia	1995	AWO UB Dortmund	<b>01:16:43</b>
<b>73</b> (70)	9. W	GREY, Lucie	1996	Familienband	<b>01:18:23</b>
<b>74</b> (734)	14. W45	SCHULTE-DARGEL, Maren	1972		<b>01:18:49</b>
<b>75</b> (42)	4. W55	LANZ, Gabriele	1962	Die Montagsfrauen	<b>01:19:12</b>
<b>76</b> (43)	3. W60	WALTHER, Anke	1959	Die Montagsfrauen	<b>01:19:12</b>
<b>77</b> (46)	11. W50	ASSMANN, Silke	1966	Die Montagsfrauen	<b>01:19:12</b>
<b>78</b> (419)	8. W35	SCHMIDT, Tamara	1984		<b>01:19:19</b>
<b>79</b> (128)	12. W50	ZILIAN, Sabine	1965		<b>01:23:11</b>
<b>80</b> (100)	11. W30	GRAMER, Ricarda	1986	Team Bleifuß	<b>01:23:13</b>
<b>81</b> (170)	5. W55	BECKER, Claudia	1961	BSG Versorgungskassen Dortmund	<b>01:28:53</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (89)	1. M	NIESSNER, Jannick	1993	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	<b>00:37:26</b>
<b>2</b> (258)	1. M U23	STELLMACHER, Julian	1998	AWO UB Dortmund	<b>00:38:04</b>
<b>3</b> (136)	1. M40	FRISCHMUTH, Sascha	1977	EDG-Laufgruppe	<b>00:41:46</b>
<b>4</b> (165)	1. M55	HUSKOTTE, Jörg	1963	Viermärker Dortmund	<b>00:43:11</b>
<b>5</b> (130)	2. M40	SCHMELZER, Kai	1978	Lauf Team Unna	<b>00:43:45</b>
<b>6</b> (54)	1. M45	THOMS, Heiko	1974	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:44:11</b>
<b>7</b> (160)	1. M50	SADLAKOWSKI, Dariusz	1969	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:44:11</b>
<b>8</b> (214)	2. M45	SKUPCH, Roland	1974	Fit n Well	<b>00:45:25</b>
<b>9</b> (52)	1. M35	ACHENBACH, Marwin	1980	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:45:51</b>
<b>10</b> (109)	1. M60	FISCHER-BEHNEN, Achim	1956	LG Hamm	<b>00:46:03</b>
<b>11</b> (176)	2. M U23	RITTER, Tobias	1997	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>00:47:33</b>
<b>12</b> (93)	2. M50	SOUQUET, Manfred	1966		<b>00:47:39</b>
<b>13</b> (86)	3. M50	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	<b>00:47:40</b>
<b>14</b> (67)	3. M45	KARDOSH, Ihab	1972	LIMO GmbH	<b>00:47:43</b>
<b>15</b> (221)	4. M50	LISCHER, Frank	1966		<b>00:47:45</b>
<b>16</b> (215)	2. M35	LAU, Julian	1982		<b>00:48:05</b>
<b>17</b> (121)	1. M30	GOLLAN, Stefan	1987	Team Bleifuß	<b>00:48:42</b>
<b>18</b> (684)	1. M65	OLEJNICZAK, Stefan	1954	LC Rapid Dortmund	<b>00:48:54</b>
<b>19</b> (12)	5. M50	SIELAFF, Ralf	1967		<b>00:49:00</b>
<b>20</b> (179)	3. M40	MÜSSIG, Mathias	1978	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>00:49:03</b>
<b>21</b> (157)	4. M40	ERBE, Peter	1975		<b>00:49:12</b>
<b>22</b> (163)	2. M55	BRÖNHORST, Martin	1963	LWT Unna	<b>00:49:23</b>
<b>23</b> (202)	2. M	HERICKS, Christoph	1990	LIMO GmbH	<b>00:49:33</b>
<b>24</b> (60)	2. M30	LAMMERS, Stefan	1986		<b>00:49:35</b>
<b>25</b> (216)	3. M30	LAU, Marius	1986		<b>00:49:37</b>
<b>26</b> (73)	2. M60	HOHNKE, Jörg	1958	LT Bittermark Dortmund e.V.	<b>00:49:44</b>
<b>27</b> (138)	6. M50	SCHNEIDER, Armin	1966	EDG-Laufgruppe	<b>00:49:46</b>
<b>28</b> (199)	3. M55	SCHULTHEIS, Thomas	1960	Erler-Sportgemeinschaft	<b>00:49:49</b>
<b>29</b> (32)	7. M50	HALOUNEK, Holger	1967	LWT Dortmund-Ost	<b>00:49:54</b>
<b>30</b> (17)	4. M45	HONCIA, Michael	1972	Helix pomatia Berghofen	<b>00:50:10</b>
<b>31</b> (212)	3. M	FROMME, Sebastian	1992		<b>00:50:34</b>
<b>32</b> (41)	4. M	NÜßER, Michael	1994	SuS Oberaden	<b>00:51:14</b>
<b>33</b> (68)	8. M50	KOCH, Christian	1969	Team Poschmann	<b>00:51:23</b>
<b>34</b> (6)	9. M50	GAENZ, Volker	1966	LüDo Gazellen	<b>00:51:28</b>
<b>35</b> (74)	10. M50	NICOLA, Till	1969		<b>00:51:28</b>
<b>36</b> (201)	3. M35	LIANG, Yong	1984	LIMO GmbH	<b>00:51:41</b>
<b>37</b> (544)	3. M60	DIX, Matthias	1958	PV Triathlon Witten	<b>00:51:47</b>
<b>38</b> (149)	4. M55	RIPPERT, Thorsten	1962	Viermärker Dortmund	<b>00:51:50</b>
<b>39</b> (129)	5. M55	KÖHRING, Andreas	1961	Lauf Team Unna	<b>00:51:51</b>
<b>40</b> (56)	5. M40	EBERWEIN, Tobias	1978	RC Germania Dortmund	<b>00:51:55</b>
<b>41</b> (99)	4. M35	GRAMER, Martin	1983	Team Bleifuß	<b>00:51:59</b>
<b>42</b> (39)	6. M40	BRUMMEL, Mark	1978	LüDo Gazellen	<b>00:52:16</b>
<b>43</b> (155)	11. M50	BERSON, Markus	1968		<b>00:52:41</b>





## 8. Dortmunder AWO-Lauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (134)	5. M35	SCHLEGEL, Ricardas	1980	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	<b>00:52:41</b>
<b>45</b> (31)	6. M55	VORNEFELD, Bernhard	1962	LWT Dortmund-Ost	<b>00:52:49</b>
<b>46</b> (16)	12. M50	MÖLLER, Frank	1969	Helix pomatia Berghofen	<b>00:53:14</b>
<b>47</b> (94)	6. M35	PLOTECKI, Martin	1982		<b>00:53:15</b>
<b>48</b> (95)	7. M35	HUßMANN, Jens	1983		<b>00:53:25</b>
<b>49</b> (96)	2. M65	BECKER, Rudolf	1950		<b>00:53:33</b>
<b>50</b> (253)	7. M40	KRONE, Thorsten	1977	kriwett.net	<b>00:53:34</b>
<b>51</b> (679)	13. M50	KRIWETT, Martin R.	1969	kriwett.net	<b>00:53:34</b>
<b>52</b> (189)	4. M30	THÖNE, Marian	1989	AWO UB Dortmund	<b>00:53:36</b>
<b>53</b> (82)	14. M50	KOCH, Gerald	1967	Sauftreff Mutter Köhm	<b>00:54:18</b>
<b>54</b> (58)	5. M	AXMACHER, Simon	1995	Pace Pack Runners	<b>00:54:38</b>
<b>55</b> (45)	7. M55	GRÜNE, Martin	1963	Viermärker Dortmund	<b>00:55:00</b>
<b>56</b> (210)	8. M35	DELBOS, Claudius	1981		<b>00:55:18</b>
<b>57</b> (204)	8. M55	DAHLKE, Jörg	1962		<b>00:55:20</b>
<b>58</b> (146)	9. M35	LÖMKER, Christoph	1984		<b>00:55:24</b>
<b>59</b> (19)	9. M55	SCHAFSTELLER, Bernd	1962	Da müssen wir durch	<b>00:55:37</b>
<b>60</b> (65)	5. M30	KINA, Sven	1989	IHK zu Dortmund	<b>00:55:42</b>
<b>61</b> (22)	10. M35	SCHMELTER, Martin	1984		<b>00:55:42</b>
<b>62</b> (156)	10. M55	WESSEL, Bernd	1963	Tri-Geckos Dortmund e.V.	<b>00:55:47</b>
<b>63</b> (200)	11. M55	DÜRSCHLAG, Wolfgang	1961	LIMO GmbH	<b>00:56:04</b>
<b>64</b> (125)	1. MJ U16	HORSTMANN, Jakob	2005	Team Bleifuß	<b>00:56:36</b>
<b>65</b> (224)	8. M40	KRAMER, Thorsten	1976	AWO UB Dortmund	<b>00:56:44</b>
<b>66</b> (198)	5. M45	SOLDO, Ante	1973	Pace Pack Runners	<b>00:56:49</b>
<b>67</b> (180)	6. M	KRUGMEIER, Robin	1992	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	<b>00:56:52</b>
<b>68</b> (123)	9. M40	POHL, Christian	1976	Team Bleifuß	<b>00:56:59</b>
<b>69</b> (132)	10. M40	SCHENKE, Torsten	1975	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	<b>00:57:09</b>
<b>70</b> (40)	11. M40	KAHR, Andreas	1979		<b>00:57:10</b>
<b>71</b> (90)	15. M50	LENDZIAN, Olaf	1969		<b>00:57:44</b>
<b>72</b> (28)	1. MJ U18	BALTES, Gerrit	2002		<b>00:58:08</b>
<b>73</b> (30)	6. M45	GROß, Klaus	1972		<b>00:58:19</b>
<b>74</b> (151)	4. M60	TANK, Dieter	1955	Dortmund	<b>00:58:21</b>
<b>75</b> (63)	7. M45	SCHUCHT, Tobias	1974	IHK zu Dortmund	<b>00:59:05</b>
<b>76</b> (188)	16. M50	GALLER, Martin	1966	PSV Bork Radsport	<b>00:59:13</b>
<b>77</b> (186)	6. M30	BURGHHAUS, Florian Johannes	1986		<b>00:59:24</b>
<b>78</b> (567)	12. M55	KARGETTA, Thomas	1961		<b>00:59:31</b>
<b>79</b> (114)	13. M55	FERNHOLZ, Jens	1963		<b>00:59:32</b>
<b>80</b> (9)	17. M50	GRUHN, Matthias	1968	AWO Lauftreff Dortmund	<b>00:59:34</b>
<b>81</b> (49)	8. M45	BALTRUWEIT, Daniel	1972		<b>00:59:43</b>
<b>82</b> (122)	18. M50	HORSTMANN, Marc	1969	Team Bleifuß	<b>01:00:09</b>
<b>83</b> (71)	14. M55	GREY, Kurt	1960	Familienband	<b>01:00:12</b>
<b>84</b> (126)	9. M45	ZIMMERMANN, Jan	1971	Team Bleifuß	<b>01:00:32</b>
<b>85</b> (220)	3. M65	KONARZEWSKI, Andrzej	1951	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	<b>01:01:11</b>
<b>86</b> (208)	7. M	DEZELA, Steven	1992		<b>01:01:26</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (206)	10. M45	SCHOLLMEIER, Thorsten	1973		<b>01:01:28</b>
<b>88</b> (107)	12. M40	BERGMANN, Jörg	1976	Phoenix Runners	<b>01:01:28</b>
<b>89</b> (33)	13. M40	RETKOWSKI, Lutz	1975		<b>01:01:29</b>
<b>90</b> (732)	14. M40	SCHMIDT, Tobias	1975	23. AWO-Anfängerlaufkurs	<b>01:01:35</b>
<b>91</b> (195)	19. M50	SCHACKMANN, Daniel	1966	AWO UB Dortmund	<b>01:01:35</b>
<b>92</b> (142)	11. M35	NUHN, David	1982	EDG-Laufgruppe	<b>01:01:40</b>
<b>93</b> (105)	15. M40	HERMET, Tim	1977		<b>01:01:45</b>
<b>94</b> (223)	12. M35	NEITZEL, Alexander	1983	Jammern nützt nichts	<b>01:01:45</b>
<b>95</b> (85)	16. M40	MITTMANN, Carsten	1976	Lauf Team Unna	<b>01:01:49</b>
<b>96</b> (87)	15. M55	BÖSE, Andreas	1961	Lauf Team Unna	<b>01:02:40</b>
<b>97</b> (127)	20. M50	BÖSEBECK, Achim	1968	Putzier-Lünen	<b>01:03:03</b>
<b>98</b> (184)	1. MK U12	HEUSER, Jonas	2008	AWO Lauftreff Dortmund	<b>01:03:20</b>
<b>99</b> (185)	5. M60	HEUSER, Andreas	1959	AWO Lauftreff Dortmund	<b>01:03:20</b>
<b>100</b> (13)	21. M50	SCHMADTKE, Olaf	1965	FoKuS Selm	<b>01:04:08</b>
<b>101</b> (113)	7. M30	KROLL, Daniel	1985		<b>01:04:37</b>
<b>102</b> (29)	11. M45	CHARLTON, Simon	1973		<b>01:05:50</b>
<b>103</b> (34)	12. M45	ZIMMER, Karsten	1970		<b>01:06:01</b>
<b>104</b> (53)	16. M55	THIEL, Joerg	1964	Stadt Dortmund	<b>01:06:35</b>
<b>105</b> (97)	22. M50	FRIESE, Volker	1965	LT Wischlingen Dortmund	<b>01:09:30</b>
<b>106</b> (145)	17. M40	AULKE, Andreas	1977		<b>01:10:03</b>
<b>107</b> (76)	17. M55	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	<b>01:10:36</b>
<b>108</b> (196)	3. M U23	WELLNER, Tobias	1998	AWO UB Dortmund	<b>01:16:44</b>
<b>109</b> (171)	6. M60	FROMM, Winfried	1956	BSG Versorgungskassen Dortmund	<b>01:53:27</b>



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (89)	1. gesamt	NIESSNER, Jannick	1993	Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	00:37:26
2 (202)	29. gesamt	HERICKS, Christoph	1990	LIMO GmbH	00:49:33
3 (212)	38. gesamt	FROMME, Sebastian	1992		00:50:34
4 (41)	39. gesamt	NÜßER, Michael	1994	SuS Oberaden	00:51:14
5 (58)	69. gesamt	AXMACHER, Simon	1995	Pace Pack Runners	00:54:38
6 (180)	86. gesamt	KRUGMEIER, Robin	1992	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	00:56:52
7 (208)	126. gesamt	DEZELA, Steven	1992		01:01:26
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (258)	3. gesamt	STELLMACHER, Julian	1998	AWO UB Dortmund	00:38:04
2 (176)	16. gesamt	RITTER, Tobias	1997	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	00:47:33
3 (196)	180. gesamt	WELLNER, Tobias	1998	AWO UB Dortmund	01:16:44
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (121)	22. gesamt	GOLLAN, Stefan	1987	Team Bleifuß	00:48:42
2 (60)	30. gesamt	LAMMERS, Stefan	1986		00:49:35
3 (216)	31. gesamt	LAU, Marius	1986		00:49:37
4 (189)	63. gesamt	THÖNE, Marian	1989	AWO UB Dortmund	00:53:36
5 (65)	77. gesamt	KINA, Sven	1989	IHK zu Dortmund	00:55:42
6 (186)	104. gesamt	BURGHAUS, Florian Johannes	1986		00:59:24
7 (113)	152. gesamt	KROLL, Daniel	1985		01:04:37
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (52)	12. gesamt	ACHENBACH, Marwin	1980	LT Bittermark Dortmund e.V.	00:45:51
2 (215)	21. gesamt	LAU, Julian	1982		00:48:05
3 (201)	43. gesamt	LIANG, Yong	1984	LIMO GmbH	00:51:41
4 (99)	49. gesamt	GRAMER, Martin	1983	Team Bleifuß	00:51:59
5 (134)	55. gesamt	SCHLEGEL, Ricardas	1980	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	00:52:41
6 (94)	58. gesamt	PLOTECKI, Martin	1982		00:53:15
7 (95)	59. gesamt	HUßMANN, Jens	1983		00:53:25
8 (210)	72. gesamt	DELBOS, Claudius	1981		00:55:18
9 (146)	74. gesamt	LÖMKER, Christoph	1984		00:55:24
10 (22)	78. gesamt	SCHMELTER, Martin	1984		00:55:42
11 (142)	134. gesamt	NUHN, David	1982	EDG-Laufgruppe	01:01:40
12 (223)	137. gesamt	NEITZEL, Alexander	1983	Jammern nützt nichts	01:01:45
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (136)	5. gesamt	FRISCHMUTH, Sascha	1977	EDG-Laufgruppe	00:41:46
2 (130)	7. gesamt	SCHMELZER, Kai	1978	Lauf Team Unna	00:43:45
3 (179)	26. gesamt	MÜSSIG, Mathias	1978	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	00:49:03
4 (157)	27. gesamt	ERBE, Peter	1975		00:49:12
5 (56)	48. gesamt	EBERWEIN, Tobias	1978	RC Germania Dortmund	00:51:55
6 (39)	52. gesamt	BRUMMEL, Mark	1978	LüDo Gazellen	00:52:16
7 (253)	61. gesamt	KRONE, Thorsten	1977	kriwett.net	00:53:34



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
8 (224)	84. gesamt	KRAMER, Thorsten	1976	AWO UB Dortmund	00:56:44
9 (123)	87. gesamt	POHL, Christian	1976	Team Bleifuß	00:56:59
10 (132)	88. gesamt	SCHENKE, Torsten	1975	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	00:57:09
11 (40)	89. gesamt	KAHR, Andreas	1979		00:57:10
12 (107)	128. gesamt	BERGMANN, Jörg	1976	Phoenix Runners	01:01:28
13 (33)	131. gesamt	RETKOWSKI, Lutz	1975		01:01:29
14 (732)	132. gesamt	SCHMIDT, Tobias	1975	23. AWO-Anfängerlaufkurs	01:01:35
15 (105)	136. gesamt	HERMET, Tim	1977		01:01:45
16 (85)	138. gesamt	MITTMANN, Carsten	1976	Lauf Team Unna	01:01:49
17 (145)	167. gesamt	AULKE, Andreas	1977		01:10:03
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (54)	8. gesamt	THOMS, Heiko	1974	LT Bittermark Dortmund e.V.	00:44:11
2 (214)	11. gesamt	SKUPCH, Roland	1974	Fit n Well	00:45:25
3 (67)	19. gesamt	KARDOSH, Ihab	1972	LIMO GmbH	00:47:43
4 (17)	37. gesamt	HONCIA, Michael	1972	Helix pomatia Berghofen	00:50:10
5 (198)	85. gesamt	SOLDO, Ante	1973	Pace Pack Runners	00:56:49
6 (30)	98. gesamt	GROß, Klaus	1972		00:58:19
7 (63)	102. gesamt	SCHUCHT, Tobias	1974	IHK zu Dortmund	00:59:05
8 (49)	112. gesamt	BALTRUWEIT, Daniel	1972		00:59:43
9 (126)	120. gesamt	ZIMMERMANN, Jan	1971	Team Bleifuß	01:00:32
10 (206)	127. gesamt	SCHOLLMEIER, Thorsten	1973		01:01:28
11 (29)	153. gesamt	CHARLTON, Simon	1973		01:05:50
12 (34)	154. gesamt	ZIMMER, Karsten	1970		01:06:01
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (160)	9. gesamt	SADLAKOWSKI, Dariusz	1969	LT Bittermark Dortmund e.V.	00:44:11
2 (93)	17. gesamt	SOUQUET, Manfred	1966		00:47:39
3 (86)	18. gesamt	MILK, Andreas	1966	Lauf Team Unna	00:47:40
4 (221)	20. gesamt	LISCHER, Frank	1966		00:47:45
5 (12)	25. gesamt	SIELAFF, Ralf	1967		00:49:00
6 (138)	33. gesamt	SCHNEIDER, Armin	1966	EDG-Laufgruppe	00:49:46
7 (32)	36. gesamt	HALOUNEK, Holger	1967	LWT Dortmund-Ost	00:49:54
8 (68)	40. gesamt	KOCH, Christian	1969	Team Poschmann	00:51:23
9 (6)	41. gesamt	GAENZ, Volker	1966	LüDo Gazellen	00:51:28
10 (74)	42. gesamt	NICOLA, Till	1969		00:51:28
11 (155)	54. gesamt	BERSON, Markus	1968		00:52:41
12 (16)	57. gesamt	MÖLLER, Frank	1969	Helix pomatia Berghofen	00:53:14
13 (679)	62. gesamt	KRIWETT, Martin R.	1969	kriwett.net	00:53:34
14 (82)	65. gesamt	KOCH, Gerald	1967	Sauftreff Mutter Köhm	00:54:18
15 (90)	92. gesamt	LENDZIAN, Olaf	1969		00:57:44
16 (188)	103. gesamt	GALLER, Martin	1966	PSV Bork Radsport	00:59:13
17 (9)	110. gesamt	GRUHN, Matthias	1968	AWO Lauftreff Dortmund	00:59:34



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
18 (122)	115. gesamt	HORSTMANN, Marc	1969	Team Bleifuß	01:00:09
19 (195)	133. gesamt	SCHACKMANN, Daniel	1966	AWO UB Dortmund	01:01:35
20 (127)	146. gesamt	BÖSEBECK, Achim	1968	Putzier-Lünen	01:03:03
21 (13)	151. gesamt	SCHMADTKE, Olaf	1965	FoKuS Selm	01:04:08
22 (97)	164. gesamt	FRIESE, Volker	1965	LT Wischlingen Dortmund	01:09:30
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (165)	6. gesamt	HUSKOTTE, Jörg	1963	Viermärker Dortmund	00:43:11
2 (163)	28. gesamt	BRÖNHORST, Martin	1963	LWT Unna	00:49:23
3 (199)	34. gesamt	SCHULTHEIS, Thomas	1960	Erler-Sportgemeinschaft	00:49:49
4 (149)	45. gesamt	RIPPERT, Thorsten	1962	Viermärker Dortmund	00:51:50
5 (129)	46. gesamt	KÖHRING, Andreas	1961	Lauf Team Unna	00:51:51
6 (31)	56. gesamt	VORNEFELD, Bernhard	1962	LWT Dortmund-Ost	00:52:49
7 (45)	71. gesamt	GRÜNE, Martin	1963	Viermärker Dortmund	00:55:00
8 (204)	73. gesamt	DAHLKE, Jörg	1962		00:55:20
9 (19)	76. gesamt	SCHAFSTELLER, Bernd	1962	Da müssen wir durch	00:55:37
10 (156)	79. gesamt	WESSEL, Bernd	1963	Tri-Geckos Dortmund e.V.	00:55:47
11 (200)	81. gesamt	DÜRSCHLAG, Wolfgang	1961	LIMO GmbH	00:56:04
12 (567)	107. gesamt	KARGETTA, Thomas	1961		00:59:31
13 (114)	108. gesamt	FERNHOLZ, Jens	1963		00:59:32
14 (71)	118. gesamt	GREY, Kurt	1960	Familienband	01:00:12
15 (87)	143. gesamt	BÖSE, Andreas	1961	Lauf Team Unna	01:02:40
16 (53)	156. gesamt	THIEL, Joerg	1964	Stadt Dortmund	01:06:35
17 (76)	171. gesamt	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	01:10:36
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (109)	15. gesamt	FISCHER-BEHNEN, Achim	1956	LG Hamm	00:46:03
2 (73)	32. gesamt	HOHNKE, Jörg	1958	LT Bittermark Dortmund e.V.	00:49:44
3 (544)	44. gesamt	DIX, Matthias	1958	PV Triathlon Witten	00:51:47
4 (151)	99. gesamt	TANK, Dieter	1955	Dortmund	00:58:21
5 (185)	148. gesamt	HEUSER, Andreas	1959	AWO Lauftreff Dortmund	01:03:20
6 (171)	190. gesamt	FROMM, Winfried	1956	BSG Versorgungskassen Dortmund	01:53:27
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (684)	23. gesamt	OLEJNICZAK, Stefan	1954	LC Rapid Dortmund	00:48:54
2 (96)	60. gesamt	BECKER, Rudolf	1950		00:53:33
3 (220)	124. gesamt	KONARZEWSKI, Andrzej	1951	Q24-Runner Hohenbuschei Dortmu	01:01:11
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (125)	83. gesamt	HORSTMANN, Jakob	2005	Team Bleifuß	00:56:36
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (28)	97. gesamt	BALTES, Gerrit	2002		00:58:08



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1	(184)	147. gesamt	HEUSER, Jonas	2008 AWO Lauftreff Dortmund	01:03:20
<b>FRAUEN</b>					
1	(187)	105. gesamt	VILLAR FERNANDEZ, Maria	1990	00:59:24
2	(178)	111. gesamt	SROKA, Stephanie	1991 BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	00:59:37
3	(207)	125. gesamt	BAASNER, Nicole	1993	01:01:23
4	(92)	135. gesamt	SCHULZ, Sarah	1991 Hartmann Triathlon Team TVG Kaise	01:01:44
5	(177)	149. gesamt	SMAJLOVIC, Melisa	1993 BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	01:04:05
6	(193)	159. gesamt	VOLLMER, Julia	1992 AWO UB Dortmund	01:07:36
7	(116)	178. gesamt	TEICHGRÄBER, Stefanie	1990	01:15:43
8	(197)	179. gesamt	POMBERG, Julia	1995 AWO UB Dortmund	01:16:43
9	(70)	181. gesamt	GREY, Lucie	1996 Familienband	01:18:23
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(110)	4. gesamt	BEHNEN, Inga	1997 LG Hamm	00:40:36
2	(59)	68. gesamt	WESTBROCK, Sarina	1997 Pace Pack Runners	00:54:38
3	(48)	82. gesamt	VILLWOCK, Felia	1998 Goethe läuft	00:56:35
4	(38)	93. gesamt	SCHRÖER, Sue-Ana	1999 VB Lauftreff	00:57:45
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(61)	2. gesamt	SCHMIDT, Sandra	1986 LT Bittermark Dortmund e.V.	00:37:37
2	(51)	13. gesamt	ACHENBACH, Marlies	1985 LT Bittermark Dortmund e.V.	00:45:51
3	(64)	64. gesamt	SIEKIERA, Katja	1989 IHK zu Dortmund	00:54:07
4	(115)	141. gesamt	SANDMANN, Aurélie	1985	01:02:17
5	(175)	145. gesamt	REUTER, Nadine	1987 BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	01:02:46
6	(173)	150. gesamt	BUCHWITZ, Sandra	1988 BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	01:04:07
7	(102)	157. gesamt	JURETKO, Jessica	1987	01:07:03
8	(194)	160. gesamt	PAUS, Claudia	1987 AWO UB Dortmund	01:07:36
9	(72)	172. gesamt	BODDEN, Nina	1985 Adler-Langlauf Bottrop	01:10:44
10	(190)	175. gesamt	SCHULZ, Katja	1987 AWO UB Dortmund	01:13:56
11	(100)	188. gesamt	GRAMER, Ricarda	1986 Team Bleifuß	01:23:13
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(57)	47. gesamt	BUNJES, Miriam	1980	00:51:54
2	(587)	70. gesamt	FRITZ, Hanna	1981 LWT Dortmund-Ost	00:54:46
3	(639)	75. gesamt	THIERHOFF, Julia	1983	00:55:24
4	(36)	95. gesamt	SCHRÖER, Elke	1980 VB Lauftreff	00:58:02
5	(164)	140. gesamt	WITTEMEIER, Julia	1983 Team Rakete	01:02:05
6	(228)	158. gesamt	WYSGOL, Anna Lena	1980	01:07:18
7	(144)	166. gesamt	AULKE, Kathrin	1981	01:10:02
8	(419)	186. gesamt	SCHMIDT, Tamara	1984	01:19:19
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(47)	10. gesamt	VILLWOCK, Meike	1978 Goethe läuft	00:44:18



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W40</b>					
2	(11)	24. gesamt SEEBACHER, Anke	1977	LWT Dortmund-Ost	00:48:57
3	(81)	53. gesamt STRUMBERG, Isabel	1979	Pace Pack Runners	00:52:34
4	(124)	91. gesamt SCHRÖDER, Andrea	1975	Team Bleifuß	00:57:29
5	(172)	96. gesamt BOOS, Jane	1975	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	00:58:05
6	(104)	106. gesamt BLANK, Sonja	1975	TSC Eintracht	00:59:31
7	(203)	109. gesamt GLASMACHER, Rebekka	1978		00:59:34
8	(205)	113. gesamt SCHOLLEMEIER, Simone	1975		00:59:59
9	(167)	121. gesamt ZIECHMANN, Stephanie	1978	BSG Versorgungskassen Dortmund	01:00:41
10	(66)	129. gesamt MITZKUS, Nicole	1975	Phoenix Runners	01:01:29
11	(731)	139. gesamt MAKOWSKI, Bianca	1979	23. AWO-Anfängerlaufkurs	01:02:01
12	(735)	142. gesamt HÖLTER, Kerstin	1975		01:02:25
13	(141)	144. gesamt BAUER, Katrin	1978	EDG-Laufgruppe	01:02:41
14	(55)	155. gesamt SIEGMUND, Caren	1975	Viermärker Dortmund	01:06:10
15	(78)	177. gesamt ERDMANN, Julia	1975		01:14:33
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(10)	14. gesamt REFKE, Nicole	1973	Tri Team Hagen	00:46:01
2	(159)	35. gesamt THIEL, Susanne	1974		00:49:49
3	(150)	66. gesamt SAUERLÄNDER, Heike	1974	Viermärker Dortmund	00:54:22
4	(174)	94. gesamt HISCHER, Kerstin	1972	BSG Laufen der Sparkasse Iserlohn	00:57:57
5	(25)	116. gesamt MARTEN, Manuela	1971	Stadt Bochum Team	01:00:10
6	(26)	117. gesamt BIGOURRAMEN, Marion	1970	Stadt Bochum Team	01:00:11
7	(77)	122. gesamt EBERT, Alexandra	1972	SG Stern	01:00:48
8	(229)	161. gesamt STREECK, Mona	1970	23. AWO-Anfängerlaufkurs	01:09:13
9	(225)	162. gesamt KRAMER, Susanne	1971	AWO UB Dortmund	01:09:23
10	(143)	168. gesamt NEUBECKER, Iris	1971		01:10:03
11	(730)	170. gesamt SKONDRAS, Bettina	1970	23. AWO-Anfängerlaufkurs	01:10:06
12	(27)	173. gesamt BALTES, Tanja	1972		01:12:15
13	(5)	174. gesamt VAN RISSENBECK, Astrid	1973	LWT Dortmund-Ost	01:12:15
14	(734)	182. gesamt SCHULTE-DARGEL, Maren	1972		01:18:49
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(148)	50. gesamt RIPPERT, Michaela	1967	Viermärker Dortmund	00:52:02
2	(103)	51. gesamt THIELE, Connie	1966		00:52:06
3	(209)	80. gesamt TURMANN, Silke	1969		00:56:01
4	(101)	90. gesamt BUSSMANN, Andrea	1965	LT Bittermark Dortmund e.V.	00:57:13
5	(106)	100. gesamt RECKER, Jutta	1965	FoKuS Selm	00:58:29
6	(166)	114. gesamt GÄNZ, Sabine	1967	LüDo Gazellen	01:00:02
7	(20)	123. gesamt ROSENSTENGEL, Silke	1968	Viermärker Dortmund	01:00:55
8	(135)	130. gesamt HENKE-LÜCK, Susanne	1967	Phoenix Runners	01:01:29
9	(733)	165. gesamt WENGEMANN, Birgit	1967	23. AWO-Anfängerlaufkurs	01:09:31
10	(161)	176. gesamt GALDA, Claudia	1969	LWT Unna	01:14:17
11	(46)	185. gesamt ASSMANN, Silke	1966	Die Montagsfrauen	01:19:12



## 8. Dortmunder AWO-Lauf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
<b>12</b>	(128)	187. gesamt	ZILIAN, Sabine	1965	<b>01:23:11</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
<b>1</b>	(183)	119. gesamt	SANDER, Ute	1963	<b>01:00:15</b>
<b>2</b>	(8)	163. gesamt	GUTT-ACKERMANN, Sabine	1960	AWO Lauftreff Dortmund <b>01:09:30</b>
<b>3</b>	(24)	169. gesamt	OBST, Elke	1963	Viermärker Dortmund <b>01:10:06</b>
<b>4</b>	(42)	183. gesamt	LANZ, Gabriele	1962	Die Montagsfrauen <b>01:19:12</b>
<b>5</b>	(170)	189. gesamt	BECKER, Claudia	1961	BSG Versorgungskassen Dortmund <b>01:28:53</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
<b>1</b>	(182)	67. gesamt	MASHITER, Cornelia	1958	Lauf Team Unna <b>00:54:36</b>
<b>2</b>	(162)	101. gesamt	VAN DEN ELZEN, Eva	1958	LWT Unna <b>00:58:41</b>
<b>3</b>	(43)	184. gesamt	WALTHER, Anke	1959	Die Montagsfrauen <b>01:19:12</b>